

## 蘇永傑（107-2 中國南京師範大學交換生） 返國心得

2016年，選擇獨自一人來到台灣念大學。當年是我第一次離開我家（馬來西亞），離開了我的舒適圈，所以一開始來台灣的時候真的非常辛苦，因為身邊無依無靠無親人，環境也特別陌生，對周遭發生的一切事物，都非常恐懼。兩年後，漸漸在台灣建立了自己的舒適圈，有了穩定的生活，也有固定的朋友，甚至熟悉了環境。這過程中，從“沒有東西”到“有東西”，雖然經歷很辛苦，有時候甚至是很無助，可是最後是很有成就感的，而且心靈上感覺自己成長很多，所以喜歡挑戰的我就想在一次離開舒適圈，從零“經營”起來，也因為這樣，就有了想當交換生的想法出現…

原本想交換的學校是上海體育學院，可是因為成績的關係，最後條件上選擇交換的學校是，南京師範大學。2019年2月24日，晚上10點正抵達南京綠口機場，也是我第一次到中國。機緣巧合下，當天有兩位在馬來西亞機場剛認識的南京師範大學馬來西亞大一留學生女生陪伴。原本她們已經預訂好的四人車，因為“技術”上問題，所以無法到機場接我們，我們只好走到機場外的馬路叫車。當我們走到機場外時，車的喇叭聲，像是100只狗同時吠一樣，一直在鳴笛，耳朵非常的不習慣，當時心裡非常納悶。凌晨12點正，我們成功叫到車，然後就出發到學校宿舍。當快要抵達學校時候，司機大哥突然說車子有問題，無法繼續送我們，必須回程去修理車子，結果我們只好下車。凌晨1點正，身上穿著台灣冬天的冷衣，發現原來中國的冬天比台灣的冬天冷10倍，手腳都快結冰。我們停留的地點距離學校宿舍雖然很近，可是走路距離可能需要一小時多。路途中，我們攔了很多的士，可是的士用了很多奇怪的理由，拒絕載送。最後，我們決定一起走路，一人推著30公斤的行李，向北路走去。越走越暗，發現不對勁，最後我們停下腳步，檢查一下導航，發現導航出錯，我們走錯路了，我們也只好埋怨的往回頭走。凌晨3點正，終於遇見了一個願意載送我們的好人。抵達宿舍是凌晨3點30分，雖然很冷，還未有床單這些，可是真的很累很累，所以也很快就入眠了。早上醒來後，多災多難的一天，像是夢一樣。



第一次來到中國，遇到這樣的事，雖然真的很狼狽，可是這肯定是我人生中最好和最難忘的經歷。當下其實不會很害怕和慌張，也許是因為在台灣獨立生活過，累積下來的歷練，鍛鍊出比較穩重的心態，所以當下就可以派上用場。除了一開始這些事令我難以忘記，為期半年的交換期間，其實也有經歷其他很多很多的事，不管是好或壞。當然也體驗了許多不曾有過的生活，對我來說都是很特別、很難得的經驗。



在中國的日常生活對我來說也是新的生活元素。中國的消費行為現在幾乎不再使用現金，多是以「手機掃碼支付」來做交易，真的是一個非常高科技的技術，出門都不需要帶皮包，只帶手機出門，所以非常的方便。還有，中國的百貨公司融入了「自行結帳」的方式，所以不需要在排隊等待人工結帳，可以很快的結帳。另外，「淘寶」真的便宜又方便，那網路平台設計真的很厲害，不論是想買的產品，各種比價的設計，評價的點擊，

付款的靈活性，都超乎一些既有的想法，只要手機支付後，最快三天後，貨物就會送到你家附近的“領取處”，貨物不滿意或不合適都可以退款或換貨物，有時還會免運費，真的會讓人走火入魔的在淘寶消費。令我很不適應的部分是中國的政治，他們會採取“封鎖政策”，所以手機上原本在中國外使用的軟件都被封鎖，必須使用“翻牆軟件”，有時才可以知道中國外的東西。當然，在這半年中也讓我真切的感受到中國政治。

中國與台灣的教育上也有很大的差異。中國學生們比起台灣人往往有著更高的上進動力與意願，相信這是因為中國教育體制的原因。中國的高中生基本上都會立定考進重點大學的志向，然而卻往往缺乏更明確的人生規畫，他們目標是北大、清華這類的名校，但自己真正想唸甚麼專業、自己的興趣是甚麼？彷彿不是他們考量的重點。正因為中國的教育體制鼓勵學生爭取高考成績以進入名校，中國學生們在演說等表現自我的學習項目的表現，往往低於考試解題的能力。中國學生很厲害寫“字”，老師隨便出一個題目報告，他們就可以寫三四面的幾千個字。很多成績很好的同學，當他們上台演講或報告時，都比較不能好好地表達。要說台灣學生有甚麼優點嗎？『創新』就是台灣學生最大的優點。台灣學生的優勢在於思想的靈活性以及意見的表達能力：

例如中國學生不擅演講和寫作，但這些能力卻經常是台灣學生的強項。「靈活」與「樂天」是台灣學生最大的特色和優點。簡單來說一個是“死讀書”，另一個是“活讀書”。運動家族出生的我，從小就知道中國的體操很強，所以也毫不猶豫在這一年的交換中選擇了體操課去體驗一下，上課老師也是前中國國家隊體操選手和教練。課堂真的讓我見識了很多很多，也親眼看見老師為我們示範了很震撼的體操動作。



交換生有規定最多只可以選五堂課，所以非常多空閒時間，這些空閒時間在台灣從未有過，因為在台灣不是上



課就是打工，不是打工就是社團，所以這一次有很多空閒時間，這些空閒時間，除了耍廢以外，隨著見識，可以有時間與“自己對話”，了解自己到底想要的是什麼，自己的未來要做什麼等。此外，課餘的時間當然也去了不少地方見識，其中包括南京、上海、蘇州、武漢、重慶、西安、成都、天津、北京、內蒙古、杭州。中國真的很大很大，去每一個地方的時間幾乎都很長，到了每一個地方，不管是環境或是人民，都還是有很明顯的差異。過程中，有獨自一人，也有朋友陪同，這真吸收了不少的社會知識，這也將會是我人生中，很特別的經歷。當中也完成了我小時候的夢想，就是親眼目睹「北京鳥巢」。旅行的意義不是告訴別人，這裡我來過，而是一種改變。旅行會改變人的氣質和思考方式，讓人的目光更加長遠，在途中，會看見不同的人有不同的生活的習慣，並了解到不是每一個人都是按你的方式生活。這樣的見識心胸會變得更加寬廣，會以更好的心態去面對自己的生活。每一次的旅行都是一次認識世界的機會，都是一種成長！



日驚喜，這些都會成為我生命中最好最特別的回憶。不同地區，不同大學，卻一起

選擇這學期，來到南京師範大學當交換生的台灣朋友，是很奇妙的緣分。在我人生中，可以遇到這樣特別的他們，真的是感到非常開心！這學期，大部分的時間都和他們一起相處，所以可以說是越來越熟！想起我們一起去玩的日子，還真的挺難忘的～最後就是中國朋友，原本以為大家都有自己的圈子了，所以不容易混進去，可是沒想到最後大家對我還是很熱情。人生就像一張單程票，一列開往終點站的列車。路途上會有很多站口，沒有一個人可以至始至終陪你走完。路途中你會看見來來往往、上站下站的人。如果幸運，會有人陪你走過一段，但是當這個人要下車的時候，即使不捨得，也該心存感激，因為至少你的人生中曾經遇過。五年？十年？何時才是我們再見的時候？不管怎樣，感謝他們出現在我人生中的這個“站口”，因為遇見他們，所以這站的風景特別漂亮。希望來日我們真的可以再見面！



開始是獨自來到這裡，離開的那一天，發現我認識了不少朋友。一樣離鄉背井來到國外念書馬來西亞留學生的朋友，很感謝他們一開始當我來到這個陌生的地方時，你們無微不至的照顧，提供我多方面的需求，而且有什麼聚會都不會忘記我。一起經歷的多災多難，一起去旅行的時候，聚在一起吃飯的日子，用心準備我今年的生

快要離開的個星期，心情很複雜，心理一直在打滾徘徊。不是因為不想回家，也不是因為喜歡中國，而是這學期的這個這身份，讓我在一個原本陌生的城市，得到了我

人生中從未有過的重要的東西，留下了深刻記憶，那“東西“是隱形的，無法用言語表達，最清楚的是自己的內心，很感謝2019年這期間，出現在我生命中的一切一切事、物、人，也要感謝台北市立大學及南京師範大學給我機會體驗不同的求學經驗。不論好的壞的，這學期都將成為幫助我更進一步成長的養份，是我在人生中間意想不到也難能可貴的學習經歷，也是我人生中美好又珍貴的回憶！

