

華東師範交換心得

運動健康學系

很高興有這個機會和這個條件交換至華師大，一轉眼半年就要到了，我敢肯定的是我這學期肯定會是求學過程中最充實的一段時間。學業上學習到兩岸的不同，讓我比同齡的朋友們有更多的看法。另一方面我也充分利用了空暇時間走訪大陸的許多城市，讓我除了感受學術方面還有人文及生態，好比九寨溝那壯麗的山河、都江堰那古人的智慧、香格里拉那雪山的曼妙。我很幸運的是有在賺錢所以我可以沒有顧慮的走訪美麗的地方，這趟交換之旅下來讓我對大陸這塊土地有著更多的期待及想法，希望有一天也許就是碩博班的時候會參考大陸為出外研讀的選擇。

大三上學期，我過得很充實。

