

在美國的這一年

教育學系

在美國的這一年，時間過得比想像中快很多。可能是因為從兩年前(大一下學期)決定申請去美國交換，這趟旅程就開始了。旅途中，我為自己做了無數個選擇。第一個選擇是該去哪間學校。當初幫助我作選擇的參考資料只有：各學校的官方網站、網路上的排名、老師們的建議。當時心中只想選一個最厲害，說出名字會讓人有印象的學校。此外，我也考量了各校是否有教育系相關課程，還有各州所需花費等。誰知人算不如天算，最後我的英文檢定成績不夠高，無法申請心中的第一志願。但是考慮到大三和大四之間課程的連貫性，不想中斷，所以還是決定今年就出國交換。確定申請前還是波折不斷。說服家人支持我的夢想，向學校確認各項交換事宜，申請財力證明…對當時所有行前準備、溝通唯一的印象是：沒有一件事是順利的。

現在想想，覺得當時的自己很勇敢。全憑著「都已經努力到這個程度了，現在要是放棄，之前的努力豈不全白費了」的意志，撐過了家人的質疑和對自己能力不足的沮喪。其實在過程中，發現自己也進步了不少。不論是查詢資料的能力、與行政部門接洽，這些技巧都是需要學習的。

終於來到美國後，以為總算可以脫離父母的掌控，不必再在意同儕的目光，沒有人知道我的過去，一切可以重新開始，沒想到，我依然沒有想像中快樂。在臺灣時自以為英文很好，沒想到來了之後才發現英文是母語的人根本聽不懂我在說什麼。當時覺得好受挫。愈缺乏自信，愈不敢開口；愈不敢開口，愈無法進步。美國的社交文化也讓我非常不適應。我在臺灣時就不是非常外向主動，還很慢熟。在美國，要是不主動找人聊天、主動介紹自己，很難融入群體。到了第二學期，我才放開心胸，交到了一群好朋友。這一年，我也學著做自己，不再猜測他人的喜好，而是依心中真正的感受，作出反應、說想說的話。這麼做不僅自己活得輕鬆，旁人也覺得跟我想處變得容易，不必時時猜測我的真正想法。

此外，從小到大沒有離家生活過的我，在美國第一次學習如何打理自己的生活。以前住在家裡，雖然也有幫忙做家事，但通常只是幫父母「打打下手」。例如做飯時幫忙洗菜，洗衣服時只幫忙曬衣服。在美國一切都要靠自己。想吃，就要記得周末去買菜、自己想辦法煮、吃完要清潔碗盤、收拾垃圾。說起來簡單，但其實我從每個過程中都學到了生活技能。一次次練習、累積經驗，慢慢知道哪種蔬菜水果的價格，不再吃米不知米價。烹飪也讓我培養了一項新興趣，靠著腦中記憶和網路上的資料拼湊出懷念的家鄉味，還能和朋友們一同分享。也在一次次嘗試後，發現過去自己並非沒有能力獨自完成一頓飯，而是懶惰和缺乏經驗。只要有心想學，並且多次嘗試，沒有甚麼做不到的。我在學校就至少做了四五次水餃(和餛飩)，經過一次次嘗試，我甚至還開放同學開菜單。因為我已經相信沒有甚麼是我做不到的。(不過有些需要專業器具的料理就真的做不到啦!)

烹飪是我的一大歡樂來源，另一個又期待又怕受傷害的部分大概是學業。美國大

學的學習風氣、運行方式和台灣都不太一樣。去美國之前，我印象中的美國學生都非常認真讀書、競爭力激烈。實際上，認真的學生的確不少，但翹課或來混學分的也是大有人在。在上台發表、小組討論時都可以感受到有些人是有備而來，言之有物、侃侃而談，是真心想學習。不認真的學生，有的期末報告缺席，有的上課猛滑手機，或是整學期不見蹤影。這讓我想起在台灣時上課的情形。環境中的壞影響無所不在，只要知道自己在做什麼、想要什麼，就不會迷失。第一個學期真的很難熬。我的成績並不算理想，身邊朋友也只要一兩個，在寂寞想家、成績不好的打擊下真的很想放棄回台灣。幸好，有著朋友的鼓勵，和一顆堅持不放棄的心，我撐了下來。第二學期，成績大有起色，逐漸放開心胸的我也交到了許多朋友。對我來說，融入新環境需要一段時間，我很高興自己當時沒有太快放棄。有時候喜歡比較的心態也有幫我一把。心中想著，其他交換學生都待得下去，我沒有離由逃避。

我在美國的最後一搏，是科羅拉多的打工。當時在喬治亞想著，我在離開美國前，一定要得到打工經驗。不過當時一邊準備期末考，面臨將至朋友間又有許多聚會活動，還要著手開始打包行李，簡直分身乏術，不過我還是硬撐著，寫完了英文履歷、參加就業博覽會、一次又一次的電話、視訊、本人面試…在被拒絕了至少三四次，已做好學期結束後直接回臺的準備後，我在學期結束前一個月終於接到夏令營的錄取通知。當下心情是又興奮有緊張，又有點小驕傲。因為這一次，我總算是靠自己獨立了。靠自己找到工作、有地方住、不必擔心三餐…就當我準備擁抱真正的自由和獨立時，殊不知在科羅拉多有著更艱難的挑戰正在等著我。當初只是想體驗在美國工作的感覺，沒想到過程中的不適應和挫折遠比我想像的多。工作時的身體勞累就不在話下，更讓我覺得辛苦的是職場人際關係。職場畢竟不是學校，同事們不是每個人都很友善。語言隔閡也是一大挑戰。不過隨著相處時間漸多，對彼此的了解漸深，我也漸漸打入同事們的圈子。其實以誠待人、聆聽、有幽默感都是與人交往的不二法門。我也對自己比較有自信，放開心胸多交朋友。我也學到，要取得「每個人」的喜歡是不可能的，唯有快樂做自己，身邊的人才能同樣覺得輕鬆、自在地和我相處。

一轉眼在美國的一年冒險已經到了盡頭。過程中有苦有樂。苦的是語言障礙、課業壓力、融入新環境的不適應、以及文化衝擊。樂的是結交了來自世界各地的朋友、在每次獨自解決困難後的成就感、語言及各項技能(廚藝、體能、抗壓力)提升、對自己更有自信、在陌生的環境中和自己相處而更了解自己、變得更勇敢、視野開闊、敢作更大的夢。覺得自己很幸運能得到這一年交換的機會，當然也要謝謝自己當初打死不投降的毅力。