



一、關於 Illinois State University

ISU 是位於美國伊利諾州 Normal 的公立大學，該城鎮並非大城市，卻有它小而溫馨之處，平時主要生活範圍不外乎為宿舍、學生餐廳、健身房及教室，於該鎮使用學生證搭乘公車為免費，可到達 Walmart 等美國超市購買日常用品或者至校外用餐、看電影，而假日若想來場輕旅行，可於學校步行五分鐘之車站搭乘火車、巴士亦或自駕，約兩個半小時便能抵達美國第三大城—芝加哥，感受城市的熙攘和繁榮。若是於假期中要搭乘國內班機前往其他城市旅行，則是有離學校 15 分鐘車程之小機場可做選擇。



關於住宿，交換學生主要會被分配到兩人一間的宿舍（Manchester Hall）8 或 9 樓的 International Floors，這兩層樓主要為來自歐洲、亞洲各地的國際

學生，因此於剛到陌生環境時，不用擔心難以結交新朋友，反而因為大家都是國際生而更容易打成一片，互相照應生活。而住宿生必須購買學生餐廳的 meal plan，除了可至學餐用餐外也包含 flex dollars 可於校內其他餐廳或星巴克使用，基本上三餐都不用煩惱。而美國學餐便如影集中呈現的一樣，可說是應有盡有一中式、墨西哥式、美式料理，吃不完的藍莓、草莓及蔬果，更不用說萬惡的糕點及冰淇淋區，也是我最懷念 ISU 的地方，因此當地學生有個說法，大多剛入學的大一生會在一年內胖 7 公斤，而我也驗證了這個說詞，還好 ISU 有著全美前十大的健身房可供學生免費使用，平時念書之餘便可多加利用去運動，同時也是融入美國文化的一部分。

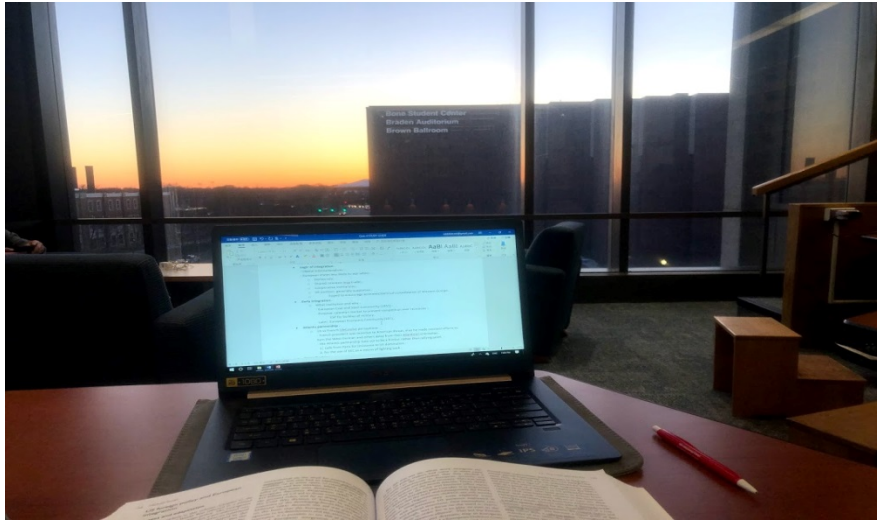


二、關於學術氛圍

交換學生主要以學生為身分進行交流，而一年來最深切影響我的即是美式教育的不同，猶記得第一堂課帶點緊張又興奮的自己，上課後發現沒有任何人把手機放置在桌上，就算要使用也是在包包裡低調地回一兩則訊息，而於課程進行中學生們則是踴躍的發表意見、不畏懼的提出問題和教授進行討論，真切的感受到雙向教育的溝通是如此不同，從小因教育體制不同的我們總習慣把問題放在心中，抑或害怕自己見解不夠完善而羞於提出，這些疑慮在美國課堂中從未實現過，我看到的是教授如何激發學生之熱忱，帶動課堂討論氛圍，一來一往地促使知識雙向流動。

在美國，一堂三學分的課會分為一周二或三天來授課，而每堂課皆有該周要預習的進度，閱讀量少為十頁多至百頁不等，學期中也穿插著大大小小的書面、口頭報告，因此有了學習態度的轉變，可說是和原先在台灣的自己大相逕庭，在當地，不只有期中期末考周，平時下課後大多數人都會去圖書館，因教授上課預設的是所有學生都完成了預習，若是沒有跟上進度是難以加入討論即理解當天上課內容的，該上課方式使得被動學習化為

主動，才能在學習中找到自己內心所嚮往的知識領域。而學校的圖書館是我除了學餐外最熟悉以及懷念的場所，四樓為安靜樓層，四個角落皆為落地窗，從天亮、日落、到夜晚的景色都使得心情更加平復，特別的是圖書館皆可飲食！



三、關於交友圈拓展

相信對於出國交換有興趣的人都會樂於與來自世界各地的人交流，而這也是我在交換生涯中寶貴的一部份，雖然離別從來都不容易，不知道什麼時候可以再回到同個地方，見到同個人的苦澀都是必經，但那些一期一會的相遇卻又是如此難能可貴，在外地生活互相扶持的情感是一輩子都會惦記著的。ISU 有許多學生社團，通常於剛開學時會有社團博覽會讓各社團設攤介紹自己，不管是動、靜態、學術、志工、兄弟姐妹會等等你所想像的到的社團都有，甚至還有馬戲團社，就算沒有參與也不要錯過他們每年的表演！學校也會提供申請語言同伴的機會，與當地學生配對，可以藉此融入、認識美國文化，諸如參加派對等等的活動。



圖為社團博覽會中馬戲團社的表演

而 ISU 也有臺灣學生會定期於新年等節日舉辦活動聯絡感情，於剛到學校時也可以不用吝嗇的請求協助，大家都很有親切熱情，也使我更加快速的適應新生活。



當地也有許多照顧國際學生的家庭會定期舉辦活動抑或每月聚餐！

四、結語

建議若是畢業後對出國留學有興趣的同學，可以透過交換來檢視自己是否能夠適應陌生環境，進而對未來進行規劃，而一年間除了語言的進步外不外乎就是對自己有更深層的認識，學著獨自面對、解決事情，透過與不同人的接觸、走過不同的路後拓展自己的視野。

回台灣至今仍對於過去一年的種種精彩念念不忘，那些不可逆的回憶像電影般每天放映著，很感謝自己能過透過交換計畫度過如此豐富的一年，那些所有所得所獲難以用幾張相片及文字作陳述，正在著手申請的同學若是有任何疑問歡迎與我聯絡。（email:U10515034@go.utaiepi.edu.tw）