

品味華師，細數武漢

——華中師範大學交流心得

姓名：陳立中

學號：U10504009

系級：史地三

交換學校與學院：華中師範大學 歷史文化學院

交換時間：2019年2月至2019年7月

在去年也就是2018年的這段時間，我申請了華中師範大學作為交換的學校。2018年的五月我得知申請上了這所學校內心非常激動，因為自從上大學以來就想如果有機會一定要走出台灣到外面看看。大陸一直是我很想來的地方，地大物博，很多東西和台灣非常相像但又會有所差別，學歷史的我對於中國歷史向來嚮往，儘管在某些方面我們對彼此有些誤解，但我相信親自到大陸交換能有不同的視野與理解。其實當初在選擇要交換到哪所大學的時候，我可以選擇近幾十年來發展快速的上海的姐妹校，我在台灣從小就是一個鄉村的的孩子，雖然上大學後我選擇就讀台北的學校，但生活步調與物價確實讓人追不上腳步，於是「武漢」一個歷史文化氣習濃厚的城市成為我最終的選擇，感謝也很慶幸自己做了這個決定，在武漢的這四個多月有歡笑、有感傷還有一群一起來到這裡交換的台灣學生們。在寫下這篇心得時很開心，但也充滿不捨，華師好像成為我另一個家，武漢就是我的家鄉一樣。

一、和武漢與華中師範大學初次見面

記得初來乍到的那天夜晚，很感謝陸學伴的接機，讓我獨自從桃園機場飛到武漢天河機場時有了照應。武漢當時應該還算冬天，對於緯度不高的台灣，武漢的冬天真的好冷，實在有點不習慣，第一天的晚上我們沒有試過寢室內的熱水溫度，結果完全沒有熱水，洗了冷水澡，更是冷上加冷了，還好我的身體撐得住。接下來幾天一樣很冷，每天都包的像肉粽一樣，我想這就是我與武漢第一次也最真實的身體接觸吧！

武漢最為人所知的就是武昌起義成功因此有了辛亥革命博物館，再來就是黃鶴樓，一個歷史悠久的名樓，到武漢來必踏的景點。這兩個可能是我來之前比較知道的地方，來到武漢後我才發現有更多地方等著我去。

其實對「華師」的初次見面要先從這兩個字說起，我發覺在大陸只要是華南、華東、華中師範大學都會被稱作「華師」，因為在台灣有認識華南師範的朋友，他們也講華師，自然而然好像也覺得很親切不需太在意。華師的校園我很喜歡，在台灣我就讀的台北市立大學校園非常地小，環繞操場一圈的建築物就是整個學校的校園範圍，只有兩棟宿舍樓。然而在華師我看到了我嚮往大學的

模樣，校園很大，有非常多的建築物，宿舍樓就有十幾、二十棟，校園裡更是有車人共行的馬路，上學走到各個不同棟的大樓上課都要花至少十來分鐘。還有一條那種整齊的道路，兩旁種滿著高大的樹，走在這條路上感覺身心靈都瞬間放鬆了許多，我指的就是在桂香園對面那條筆直的桂中路，在夏天華師只要是好天氣陽光透過鬱鬱蔥蔥的法國梧桐樹，那種美好的感覺是形容不出來的，而且因為那條路只開放小車進入，走在大馬路中央享受被大樹包圍的感覺很棒，我永遠會記得在華師有這麼一個地方吸引著我，讓我永遠忘不了。不過也因為校地面積很大，在剛開始上課的那幾天，我還記得我必須打開高德地圖導航到我要去的地點，時光匆匆，現在華師的校園我自認為我都留下了足跡，換我可以帶著別人逛著華師，甚至是華師對面的武大校園。

最讓我感到震驚的是華師校園裡竟然有電影院，就在華師圖書館下的陽光大廳設有一個博雅影院，而且它也會上映最新的電影，並非久久才換檔一次，對於華師的學生來說應該是非常幸福的，隨時都能享受看電影的樂趣。雖然螢幕不比外面的影院來得大，但欣賞一場電影的價格比外面來得便宜許多。

來到華師的前幾天學伴帶著我們辦了電話卡、銀行卡，讓我們在大陸隨時有網路可以用、有支付寶和微信可以掃碼付錢，真的非常方便。學伴和港澳台辦的師長們都很樂意給予我們協助，對於剛進到一個陌生環境的我，盡是感激。

華師因為校園大，食堂也多，華師裡面就有 5~6 家食堂，食堂可能還分成有兩樓的有三樓的，不禁讓我想起我在北市大的學餐只有 5~6 家店可以選擇，差別真的太大。食堂店家很多，賣的食物也是玲瓏滿目，武漢位於九省通衢，華師校園食堂充滿來自各地的美食，就算每天都換家吃，也不太可能把每一家店的每一道特色餐點吃過一次，很高興我在這裡每天都在嘗試新的事物，其中一個絕對是食物，再來是吃辣。雖然知道武漢這一帶都吃很辣，剛開始還不敢嘗試，甚至有些菜不加辣對他們來說非常奇怪，但漸漸地好像也習慣這種辣，充滿著花椒味，非常香。



圖一：華師北門(正門)



圖二：華師圖書館

二、我在華師學習

我來華師之前就有聽說過華師的屬院水準滿高，就像我在交換申請書上提到的我想親自看看這邊上的歷史和台灣有什麼區別。於是我選了三門屬院開的課，其中一門是中國史範圍的魏晉南北朝史，一門是西洋史的希臘化文明與東方文明，最後一門是中國文化遺產，偏文化類型的歷史。

先從魏晉南北朝史開始說起好了，在台灣我也上過這門課，來這邊其實很多專業課我都上過了回到台灣其實並不能抵學分，但是總想要體會在上課內容、方式與課程著重的地方有何差異，這也是我一開始來這邊學習最主要的目的。在上魏晉南北朝這段中國史上可以說是黑暗時期，或者是中國的中古時代，老師用 PPT 講述一些重要的歷史議題，特別拿出來討論，針對歷史發展與歷史事件也僅提出重要之處，其餘的必須看老師要求的考試用書。另外課程中還進行了兩次小組報告，這是我覺得比較新奇的點。在台灣我上這種類型的斷代史幾乎不會有小組報告，在華師老師要我們針對一個大方向的主題去找材料、自行設想題目來分享，這樣在聽同學們匯報的時候可以聆聽到各種有關魏晉南北朝時期議題，這就代表同學們必須嚴謹蒐集資料，找出方向來設想可能的題目，最後不管材料能夠佐證或者否定你的觀點，都會帶給你新的視角，就好像在寫一篇學術論文一樣，但不同之處在於這是小組的報告，必須大家一起討論。而台灣在斷代史方面通常以考試為主。

再來是希臘化文明與東方文明這門課，是一門只上九週的專業選修課，儘管如此期末必須交課程論文或翻譯材料擇一，還有個期末考試。我想說的是在台灣很少有一門課要求在期末提交一篇論文，通常都是以考試或者報告作為課程的作業，我發覺在華師不僅這堂課我也旁聽了隋唐史、明清區域社會研究這類的專業課，期末作業也是提交一份學期論文，也聽了其他交換生他們上別院系的課也需要提交論文，我相信在華師非常重視研究與學術這塊。

中國文化遺產是我自認為來到華師學習期間最喜歡的一門課，老師在上課從北京世界文化遺產(長城和故宮博物院)、莫高窟、中國古代皇陵(例如北京明十三陵)、中國古典園林(蘇州古典園林為代表)、中國古城古鎮古村(安徽西遞、宏村等)、福建土樓和文化線路遺產(例如絲路)等等，從學期初到學期末每一堂課對於每個地方的歷史文化背景、文化特色和作為遺產的價值與保護進行介紹，不禁讓我對這些地方著迷，也因為如此我除了深入認識中國的文化遺產外，透過課程空擋的時間實際走訪了一些點，當親自到這些景點的時候，我覺得我才剛從課堂中上過這些地方，此時此刻卻站在腳底下，親眼看到這些人類的巧奪天工，心裡除了激動更是澎湃不已。

我上的這幾門課包括一堂通識課程都是 80、90 人一起上課，如果是在台灣的大學課堂上通常只有通識課才有可能出現這種情況，在普遍的專業課堂中並不會有這麼多人一起上課，感覺特別不同，但我覺得非常可惜的一點是因為人多所以並沒有認識到大多數的同學。但我覺得同學們也都非常友善與熱情，有

任何問題向他們提問總是能得到回應。在某些課堂裡可能同學不知道我從台灣來，觀察他們上課的情形發現和台灣學生並無太大不同，有非常認真的學生也有稍為比較不專心的學生。

還有一點我非常喜歡華師的圖書館，空間很大自習室位子也很多，儘管在考試周可能充滿著學生在讀書，但和一群人一起奮鬥的感覺很棒。圖書館離我們西區國交宿舍樓非常近，走路不到十分鐘就能到，只要我今天有空或者課與課之間有空堂時間都會去圖書館學習，裡面也非常安靜，適合我這種喜歡一個人到圖書館靜下來看本書的我。



圖三：華師圖書館與我

三、生活(食)

首先我先講早餐的部份，在台灣通常是蛋餅、炒麵、漢堡這類的早餐佔據著大多數人的選擇。不過在華師這些東西幾乎沒有，我最常吃的應該是西區中百羅森超市那條街的包子與五穀雜糧煎餅，尤其五穀雜糧煎餅是我在台灣從沒接觸過的食物，第一次吃就愛不釋手。一樣的是我常喝的豆漿每家都有賣。

另外就像我在上面提到的，華師的食堂多到有再多餐再多嘴也不能在短短的一學期吃遍全部，但是我還是很努力地在華師這段期間走到各個食堂去嘗試來自各地的美食。

桂香園是最常去吃的食堂，因為它離國交的宿舍樓相較最近，常常不想走太遠就會首選它。桂香園一樓的老漢口熱乾麵便宜又大碗，也是我在武漢吃過大街小巷武漢特色熱乾麵中我最喜歡的一家，因為食堂有政府補助所以便宜，但桂香園一樓的這家是真的很合我的胃口，儘管熱乾麵可能是再普通不過的食物，偶爾在中午 11 點 40 分下課的我，常點一碗解決我的午餐。再來就是

大家都覺得不錯吃的揚州包子，我通常會點蒸餃和豆沙包；一樓最後一家賣粥的店，他們的粥非常好吃，尤其是鹹粥總在中午或下午下課時在店前聚集排隊人潮，當排隊人潮結束也就代表鹹粥賣完了。所以我最常去那家點的其實是綠豆湯，因為它的綠豆湯有媽媽和台灣的味道，每一碗都使我滿足。

當然不僅是桂香園，還有博雅園的黃燜雞米飯、滿江紅裡面的華師滷菜都是西區中我常吃的一些店。至於東區有東一、東二、學子三個食堂，東一食堂二樓的川南牛肉麵很好吃，東二食堂二樓的山城菜館是想在學校吃合菜的好去處，還有學子餐廳大家會推薦那家鐵板飯，不過我倒沒有非常喜歡；相反我比較常吃旁邊那家鴨腿飯，它的鴨腿和雞排飯都好吃，在用餐時段也總是充滿著人。說到東區還有一家益和堂飲料店，是華師著名的飲料店，因為我總在華師校園的每一處都會看到有人拿著一杯。烤奶是它家的招牌，但對我來說它好甜，就算點了無糖還是甜，不過它確實好喝，如果去東區基本上都會帶上一杯回宿舍，畢竟從國交走到東區至少也要個 20 分鐘。

此外，在華師的每個出入門外都有好吃的店，南門的香河肉餅，雖然是賣餅的但我總是吃打滷麵；東南門的烤冷面和肉夾饅，吃完之後也聽同學說是華師著名美食；東門外虎泉有更多選擇，饞嘴花甲米線、仙豆糕、矮子鍋盔都是我常吃的。最後還有離我最近的西門，一品鮮的水餃與炒飯也成為我筆記中華師美食的一部份。

生活在華師和我在台灣就讀的大學不同，總是有這麼多吃的讓我每天不用煩惱要吃什麼，而是我想吃什麼都吃的到。如果說生活在華師裡不出去，我相信在吃的方面我也不會吃膩，可以說的上是一個充滿各地美食的大學，很慶幸這幾個月來我品嚐了這些，我相信回台灣後還是會想念的。



圖四：東南門烤冷麵



圖五：南門外香和肉餅打滷麵

四、生活(住)

港澳台辦幫我安排到的宿舍是國交六棟，其中我非常感謝上一個來貴校交換的台北市立大學陳同學幫我和宿管說好住在他們上學期住的 523 寢，這間寢室冬天室內溫暖，夏天雖然比平常熱，但武漢的天氣不僅是熱還有悶，讓人非常受不了。因為如此寢室在剛進來的那幾十天比較寒冷的天氣時還不需要開暖氣，到了夏天才開了冷氣。這間寢室還有一個優點那就是房間非常大！

過往聽過來大陸交換的學生說這裡本科生宿舍要比交換生宿舍差上許多，實際到了這裡聽了這邊的學生說後證實了這個說法。他們的宿舍房間小、通常一間房住六個人，使用公共衛生間與衛浴設備，遇到停水時衛生間的味道是非常難受的等等。我覺得自己很幸運也很幸福，因為住在國交除了房間內有衛生間與衛浴外，隨時隨地和來自世界各大洲各地的人們交談，有來自東南亞各國、非洲各國、東歐等等有些甚至你連聽都沒聽過的國家的人都有，如果有機會跟他們搭上話那是多麼奇妙的感覺，很可惜並沒有認識他們，但是和一群來自世界各處的人們生活在一起，確確實實符合「國際文化留學生宿舍」的名稱。最印象深刻的是他們常會在廚房裡煮飯燉菜，有時候那個香味四散，吃完晚餐的我又使我肚子餓了起來，不過也有時候的味道避之唯恐不及。

另外在國交要買熱水卡才有熱水洗澡、要買洗衣卡才能洗衣服，和我在台灣不同，我們熱水通常免費，洗衣服都投幣。除此之外還有門卡，才剛進宿舍我就有了一堆卡，瞬間覺得自己負擔很重，畢竟這些卡都有押金。

國際文化留學生宿舍，一個充滿國際文化氣習的地方，就算在電梯里和一位陌生人問好、打聲招呼或小談幾句都覺得特別親切，知道並不認識彼此，但有緣讓我們相遇，和他們生活在同一棟宿舍樓在來的前幾天總會不習慣，後來發現並沒什麼不好。有時候看到有些黑人常和宿舍師傅聊天都覺得特別可愛，語言可能不通，但在互動之中自然而然會了解對方所想表達的內容，漸漸地黑人們學會了中文和師傅溝通更流暢，讓我不禁感嘆，這四個多月來我也正在慢慢成長呢！



圖六：國交六棟外貌

五、生活(行)

在武漢近幾十年來發展也相當快速，武漢現在地鐵建到第 11 號線，公交线路也是相當密集，於是這兩種交通工具成為出門會選擇的大眾運輸工具。學伴當初也陪我們到地鐵服務台辦了武漢通，有了這張卡搭地鐵、公交都有優惠，就像台灣的悠遊卡一樣，甚至到了現在我才知道原來武漢通可以在學校的中百羅森商店消費，真是方便。

武漢的地鐵是我看過在每天、每個時段都充斥著人潮，尤其是會經過火車站(漢口火車站)、高鐵站(武漢火車站)的二號線與四號線，常常必須在地鐵裡擠來擠去，上下車的人潮也是非常可怕，到了上下班與節假日那更是不用說。搭了武漢的公交才知道中國大陸公交是沒有設置下車鈴的，也就是說每一站都會停，不用擔心錯過了下車的站。

另外在大陸打車的服務非常方便，只要在地圖 APP 上就能打車，有時候和同學在武漢走走如果不想轉乘地鐵或者搭很多站的公交，其實幾個人分攤一台車的錢並不多，我覺得這個措施真的深得我心。雖然台灣也有叫車服務，但通常需要額外下載 APP，在這裡全部都整合到地圖裡。

六、生活(樂)

武漢在我從台灣來的時候並不覺得整個城市有什麼特別的景點，知道有充滿文化意義的黃鶴樓，還有紀念武昌起義的辛亥革命博物館等等。到了武漢我才發現有湖北省博物館、東湖風景區(含磨山景區)、長江大橋、漢口江灘、晴川閣、盤龍城國家考古遺址等等，更遠的包括黃陂區的木蘭天池這些地方。四個月的時間花了一些時間到這些地方走走，武漢就是充滿歷史文化韻味與現代感極重的城市。

湖北省博物館有越王勾踐劍、曾侯乙編鐘等鎮館之寶；東湖的浩大讓我對家鄉的日月潭感到羞愧；長江大橋的壯麗，當火車嘟嘟聲經過，感受到它獨有的魅力，夜晚的長江大橋更是好看。還記得有一次廣州的朋友來武漢找我，他問我武漢有什麼好玩的，我其實當時腦中只有黃鶴樓，但是他來找我的當天夜晚去了長江旁看了夜景，親眼所見長江的浩蕩，我才覺得自己從台灣走出來是對的，只有親身體會的最真實也才能讓自己的視野開拓。長江，亞洲最長的河流，其最大支流漢水橫貫武漢市區，把武漢分成武昌、漢口、漢陽，被稱作「武漢三鎮」。因為同學的一句話，我開始到武漢市區各地著名景點拜訪與旅遊，每個景點在走過之後就有了意義，未來也不確定自己還有沒有機會再到武漢來，更何況是這些景點了，我很感謝那些一起走過這些地方的其他台灣交換生。

吃或逛的地方也很多，江漢路步行街充滿來自大陸各地的特色美食、百貨公司林立；漢正街擁有服飾的批發廣場；戶部巷裡到處都是賣小龍蝦的小店；

曇華林充滿著文藝氣習；台北路有一家黑皮牛雜，除了這些以外當然還有華師附近的銀泰創意城、群光廣場和新世界百貨了。華師的地理位置極佳，從國交外面的小門出去就是兩家大百貨公司，總而言之不用擔心沒得吃沒得逛。這些地方或店名或許現在記得，過了十年、二十年以後這四個多月的時間又顯得微不足道，至少我嚐過武漢的辣，走過武漢的街，看過長江滔滔的流水，還好我是喜歡走出戶外的。

武漢位於九省通衢，說實在到哪裡都很遠，但如果換個角度想那些在上海讀書的大學生，要去重慶、四川等西部地區就更遠了，相較之下武漢到附近的省份都還算近。很開心這四個多月可能有一個月並不在華師校園裡，到了長沙、襄陽、恩施、廣州、張家界、洛陽、西安、南京、蘇州、北京去增廣見聞。喜歡旅行，也喜歡大陸各地有各種民俗風情與特色，幾天不夠，但是也夠深刻體會，認識差異，體驗多元。



圖七：黃鶴樓



圖八：辛亥革命博物館

七、結語

還記得當初交出申請表，然後來到武漢，到現在我在華師作為一個交換生身份就要邁入尾聲。當身旁的台灣交換生一個接著一個回台灣去，突然感到很不捨，原來四個月這麼快，「我才剛熟悉適應這裡而已！」我內心是這麼不斷地在想著、心不斷怦然跳動，再過幾天就換我回去了。我常覺得當習慣了一個地方之後，再回去那個好久沒回的家鄉，有點不知道怎麼面對，就彷彿我剛來這裡一樣，那種感覺真的是既期待又怕受傷害。

「品味華師，細數武漢」在華師我就能吃到大陸各地的美食，所以叫品味，但是實際上的品味是那些四個月以來我遇到的師長、同學和朋友們，我們可能一起吃飯、一起上課、一起結伴出遊在一個我從前不曾到過的陌生城市，那種感覺很特別，沒辦法用一個句子下結論，所以我試著慢慢品味這些我曾經歷過的事情，還要經過咀嚼，才能消化，但我想我回到台灣才能消化完成吧！我現在只想把握的是在華師與同學、朋友們每一天相處的時光，因為很快樂所以更不想面對現實。細數武漢，我在這座快速發展的大城市下有我的一席之地，我踏過的痕跡，我搭過的公交與地鐵，甚至從武漢關碼頭坐船到對面的中華路碼頭，只為了見識長江的浩瀚。當然還有那些難忘的出遊和美食們，點點滴滴在武漢發生，武漢每天都不一樣，我想整座城市正快速改變，而我也在這四個月的交換生活中換得從前未有的體驗，踏出了舒適圈，到一個完全陌生的環境，儘管我自己可能看不見我成長了，但我知道我肯定不斷在蛻變當中，不管在哪方面，身心靈都獲得提升。武漢我和你每天都不一樣。

武漢雖然冬天很冷，夏天又熱又悶，但是待在武漢的這幾個月早就習慣這種難以捉摸的天氣。記得武漢人講話很像在吵架一樣，聽不懂武漢話，但桂香園里永遠記得那句我要一碗小的熱乾麵，然後師傅再和里面的阿姨講，來這裡我只學到了熱乾麵的武漢話怎麼說，說真的武漢話的口音好重，想學也學不會。華師的宿舍雖然常停水，我們都知道是因為武漢還在建設的關係，但這些小小的事情卻是我們交換生們在華師共同的回憶。

交換結束的日子即將來臨，有些交換生已返回台灣，有些仍待在華師為最後一周的考試奮鬥，還有一些是想再品味一下待在武漢與華師的日子，我想我就是最後一種人吧！感謝自己勇敢踏出這一步，四個多月來遇到的大小事都化成我生命中不可或缺的養分，使我成長茁壯。充滿未知和冒險的旅途總要走向終點，在這座城市與學校的每個角落都有熟悉的身影與難忘的回憶，不知道也不確定會不會再回來，但至少內心是非常充實的。我始終相信「一切都是最好的安排」，武漢和華師，有緣我們會再見面的。



圖九：剛來時與交換生在操場合影



圖十：邀大家一起在港澳台辦樓下拍照