

王饅饅之上海交換小劇場

特教四 u10505013 王盈芳

來上海交換的初衷不是那麼記得了，但我感謝當時衝動、勇於嘗試的自己。從九月到十一月底，經歷的這兩個月，從一開始的不安、缺乏歸屬感，到現在…我在華東師範大學中山北路校區第六宿舍 418 寢室，和來自三個不同地方的小姑娘相互照應，來自臺灣臺北的我、上海本地的楚琰、青藏高原拉薩的格桑·央吉、新疆烏魯木齊的艾迪娜·艾尼娃爾，異鄉感受到家一般的溫馨、舒適又獨立的空間、情同姊妹的溫柔。

交換學校課程

我到華東師大交換的學期為 108 學年度第一學期，雖然是四年級的學籍去交換，但我被建議編入三年級的班級中。我申請交換到特殊教育系的 2017 級，唯一覺得可惜的部分是，原來去交換學生可以申請非本專業的科系，因此建議學弟妹可以放膽去申請自己感興趣的科系交換學習。

住宿

在出發到華東師範大學前，我曾上網搜尋華師大交流生的宿舍環境。網上的學生宿舍環境乾淨、便利，每個月要價人民幣 2000 元(約台幣一萬元)。抱著這樣的認知，以為能夠住到很舒適的宿舍，沒想到剛抵達學校辦理入宿的時候就被拉回現實。港、澳、台的交流生被視為和中國本地的學生同等，住的是**四人一間**的上下舖、衛浴分離宿舍。

華師大中山北路校區佔地並不算大，但絕對比北市大兩個校區都大。學校裡面和附近的生活機能很好，校內有三個食堂、有販賣部、有美髮美甲店、也有咖啡廳。步行十幾分鐘能到全上海最大的歐式商場-**月星環球港**。

這半年令我印象深刻且難忘的絕對是廁所，剛到華師大時，女生宿舍的廁所竟是傳聞中的「一條溝」!洗澡的澡堂也是非常地獄的存在，華師大中北校區有三個澡堂，由舊到新分別為河西澡堂、河東澡堂、麗娃澡堂。第一次到河西澡堂洗澡時，昏暗的燈光、忽冷忽熱的水龍頭、光溜溜的同學們，那是一個震撼啊!且最驚人的是:吹風機竟然是宿舍的違禁品，所以大家幾乎都不吹頭髮。尤其是到了冬天，本地的住宿生們習慣更是令人吃驚，生在台灣的我們習慣天天洗澡，但因為氣候或是地域的緣故，所以一周三次甚至只洗一次都是常見的事情。

費用(保險費/生活費/特殊支出)

住在學校宿舍裡面，依照分發到的宿舍不同，住宿費用一學期 400 元到 1200 元不等(約台幣 2000~6000 元)。

在上海維持生活水平的花費比台北要稍微高一些。

食 衣 住 行 育 樂

食堂： RMB20 外食： RMB30~50 聚餐： RMB80~150	淘寶絕對 是首選	攜(丁一廿 /)程、飛 豬等 APP 一晚 RMB80~200	地鐵卡或 是下載 METRO 大都 會 APP	大眾點評 APP 上有需 多課程可 以參考	大眾點 評、小紅書 遊樂園門 票：約 RMB150
---	-------------	---	----------------------------------	--------------------------------	---------------------------------------

旅遊經歷

在上海的四個多月交換生活，在九月時我參與了學校辦的文化交流，到了甘肅省的敦煌、張掖、嘉峪關以及青海省的青海湖、塔爾寺等地。非常難地的一次經驗，因為以中國國內旅遊要去到那麼遠的八天遊，可能要價萬元以上，非常感謝因為學校有補助款的關係，大家只需要自費 3200 元人民幣。

十月迎來最大的十一國慶連假(10/1~10/7)我到上海周邊的城市也是六朝古都的南京旅遊，三天兩夜的行程，食衣住行的花費大約 1000 人民幣上下。在中國看到中華民國存在過的證據，是非常感動且光榮的。(雖然在中國這邊的歷史紀載中華民國在 1949 年滅亡了…)

十月底我到訪浙江滬地區相當發達、聞名的城市：杭州、蘇州、無錫。這次旅行我和旅伴參加了詭異的旅行團，三天兩夜的團費只需要人民幣 400 元，包含大車以及兩晚住宿。沒想到真是上了賊船，是老人家口中的「購物團」。大家被帶入購物店，若是沒有消費的話導遊和店家會聯手洗腦大家、被關在店裡一陣子後才會放行。

十一月是我最喜歡的月份，我在上海度過了快樂的 22 歲生日。因為有購買上海迪士尼的年卡(約台幣 8000 元)，我在一個月內去了迪士尼樂園 11 次。非常值得。

十二月是雪的季節，我計畫了一場大旅行，到中國東北雪的世界過聖誕節。在攜程 app 上面買的行程，旅程包含吉林、長白山、雪鄉、哈爾濱等知名景點。體驗到急凍的世界，以及手機凍關機是什麼體驗，每天都貼好多暖寶寶在身上，過海關時還被海關人員嘲笑。

生活感想

在上海的四個多月內，我曾經生病兩次。都是發高燒無法下床，很幸運的是室友都在身邊，替我遞水、煮粥。如果沒有室友的話，還有一同從台灣過去的朋友們，一個人在外面不要害怕麻煩別人，能夠互相照顧才是可貴的經驗。

初到新的環境，不安、焦慮等情緒都很正常，我學到的是對任何事都要做最壞的打算，在遭遇挫折時才不會有被打入谷底無法翻身的無助。做好最壞的打算，當實際情形沒那麼遭，心裡才會非常感謝這一切。在外面生活的日子裡，每天都是學習、是回憶、是經驗。

華東師大開學時懸掛在校園內的迎賓語。



小而美、住起來還算舒適的宿舍。



九月學校帶同學們參加文化交流旅行。此為甘肅省敦煌的鳴沙山。



十二月時到中國東北行，長白山天池的壯觀。



上海景點-外灘。黃浦江對岸為商業黃金地帶-陸家嘴。

尖塔為上海東方明珠電視台、上海金融大廈等知名地標。

