

上海大學交換心得  
史地系 陳昱翔

在交換前，很多系上的同學都對交換抱有懷疑，認為是不值得或是浪費時間，但在我交換後我想告訴他們並不是如此的，我認為此次的交換非常具有意義，待在台灣足不出戶就看不見這個世界是多麼的龐大，自己的認知是多麼的不足，所以我推薦任何人只要想交換就不要猶豫了。

在上海大學的交換中，我看見了擠滿人潮的圖書館，即使是平常還是被學生給坐滿位子，每個人都昂首苦讀，雖然有些人會說他們是基數多才會有這麼多認真的人，但即便是這樣那也是該令我們警惕的，他們人口眾多競爭激烈，沒有一個人想認輸，和台灣的學生相比他們的進步是必然的，擠進前端想必是多麼的困難，如果沒有看見這幕也許我還在安逸於鬆懈的環境中。



而上海大學佔地遠遠超過北市大，走去教室一趟都要花個十來分鐘，但正是因為如此，他們擁有的資源也超過台灣，籃球場、網球場、運動場館、教室、各個設備都是好幾十個起跳，幾乎應有盡有，雖然有時候還是供不應求，可以看見他們對於教育環境的塑造是十分優秀的。

在上海的生活也是另一股滋味，很多東西都方便許多，電子支付，和你能想像的任何東西都可以支付，只要一台手機就可以搭地鐵、買飯、繳費等等生活上所需的花費，刷一下就解決了節省了很多的時間；還有他們發達的宅配網絡，不管是想上網買貨、買零食幾乎沒多久一天兩天就抵達宿舍，加上便利的外賣，甚

至能使人不用出門就可以完成所有的生活所需，是非常厲害的系統且完成度高。

再來就是上海這座城市，密集的地鐵線遍佈了整個上海市，沒有一個地方是無法抵達的，主要的景點也緊鄰著地鐵站出口，去哪裡都是很方便缺點就是有點小遠，要花點時間；說到景點不外乎就是東方明珠、外灘、豫園等這些熱門的地方，我也實際去了一趟，親自到現場看到許多以為只能在照片上看見的景色，也體會了上海這座大城市的魅力，深深的吸引著我。





最後就是旅遊方面，利用課間或是許多長假的時間去上海的附近蘇州、杭州等地遊覽，訂車票、坐車也是十分方便，一下就可以抵達，在當地看見的有和上海不同的風貌，蘇州的小橋流水、杭州的西湖風光，跟繁榮的上海截然不同，可以在學業中小小的休息一番，不用過的那麼繁忙，悠閒地散布消去大城市的喧囂；而我也用了比較久的長假時間，去了一趟北京，乘坐了他們的高鐵，整體十分舒適且也便宜許多，花四個小時就到達了北京，爬了長城、看了紫禁城和各式的人文風光，特別是多親自了解了一些他們的歷史文化對我的科系獲益良多。



蘇州風光



杭州西湖夜景



紫禁城



長城

整體在上海大學的交換感受，剛到的時候會有些不習慣、不太熟悉該如何處理或是有些不安，但不用一個禮拜有學伴和一些同學的幫助就很快可以熟悉了，沒多久就會越來越得心應手知道在這裡的待人處事和生活方式，加上沒有語言的隔閡其實生活、學業上的難度不會太過困難；而且出門交換的經驗可以說是十分的寶貴，以學生的身分在別地生活累積自身的經驗在未來很有幫助，也可以趁這次的機會走出舒適圈看看外面的世界，增長自己的見識也是不錯的。