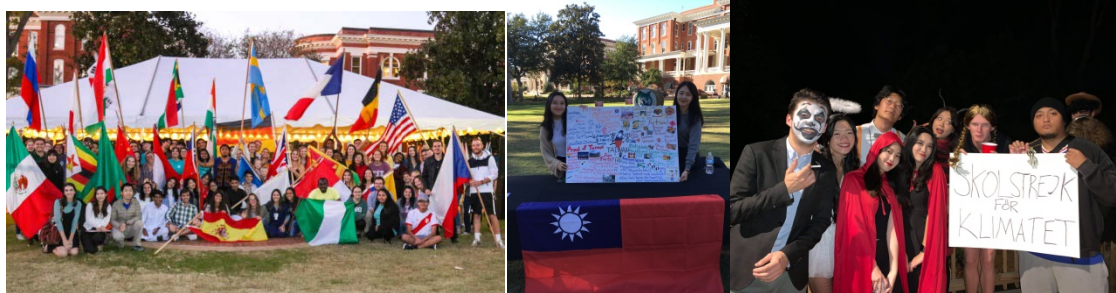


## 108-1 美國喬治亞州立大學 交換心得

U10401124 教五乙 楊采蓓



不久前才在擔心去到美國會水土不服，深怕有文化歧視或文化衝擊，帶著既期待又怕受傷害的心情出國，想不到轉眼間就回國了。喬治亞州立大學在美國南邊的淳樸小鎮，Milledgeville。對我而言，四個月就像生活在平凡版的美劇之中一般，不那麼夢幻卻又十分美好，儼然成為我大學生涯中最珍貴的時光。

一開始抵達亞特蘭大的機場，負責國際事務的單位 International Club 安排接駁車載國際生到宿舍，往後的幾天是新生宣導會，關於選課、住宿、醫療、交通、打工…等，都有詳細的介紹，而剩下時間學校安排國際生聚餐或是超市採買生活用品，算是整學期裡活動最密集的幾天。

美國的課業方面，一堂課每週上兩到三次，每堂課通常有回家作業或是小考，大概三到四週就有一次大考，總共考四次。課業上有問題都能在下課直接教授或寄信。課餘時間十分彈性，時間就看個人如何利用。自己很喜歡在 Georgia College 的圖書館唸書，非常漂亮且設備齊全，有各式各樣的讀書座位、電腦桌、沙發、3D 列印、電影區、星巴克…等，是能讓學生很放鬆的讀書環境，加上校方相信學生自制能力，不限制學生飲食和交談，部分讀書區域常顯得熱鬧許多。有趣的是美國學生的唸書風格大概是” work hard, play hard”，因為大多數人週五沒排課的關係，週四開始晚上圖書館常常空蕩蕩的，路上很多盛裝打扮的美國人外出參加派對，一路玩到星期日，只剩下還吃不消的國際生們在圖書館唸書，直到星期日中午過後圖書館才逐漸有人潮出現。



課外活動方面，International Club 幾乎每一兩周就有集會或活動，有亞特蘭大一日遊、湖邊野餐、生日派對…等，大多數國際生都會參加，也包含一些想認識國際生的美國本地人，因此只要勇敢開口和其他人攀談聊天，社交問題不需要過於擔心。學生宿舍、學校其他不同類型的社團也會舉辦活動，通常非社團成員也能參加。值得一提的是學校的運動中心 Wellness Center 和 Student Activities Center，運動中心有健身房、游泳池、球場。除此之外，每天都有從早到晚都有免費課程舞蹈課、瑜珈



課。而 Student Center 是很多課餘學生休息的好去處，有沙發、電視、撞球桌之外，最讓我驚訝的是學校竟然還提供了電動按摩椅和電玩室。

選擇美國交換，不外乎是為了更了解美國文化，除了上述提及之外，我也參加了 International Club 的 Connection Family Program，校方和當地家庭合作，照彼此的交流需求媒合。我幸運地被分配到一對長年和亞洲女學生配合的夫妻，常常在週間晚上邀請我們去當地餐廳吃飯，有時候週末也開車載我們去逛街採買生活用品，或到其他小鎮參加在地節慶，像是印地安慶典、希臘慶典、木雕節…等等，部分家庭也邀請國際生共度感恩節。

總結而言，相對於台灣而言，美國的生活並不那麼拘謹，反而十分自由。大多數人熱心且真誠，常常能感受到美國朋友、教授、行政人員…等人們的關心與尊重，他們希望能遠道而來的我們，能” Be Yourself”，放寬心做自己。因此在一個自由開放的氛圍中，更能不怕別人眼光，勇敢嘗試地有興趣的事情，表現自己真實的樣子，是我最喜歡美國文化的地方。從小在台北長大的我，即使當時會時不時想念起大城市的熱鬧，回國後卻又會對在美國交換時那般自由自在的心境所深深嚮往。當初的我花了三年多的時間，看著每年的交換名額猶豫是否要出國，終於在畢業前正視自己對美國生活的憧憬，最後成功去了美國圓夢。如今我想對學弟妹懷抱相同憧憬的學弟妹說，一定要好好把握機會，大學四年就為自己勇敢一次吧。

