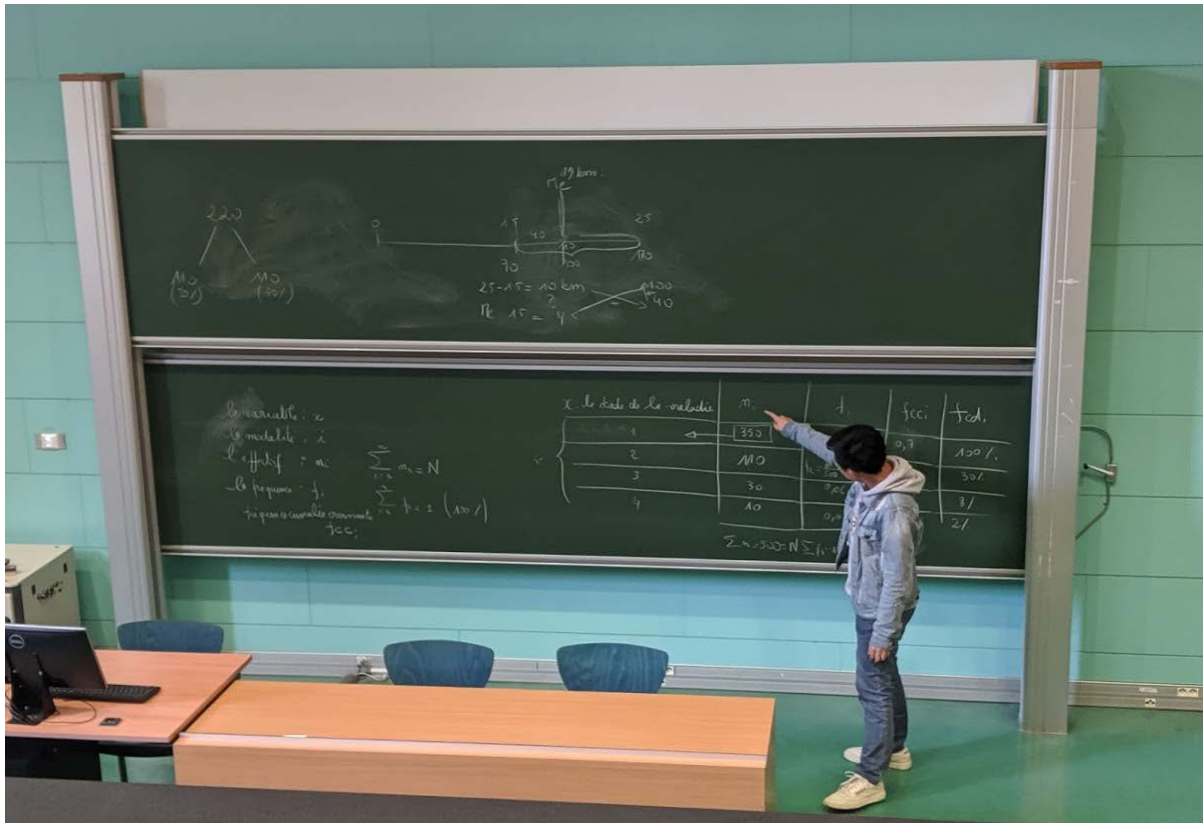


法國諾曼第盧昂大學交換學生心得

社會暨公共事務學系 陳宣翰

有關於課業的部分，因為我本身對於財務金融領域有興趣，所以把握了這次交換的機會，選修了這方面北市大所學不到的課程。在課堂上，老師與學生有更多的交流，我的感覺是在課堂上，老師與學生是一比一的投入，也就是說，課程的進行很大部分是建立在師生的互動上的。也有許多時間是讓學生自己找到資料，學習的一種方式。





我覺得來到法國擔任交換生，必須具備一種「移民者心態」。簡單來說，就是對於各種行政程序，申請事項，突發事件，都需要最好最壞打算的準備，甚至無法完成的結果。進而要有各種危機處理能力，尤其在法國會讓人感受頗深。相較於台灣方便，快速，人性化的作業。在法國，許多事情都有例外，但身為外國人，往往我們能有的協助少之又少，能靠的是自己，朋友的幫忙，以及運氣。



在生活方面，是我最喜歡的部分，由於地理位置良好，我與朋友們藉此機會，拜訪了史特拉斯堡的聖誕市集，香檳區的蘭斯，紅酒聞名的波爾多，浪漫之都巴黎。以及荷蘭，義大利，盧森保等國。在校外所學，一點也不少於校內。許多國家對於學生都有不少優惠，例如半價的車票，或是免費參觀的博物館。交換生們善用這些優勢，因此見到了許多人類文明的精華，或是畢生難忘的體驗。



在這趟交換過程中，最難得的事情就是能與來自各國的交換生交流，不論是一起煮飯或是出遊，都能在彼此身上學到不同的優點。在不同的文化背景下，找到共同的觀點或是相異的角度，都很有意思。能夠在出社會前，把握學生生涯的最後時光，參與交換，體驗挫折，體驗喜悅，看見藝術，看見歷史。這次的交換中我遇到了法國罷工，聖誕假期，武漢肺炎疫情等等，有如波

浪般，大起大落，唯有曾經落下，才會體悟頂點的美好。這是我對於交換的心得也是最大的體悟。相信我，交換，一個增廣見聞，自我提升的絕佳選項。

