

交換生心得

社會暨公共事務學系

我覺得這次去喬治亞大學交換的一個最大的體會就是凡事都不是表面上看來那麼簡單。原本以為交換就是輕輕鬆鬆機票買了就可以，但是從申請到真正去到美國當地實際上課，做了不少適應。從沒想過有那麼多細節要考慮，像是保險、申請宿舍、簽證、選課、各種生活瑣事、食物的不同或是各種突發狀況，大部分的事情其實是要自己解決的，對於從來沒有出過國也從沒住過宿舍的我來說，真的是挑戰，但同時也訓練了我的問題解決能力還有獨立。美國的文化和台灣(亞洲)很不同，除了克服語言上的困難(不管是口音、還是語速、還有個人的口語表達)，還有上課的方式還有與人相處的方式。大多時候，班上就只有我一個亞洲人，一開始覺得好怪異，可是漸漸得就被美國的那種自由的風氣所感染，就能夠融入了。那裏的學生感覺很有自己的個性，你穿著如何、你的種族都不太會被歧視，可以非常做自己，喜歡戴帽子就戴帽子，上課想發言也可以自由與教授對話。像是有堂課，教授很喜歡鼓勵學生發表意見，看到班上同學那麼積極，自己不自覺也變得比較敢舉手發言了，這真的是整個氣氛所帶出的效果。另外，他們也不吝嗇稱讚人(可能是南部的人比較有禮貌)，就算是陌生人也會打招呼，很親切。如果是認識的好朋友遇到也會擁抱，更不會吝嗇表達自己的情感，真的跟東方的社會有很大的不同。我很感謝所有幫助我完成這次體驗的人，不管國內外都是，大家無私得幫忙我讓這次交換順順利利，沒有遇到太大的困難。這次的經驗也讓我更珍惜、更能心懷感激，同時也督促自己要盡己所能去幫助別人。有了在美國生活的經驗，更是讓我可以做很多反思，想想自己做得好的與可以再改進之處。

舉例來說，我發現很多身邊的美國人想做什麼就會立刻去執行，而不是嘴巴說說，拖到之後沒時間就沒有做到，這是很想學習的一點。

建議：

日用品不需要帶太多，大部分都可以買得到

亞洲食物比較難吃到，如果喜歡麵條的話可以帶一

多主動與人交朋友

比較熟悉的保養品可以自己帶，如果不習慣美國的品牌

防水外套可以帶一件，因為可能會突然下雷陣雨

衣服如果只是去秋季班，不需要帶太多厚重的，天氣大至暖和。若是有要待到春季班，1, 2月會很冷。

可以帶點台灣的點心與外國人分享/或是具有台灣味的小東西



