

臺北市立大學  
教育部學海飛颺  
學生出國研修心得報告

獲補助年度：111-2 學年度

研修領域：藝術學院

系所、年級：應用物理暨化學系 應用化學組 四年級

學生姓名：朱軒誼

研修國家：日本

研修學校(中英文)：九州大學 Kyushu University

研修時間：中華民國 112 年 3 月 30 日至 112 年 7 月 20 日

國外研修成績：Basic of Arts I (A), Sound Culture (A),  
Computer Science III (S)

短片時間及標題：<https://youtu.be/kfKJuGvNuQk>

「福岡 九州大學交換學生經歷 111-2 學期」

中華民國 112 年 7 月 27 日

\*(非亞洲地區交換同學請以英文撰寫報告)

# 目 錄

(請以標楷體 14 號，行高 1.5 繕打，並標示頁碼)

壹、緣起 .....	1
貳、研修學校簡介 .....	1
參、國外研修之課程學習(課內) .....	2
肆、國外研修之生活學習(課外) .....	2
伍、研修之具體效益(請條列式列舉) .....	3
陸、感想與建議(含 3 分鐘短片連結) .....	3

## 壹、緣起

其實去日本學校的事前準備不如歐美國家來的麻煩許多，簽證的預約及過關也不那麼冗長，順利的話大約一周內即可拿到簽證。

事前比較麻煩的只有交換學校的選課制度較為複雜，因為有些日本大學的學期制和台灣的不一樣，再來是一些文件會要求用日文寫，比較需要注意。

要準備帶去的物品及衣物其實不需要太多，但剛好正逢換季，冬衣可以帶著，到後期可以用寄的先寄回台灣，其餘的生活用品要買都非常方便，唯獨普拿疼在藥妝店買不到，可以備一盒去日本。

## 貳、研修學校簡介

我交換的九州大學共用四、五個校區，而我是其中的藝術相關校區——大橋校區，大橋校區算是非常方便的地方，和北市大類似，地鐵或公車皆可到達，大橋校區非常小，每一棟都會以數字編號，校園內也會有建築物的地圖可以參考。

大橋校區的學生食堂類似咖啡廳，會有固定的簡餐如：親子丼、咖哩炸豬排、舒芙雷鬆餅、披薩等等，也會有給學生的優惠，不同的校區餐廳都不同，大橋校區的路近算是很方便，也有不少餐廳能選擇。

另外要注意的是，九州大學的交換生沒辦法申請地下鐵及西鐵的學生通學票，交通費上會比較需要注意。

## 參、國外研修之課程學習(課內)

會有一些課程是開給外國學生的，課程內容全英文，大約兩學分，其中也會辦校外教學，有機會認識一些外國人，課堂上也會用小組討論的方式讓大家都用英文聊天。

再來是日文課，會以程度來分級，我選的是沒有學分的最初階日文課程，老師非常親切，會以很淺顯易懂的英文來教導日文，每周都會安排一些會話課和文法課，但若是較高階的日文班級，會是由不同老師並以日文來上課。

## 肆、國外研修之生活學習(課外)

交換學校住宿、當地／該校學生生活活動、費用（保險費／生活費／特殊支出）、或是在當地遇到的特殊經歷(200字)

宿舍如果不要太在意遠近距離的話，個人非常推薦福岡市國際會館（非井尻宿舍），地理位置上非常之方便，離福岡最大的兩個車站（天神、博多）都很近，走路五分鐘也有兩個地下鐵車站，樓下就有一間全家，且博多著名的櫛田神社也在家樓下，若有祭典等，從陽台就能觀賞。

房內的設施也相當不錯，浴室有浴缸。另外一個月的房租大

約五千台幣左右，只是水電、網路會另外計費，大約一個月一千台幣左右。

生活費上，包含往返學校的地鐵交通、手機門號費、房租等等的�基本開銷，一個月加起來大約將近兩萬台幣。

而伙食費的部分，外食大約一千日幣上下，宿舍內有共用廚房可以自己開伙算是很方便，也有公用電熱水壺及微波爐。

## 伍、 研修之具體效益

1. 能夠實際體驗到日本人生活的方式，近距離的實際看到祭典舉行，還有神社的參拜等等。
2. 因有課程需要，一定會需要使用英文和外國人溝通，可以鍛鍊自己的英文口說及英文聽力。
3. 鍛鍊自己獨自到新的生活圈重新生活，例如煮菜、處理日本區公所的登記手續、辦理手機門號、開一個新的郵局帳戶等等。
4. 九州大學的課程很有趣，尤其對我而言是跨領域，體驗許多設計相關的課程很有成就感。
5. 透過和不同國籍的人互相交流文化與互助，可以認識不同民情。

## 陸、 感想與建議(含 3 分鐘短片連結)

<https://youtu.be/kfKJuGvNuQk> (影片連結)

個人認為日文和英文至少要會其中一項，才適合在日本生活，加上九州大學規定要選十四學分的課程，其中用英文上課的大約才四學分，也就是若日文不夠好，會很難跟上課程內容，而九州大學較特別的地方是將一學期切割為春夏學期，春夏學期的課表有可能不一樣，看自己選的課是貫串春夏學期還是只有春、夏學期，選課時會需要多費點心思。

由於九州大學不幫交換生蓋學生通學票的許可章，因此交通費會和一般上班族一樣，個人覺得交通費相當可觀，最少一站就兩百日圓起跳，滿滿遞增。

讓我較為訝異的是，若計畫在假日期間到京都、大阪或是東京、沖繩等等外縣市，比起新幹線，從福岡國際機場的國內線的機票非常便宜，很值得規劃旅程直飛外縣市。

當然福岡市本身也有許多好玩的地方，若有汽車駕照也很建議事先申請日文版本的國際駕照，才能夠在日本租車自駕，其實比起大眾運輸，自駕會是最方便的遊玩方式。

在福岡生活四個多月後，覺得福岡真的很適合人居住，觀光的部分不會像東京、大阪、京都一樣過多，反而更能感受到日本的文化，且因為是住在非常市中心的的地方，不會感到不方便，博多的拉麵也非常值得到處嘗鮮！

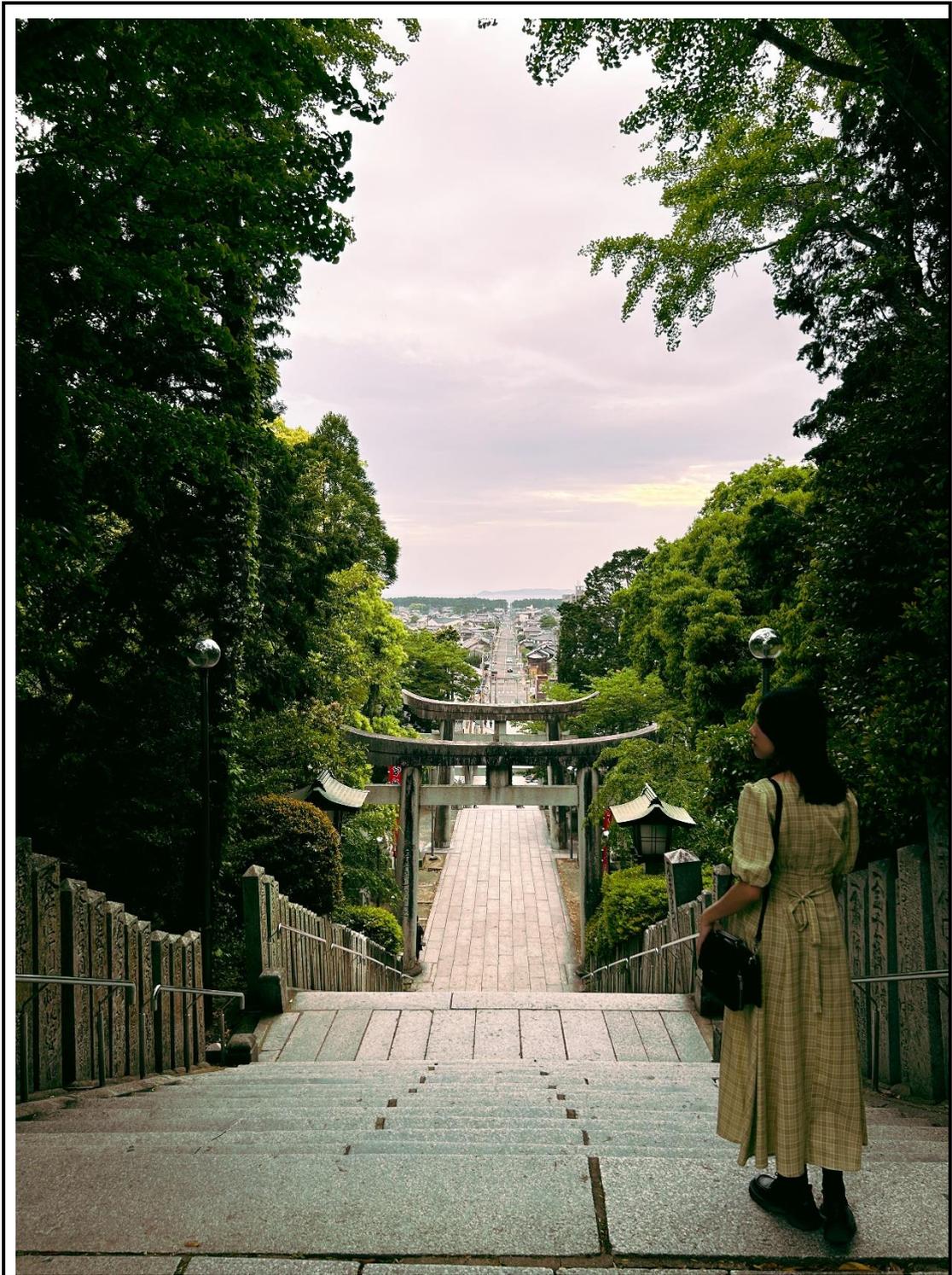
具代表性出國交換照片說明(4張)



在宿舍附近的櫛田神社，七月份著名的祭典，圖中為福岡男丁繞場照片，非常壯觀盛大。



四五月時有盛大的吹奏遊行，會聚集許多高中至大學等吹奏部結合體操等等的遊行。



這是福岡著名的宮地嶽神社，而穿過鳥居延伸的道路會直通海洋，所以別名「光之道」。



四月舉辦的花火節，第一次如此近距離的觀賞煙火，在眼前綻放真的很震撼。

\*格式依需求可自行調整