

G10620003 黃亭瑜

2019 年 4 月 14 日

## 莫斯科心得

在二月初踏上了來俄羅斯莫斯科的交換生旅程，剛開始來時真的覺得寒風刺骨，還好室內都有暖氣空調否則真的會凍死，也慢慢了解為何俄羅斯人還是可以照樣吃冰淇淋，因為室內就像春天一樣。也很謝謝來到這個地方受到很多台灣人以及俄羅斯人的幫忙，因為生活上的小事都會變得非常困難，非常挑戰適應能力，初期會有很多課程和文件繳交…等問題，總是在事情解決過後另一個問題就會接踵而來，但是每件事都還是有解決之道，從中也可以得到與學到東西，例如:除了要進俄羅斯需要先辦單次簽證外，入境後還要辦理多次簽證，然後樓上 11 樓辦事人員不會英文所以溝通上面就都以俄文為主，不過他很有耐心如果真的無法溝通他會用軟體來翻譯；至於住宿的管理員有一位是會英文溝通的，但主要真的有狀況都是另一位去房間跟你/妳溝通合約和房間規定，當然樓下櫃台人員是都不會英文的，不過放心學生幾乎都會，所以如果真的溝通不來可以麻煩學生。

過來這裡我最主要是要了解俄語的語體以及俄羅斯文化，以便我日後可以叫俄羅斯人華語，來這裡上課後發現對他們學生來說週一到週六上課是很正常的事情，對台灣來的我真的是花了一些時間適應，不過老師們都很樂意幫忙也回隨時問有沒有任何問題，俄文對於我來說來是有點難尤其是彈舌音，練了好久還是發不太好，而且宿舍附近沒有什麼超商，所以都要自己料理，所以學會自己煮給自己吃蠻重要的，還有時間分配因為又要上課又要煮飯，也要自己去超市買菜跟生活用品，就是完全自己照顧自己的日子，會訓練出你/妳的獨立。

再來就是關於俄羅斯的旅遊，跟著一起來莫斯科的同學用著 google 找資料，從坐地鐵慌張張到通行無阻，我們一起造訪紅場、高爾基公園、阿爾巴特街和察理津公園，還有其他超市，因為懷念台灣的味道，會去找很多關於亞洲超市的資訊，也漸漸覺得台灣真好，當然也發現很多在台灣未品嚐到的味道，對於這裡的文化與食物都覺得還不錯，算是慢慢適應了這裡的生活，也學會了一些不會俄文的溝通技巧，也發現很多俄羅斯的溝通方式，如：我聽不懂，俄國人會越講越大聲試著讓我了解；俄羅斯人也很喜歡問我們路。

總結，我很喜歡這裡便宜的奶製品，良好治安和車輛讓人的禮儀，其實整體來說俄羅斯給人的感覺很有禮貌，認識後也給人友善的感覺，只是這裡天氣真的很冷，不過由於空氣乾燥身體也不會因為像在台灣過於潮濕的狀況下造成皮膚或是支氣管不舒服，但皮膚會變得非常乾燥，需要多多補水，其實已經將乎適應莫斯科的生活。