

臺北市立大學 交換學生心得報告

University of Taipei The Review of the Outbound
Exchange Student Program

學生：沈易柔

系所：學習與媒材設計學系 108 級

誌謝

首先想先謝謝父母把我誕生到這個世上，讓我能體會這個多彩多姿的世界，也謝謝父母一路支持我的決定，雖然也讓他們生氣不少次。再來謝謝北市大的老師同學們，你們在台灣給我的力量讓我足以面對在馬來西亞的各種困難，在家鄉能有人思念著遠在異地的自己總是溫暖的。也謝謝在馬來西亞遇到的所有朋友們，你們拓展了我的視野，帶我更認識這個世界，也更認識我自己。這是一段難忘的旅程，也是一個難忘的二十歲。如果沒有這一年的經驗，就不會有今天的我。

一、學生基本資料

姓名	沈易柔
學號	U10417029
系級	學習與媒材設計學系 108 級(2019 年畢業)
交換期間	自 2016 年 9 月起至 2017 年六月止
研修學校/ 前往地點	馬來西亞 馬來亞大學

二、心得報告

1. 學校簡介

馬來亞大學是馬來西亞首屈一指的大學，校園占地廣大。總共有十二個學院(人文藝術學院、商學院、電機學院、牙醫學院、經濟與行政學院、教育學院、工程學院、科學院、語言學院、法學院、藥學院、建築環境學院)，是一個學術思想飽滿的大學。學生組成以馬來西亞人居多，外籍生的比例也不少，主要以印尼、孟加拉籍及中東籍學生居多。交換生則以中國、韓國籍占多數。

2017 年，馬大的 QS 全球排名位於 114 名，相比 2016 年，上升 19 名。

2. 在當地的學習狀況

在馬來亞大學讀書不像在台灣資源唾手可得。老師大多是重點式地把應該教的內容粗略地帶過，有點像結網，只給我們結網的點，剩下的部分要靠自己編織完成，才有可能把一個科目完整學習。而在台灣，老師都會給我們書單或是提供我們一些資訊，而且這些資訊在台灣也不會太難找；但在馬來西亞，有些老師不會給參考書目，所以這些課後知識都要靠著跟同學跟學長姊摸索，有時挺費力的。

我在這裡的上下學期選的課都是台灣比較難找的，像是基礎馬來文、基礎阿拉伯文、伊斯蘭的起源和馬來舞蹈等等，因為我喜歡嘗試不同的事物，加上母校系上的課程比較專精，找不太到類似的可以轉換的課程。不過也因為如此，我充分地體驗了馬來文化的魅力，以及一直很有興趣的伊斯蘭文化。

3. 特別的經驗

由於馬來西亞是個多民族的國家，因此可以很幸運地體驗到各種不同的美食—除了馬來菜以外，華人餐(接近中國南方的口味)、印度菜也非常普及。除此之外，馬來西亞也有不少中東人在此居住，因此也充分體驗到正統的阿拉伯世界美食，著實讓人難忘。

除了美食之外，在馬來西亞至少可以過上三個新年—西元新年、農曆新年及伊斯蘭新年。由於馬來西亞的國定假日考量到了兩個最大族群的節慶，因此

馬來西亞也可以說是假最多的一個國家，因為三個民族的假都放。而我也充分利用放假的時間，在馬來西亞其他地方及其他東南亞國家間旅行。

平常在宿舍沒事的時候，我們交換生們偶爾會在廚房煮飯，交流彼此國家的平民美食及家常菜，這一刻則是我覺得交換生活最重要的一環，也是最幸福的一刻，而我也體驗到來自不同國家、地區的美食，我也讓大家更認識台灣這個國家。

4. 給學弟妹們的意見，不管是想去哪個地方

我覺得認清自己從哪裡來、了解自己的歷史是件很重要的事，並以自己的文化為傲。以我的經驗，在跟其他非台灣的人交流時，第一個問題總是”Where are you from?”在我回答自己來自台灣後，十之八九總會說”Oh, I know Taiwan. Is it part of China like Hong Kong?”這種時候總是讓人心灰意冷。也因為如此，我會特別解釋Taiwan is not China, Taiwanese is not Chinese，並把台灣史解釋一遍，解釋我們的族群組成，為何台灣人非中國人。雖然不能保證聽者完全理解，但也讓他們留下特別印象，也為台灣留下特別印象，而我也認為這是交換的最大宗旨，就是和別的文化背景的人交換自己的文化故事。因此想在這裡建議想出國的莘莘學子們，出國前先把台灣史複習一遍，了解自己生長的這塊土地的背景，我認為是我們每個台灣人應該做到的。

另外，出國後盡量踏出自己的舒適圈，可以有幾個最要好的朋友，但不要限制自己的交友範圍，努力拓展自己的視野。另外，也不要限制自己想學什麼，把自己當成海綿般全力吸收，才能將交換生涯活出最大值。

5. 結論

很感謝學校給我機會出國，即使我只是個平庸的學生。這一次出國讓我學到不少，也徹底大開眼界，從剛開始每天都在經歷文化衝擊(cultural shock)到現在能以不變應萬變，擁抱各種的不一樣。在外面走跳一年後，讓我更愛我的家鄉—台灣。TFT的創辦人劉安婷曾說：「出走，是為了回家。」。在這之前的我對台灣滿腹牢騷，迫不及待地想逃出這個牢籠，但真的短暫地逃離後，卻發現曾經不曾注意到的台灣魅力，像是擁擠的街景、巷口的那間小吃、抑或是溫暖的人情味，在在都讓我想念，也發現台灣其實並非像我所想的那麼差。雖然她有很多缺點，但其魅力仍無法擋。如果有人問我這次交換給我的意義是什麼，我會說：我找到回家的路。



← ↗ ↑ 此為慶祝穆罕默德生日的活動，體會到另一種不同的文化與四海皆兄弟的感覺。



在課堂上遇到的老師及優秀的夥伴們





國際學生的活
動，左上為最後一
次的聚餐



旅行小花絮

