

臺北市立大學 教育學系 四年 A 班 邱薇

1081 莫斯科市立師範大學交換

起床，決定到俄羅斯交換的時候，常常覺得自己很瘋狂，畢竟自己對俄羅斯又太多的不熟悉，甚至一丁點也不會俄文，總覺得英文能打遍天下，沒想到實際走訪之後，才發現俄羅斯許多人的英文程度其實沒那麼好，例如：郵局、銀行這些基本公務員，甚至不會說任何的英文，不過我還是決定到俄羅斯學習。

國際處說，我們是第一批到俄羅斯學專業的交換生，所以我決定到莫斯科市立師範大學就讀數學教育。我很慶幸我身為教育系，因為我遇到了很疼我的四位老師與一位很優秀的翻譯老師。原先在台灣我寫了讀書計畫，讓貴校知道我的需求，我也很感謝貴校竟依照我的需求幫我安排個人課程，可是我聽不懂俄文該怎麼上課呢？每當有課程的時候，翻譯老師一定都在場，除了其中一位來自白俄羅斯的電腦老師，她會說英文以外，其他三位老師上課的時候，絕對會有會講英文的老師或學生在場。藉由翻譯的這個機會，我也結交許多俄羅斯的朋友，因為其中一位老師很喜歡帶我到莫斯科的博物館、歷史文物館、劇院、化學營隊、幼兒園等等參訪。

至於莫斯科市立師範大學的宿舍據說是俄國大學以來最正常的

宿舍，宿舍基本是五人共用衛浴設備，分成 A 與 B，A 是雙人房，一個月 9000 盧布；B 是多人房，一個月 8000 盧布。每間房間的配備都不同，但每個人一定有一張床，書桌、衣櫃有時候必須共用，讓我覺得其實北市大的宿舍較優良許多。宿舍一樓有洗衣機的設備，洗一次 50 盧布，不能塞太多衣服，大一點的洗衣機就比較貴，相對來說還是比臺灣貴許多，通常衣服曬在室內一天就可以乾了。

我說是很幸運的交換生，因為教育系給我獨特的個人課，讓我就算來的這個莫名其妙的俄羅斯，也仍然不後悔到莫斯科交換，因為俄羅斯的辦事效率與行事風格常常讓人覺得無奈，莫斯科除了有豐富的歷史背景、音樂專業以外，還有著許多值得踏訪的景點，例如：此生必去的貝加爾湖。

一路走來，顛顛簸簸，其實到一個完全不會語言的國家，需要克服除了文化衝擊以外的事情，因為你需要溝通、生活，甚至是當你想好好深入這個國家的時候，最基本的語言我認為最為重要。在出國前好好想清楚交換的目的，是否願意花時間到不講英文的俄國，花心力處理各個你遇到的問題，因為這些是很現實的問題，畢竟這是俄羅斯，不是美國、英國等等。舉個例子來說：我們到俄國需要轉乘多次簽證，但是我們當時沒有任何人協助，就像無頭蒼蠅一樣到處亂問，我請我的翻譯朋友陪同我到銀行繳費，銀行員問：「你是台灣人嗎？」我說

是，銀行員再問：「為甚麼你的護照有中國？」我笑了笑，我的翻譯朋友也稍微解釋了一下，銀行員才讓我繳費，此時我也只能告訴自己原來這是俄羅斯阿！

接下來分享一些我的上課、參訪等等的照片：

	
<p>2019. 12. 19</p> <p>看俄國學生教學(數學課)</p>	<p>認識教育學院的機器人學生</p>
	
<p>2019. 11. 05</p> <p>人生中第一場英文演講</p>	<p>2019. 12. 6</p> <p>參觀俄羅斯知名卡通公司</p>



與教育學院的同學合照

2019. 11. 18

參觀青年活動中心



2019. 10. 09

參觀 STEM 實驗室

2019. 10. 10

參觀特殊的職業學校



2019.09.24

MCU 大學的主樓博物館

最美的莫斯科公園 Vdnkh