

108-1 蘇州大學交換心得

休管四 曹玟琪

抵達當天

選擇由校方接送的同學，會在上海浦東機場集合。由於剛抵達沒有網路可以報平安，機場網路連結也不便，所以可以請志願同學分享一下，前往接待的志願同學人都很好。等人到齊後就搭車前往各校區，車程約兩個多小時，上車前建議先上廁所！



到達學校

與學伴碰面後，就開啟一連串闖關，先繳住宿費（獨墅湖校區收費為 750 人民幣）、寢具費（獨墅湖校區收費為 515 人民幣）、領寢具、稍微整理房間。接著還要辦最需要的 sim 卡、銀行卡！現在回想辦理銀行卡時真的一波三折，大概抵達三四天才順利辦成功。因為需要一些文件，原先以為在獨墅湖附近的交通銀行就可以辦理，殊不知行員說沒有辦法，礙於行動支付真的在中國扮演太重要、日常般的角色，並且都是綁卡＋實名制度，我和室友們實在是等不及，只好馬上搭公車到天賜庄校區裡的校園分行辦理。



（房間是四人房，內有衛浴及陽台）

校園相關

蘇大有非常多學院、科系，且總共有三個校區，我選擇位於獨墅湖校區的應用心理學系交換。獨墅湖校區離蘇州市區有四十分鐘左右的車程（另有天賜庄校區位於蘇州市區、陽澄湖校區位於陽澄湖畔）。

課程大致分為專業必修、專業選修、公共選修、通識選修（不過我不太清楚後兩者的區別），起初的想法就是以體驗當地生活為主，所以沒有打算修好修滿，加上在台灣的本科交換科系大不相同，有些專業的課程是跟不上的，所以也沒有打算要為難自己。交換期間內我修了兩門應心系上選修，以及公共選修、通識選修各一門，共四門課，十學分。



（教室景，分組活動的時候拍的）

費用及旅遊、生活

保險費：在台灣先保好

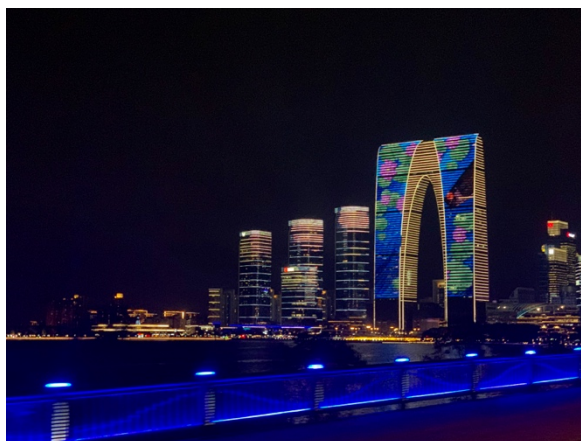
生活費：我只帶不到八萬台幣！也就是總共四個多月的所有食衣住行育樂花費不超過八萬。平常我都在食堂解決三餐，一餐價格在 15 人民幣左右，也有低一點 7、8 塊的，份量都很大，不用擔心吃不飽。（所以我通常睡晚一點，一天可以只吃兩餐）

期間內遊玩北京四天三夜、上海五天四夜、內蒙古五天四夜、杭州兩天一夜！雖然到尾聲過得有一點刻苦……不過人生在世，當然要把握機會，特別是想到往後會不會後悔，我都告訴自己在能力所及範圍內玩就對了～

中國境內可以搭動車、高鐵、飛機旅遊，自己衡量移動時間跟價格後選擇就好了。必備 app：VPN、微信、支付寶、高德地圖、淘寶、攜程旅行（訂車票或者行程很方便，需要實名認證）、百度（方便搜尋一些資料而已，找資料建議還是翻牆使用 google）、你好蘇大（學校的 app，可以在上面請假、充值餐費到學生卡裡，在食堂可以使用）。

心得及建議

這段期間無論在校園內或外，遇到的人都很好。有可能是沒有談起敏感話題，不過交換目的也不是為了要製造紛爭，而是真的想見識從小就耳聞的中國大陸。當我的記憶還停在十五年前大人說：「大陸



廁所都沒有門」的時候，其實人家早已飛黃騰達。

（蘇州的地標，同時也是商業區）

這麼大的國家一定有更大的城鄉差異、文明速度或許跟不上發展速度，不過經過這一趟交換生活，讓我檢視了自己、我的國家。此外，很多歷史跟政治事件時常在腦海中乍現，讓我感受到是時候了解過去沒有興趣、認為不需要關注的面相。雖然才剛開始，有時候在思考的過程中會疑惑、會氣憤，也會有覺得蠻有意思的時候。



最後附上蘇州古鎮跟公車照片，

祝福想申請交換的同學順利～希望這篇心得有起到提供資訊的作用～