

# 交換學生心得與分享

英語教學系

## 一、引言

很幸運，有機會在大學畢業前去美國喬治亞州的喬治亞城鎮與州立大學交換。在這半年的期間，我體會了和台灣大學生活不同的生活模式、認識了來自世界各地的朋友、也以交換生的身分到各系修了有興趣的課程，享受了十分有意義的一段時光。此篇文章，我將以不同角度簡述我在交換期間的生活，希望幫助想交換的學弟妹們了解交換生活大致的輪廓。

## 二、交換動機

交換動機因人而異，我是為了在畢業前開闊眼界，體會不同國家的生活型態，並增進英語能力而申請的。相較於遊學、自助旅行等，交換生能以台灣學校的學費在價差將近數十倍的美國大學上課，認識各國的朋友，並在春假/秋假(上下學期各至少有五天)及寒/暑假在各州旅行，確實是一個值得珍惜的機會。但是，交換提供了你這樣的平台，若是因害羞而只敢和來自東北亞的同學交流、不敢在課程發言討論，我認為會喪失非常多珍貴的機會，十分可惜。雖然踏出舒適圈令人害怕，但是若確定好自己的交換目標，請在交換期間鼓起勇氣嘗試吧！

## 三、學業及課程

對我而言，交換生最棒的機會就是可以自由選修全校的課程。若是擔心課程難度，在選課時間截止前，國際事務處的老師都很樂意替你提供諮詢。

此外，美國大學的上課時段和台灣不太相同，他的課程一般都是三學分，並以一個禮拜兩到三個時段，每個時段最少 45 分鐘上課。因此，一堂課在當週的功課份量可能會是台灣的兩到三倍；老師也不太會帶著同學把課本的重點和細節一一帶過，大多會要求同學先自習並在課堂討論。

談到課堂討論，我在美國有修習一堂每個禮拜上三次、並每堂都會隨機分組討論再做報告的專業課程。起初，因為對自己的語言能力沒有自信，加上看到全是以英語為母語的歐美同學另我很緊張；所以我在課程的第一個禮拜幾乎都開不了口——但之後，我開始在課程前寫好討論的稿子、試著在討論中主動開口、自願報告；雖然討論過程仍然沒有像在台灣以中文作小組討論般流暢，但是我可以在學期中後看到自己明確的進步。若能嘗試著挑戰，我相信各位交換生也能有充足的收穫。

喬治亞城鎮與州立大學對報告資訊嚴謹檢視的態度也是值得分享的，他們有許多老師都會在上傳作業的系統附註「剽竊檢查」：意旨同學在上傳作業後，系統會立刻檢查整篇報告有沒有剽竊或引用資料卻沒有標註的狀況，並傳送一篇分析報告給老師；老師則會以報告結果作為成績計算的一部分。此外，幾乎每位老師都會在學期初和同學解釋他們剽竊後對學業成績的影響，並強調學術嚴謹和尊重他人的重要性，這點是讓我十分欽佩的。

#### 四、社團活動與交友

來到一個新環境，會擔心交友問題及社團活動是很正常的。值得開心的是，學校的 International Club（國際性社團）有和國際事務處合作，他們會為每位交換生分配一位在校生為 buddy（兄弟），並在你去美國前就跟你通信，替你解答各種疑問，並引導你在學校辦理註冊手續。International Club 的活動也很豐富，從可以坐帆船、在湖邊烤肉的 Lake Day、帶你到大城市購物、出去旅遊、喝酒開 party 等等，幾乎每個禮拜你都可以在臉書上看到各式的活動邀請，所以不用擔心會無聊；你也可以藉社團認識來自歐洲、南美洲、中東、東北亞等來自各自國家的交換生們。

除了 International Club 之外，他們的社團活動也很多樣化，從兄弟會/姐妹會、武術社團、動漫社、電腦研習社、桌遊社到聖經研究等等皆有，可以把握機會去體會各式各樣的活動。

若是想和美國當地的同學交朋友，請不要害羞，直接勇敢和他人搭話，或是由社團活動認識。正如前面所述，因為每堂上課時間都並不長，所以一起上課不太能給你熟悉同學的機會。透過宿舍活動認識朋友也是一個好方法，喬治亞城鎮與州立大學有非常多棟宿舍，每棟宿舍在一個學期都至少會有 5、6 個交流活動，從讀書會、睡衣 party、KTV 到一起煮菜等等，也是認識朋友和舍監的好機會。



Lake Day 當日照片



和 International Club 的朋友們  
吃飯

## 五、總結

申請交換學生和簽證的手續雖然繁複，但是這一學期在美國的時光真的十分有價值。它讓我感受了不同的校園生活，認識在不同生長背景下成長的朋友、吃了不少異國食物(多帶一些台灣食物，想家餓肚子時它都是你最好的朋友!)、在全英文的環境下學習不同的專業科目、也把握機會到不同的州去遊山玩水。每個人對交換的期待都不同，我祝福大家都能把握交換的機會，達成自己的目標。Work hard and play hard!