

## 北海道教育大學函館校交換心得

### 學制

北海道教育大學是兩學期制，三月到八月是前期，十月到一月是後期。基本上留學生的課程前後期並不影響，但與日本人一起上的普通課程有些只有開前期或後期，若之後返台有預計抵免學分要注意。

### 課程

函館校有專門為留學生開設的日語課程，每學期需選擇七門課程，依程度可自由選擇，日本語課程分為初中級、中級、中上級及上級。開學前的說明會將進行 J-CAT 測驗及口試，分數出來後會依照分數建議每個人課程難度。口試只是讓老師了解日文會話程度的基準，每個人的問題都不一樣，基本上都是閒聊程度，不用事先準備內容。

留學生課程還有 HIF 課和日本文化實習，HIF 是函館文化交流協會開設的文化課程，內容多樣又輕鬆，還可以了解日本現代文化，十分推薦。日本文化實習是插花及茶道的體驗課程，機會難得建議選擇。如果想和日本人一起上課，也有留學生歡迎的課程可以選擇。

學校會安排每個留學生一到兩位輔導員(tutor)，大致上一個禮拜會約見面一次，輔導作業或生活上的問題，甚至只是聊聊天都可以。每周一次的見面時間對口說練習很有幫助，和 tutor 打好關係也可以讓他帶你出去走走，見識一些當地人才知道的景點。

### 獎學金

大部分留學生領取的獎學金是 JASSO 獎學金，每個月生活費支給 8 萬日幣。依般來說後期的留學生人數較少，可領取一年，前期的留學生可能須等到八月才開始領，但每年的狀況不同。

### 宿舍

住宿可選擇國際學生宿舍(share house)或普通同學生宿舍，男生宿舍距離很近，部分留學生會選擇，女生宿舍則是離學校有段距離，幾乎都會選擇住國際學生宿舍。國際學生宿舍的房租是每個月三萬日幣，包水電網路及瓦斯。

我居住的三號棟是六人一棟，公共空間每個禮拜輪流打掃，餐具鍋具到調味料都共用，沒有特別需求的話不用帶過去(每一棟情形不大相同)。床具是租借，曬衣架吸塵器吹風機，基本生活用具都具備，還會有一些之前的留學生留下來的東西，課本之類也可以詢問其他留學生有沒有二手，可省下一筆費用。

宿舍附近有超市、便利商店、百貨公司、遊樂中心等，生活機能算是很方便的地區，距離市電約步行十幾分鐘，交通方便。

## 旅行

函館到北海道以外地區的交通基本上只能搭飛機，東北地區可以利用新幹線，北海道內的旅行除了 Jr 以外還可以搭高速巴士，在學校的生協購買有學生優惠。從函館搭高速巴士到札幌約五個小時，冬季可以去札幌看雪祭。

## 四季

日本是四季分明的國家，尤其是北海道。秋天在香雪園看滿遍的楓葉，學校附近的道路兩側都被銀杏覆蓋，別有一番風味。冬天的雪景十分壯觀，北海道冬天氣溫長期為零下，出門就算下雪也不會融化，反而不用撐傘。室內暖氣都開很強，常聽說北海道人冬天在家裡都開著暖氣著短袖吃冰，其實比其他地區的人更怕冷。春天時在學校附近的五稜郭公園開滿櫻花，非常漂亮。北海道的櫻花季與其他地區錯開，剛好遇上日本的黃金周假期，五稜郭公園總是充滿的觀光客。

一年的交換留學讓我對國際交流更加感興趣，和來自其他國家的留學生交流時也接觸到很多不同的文化。當然日文能力也提升了許多，在台灣即使考到語言證照，平時也沒有機會使用，在國外環境才真正有機會發揮蓄積的能力，得到學習的充實感。

