

臺北市立大學交換生返國心得

系級：社會暨公共事務學系 四年級

姓名：蘇治元

交換校系：香港城市大學公共政策學系四年級

交換期間：Sem B 2018/19 (2019/01/07~2019/05/27)

[序]



所有的一切都源自於那次的閒談當中。在一次與朋友閒聊的當中，偶然的知道系上擁有的交換生計畫。衡量了時間、金錢、畢業學分種種因素之後，很快地就決定要參加這次的交換生計畫，遠赴香港城市大學進行體驗以及學習。選擇香港的原因不外乎是對於香港的好奇。與臺灣有著許多相似的地方，可是卻呈現出來完全不一樣的氛圍，不管是在文化或是在社會上，香港都有它獨特之處。總而言之，這一趟到香港交換的經驗，對我來說是很難忘 141 天。

[出發前]

考過托福、整理完資料、拿到交換生資格後，接下來就等待城大的電子郵件了。大概是九月初左右，正式的拿到了我在香港的學生帳號，並且開始了一切學籍、簽證、選課、宿舍的申請。

關於選課，香港城市大學一樣也有分為學期前跟開學時的第一週。學期前採填寫志願序的方式，印象中可以填到十個志願，不過很特別的是，城大的交換計畫是以系所為基礎，基本上除非有特別開放的課程，像是廣東話課之類的，不然大多都是只能選本科系的課程。開學第一週一樣可以進行加退選，這個時候可以針對實際聽課的狀況再次選課，不過就要看該堂課還有沒有額度了。至於剛剛提到能不能選修外系的課，在加退選的階段，我就不太確定了。

簽證的部分，城大會統一辦理，只要先填好相關申請表，並且附上需要的其他文件，然後寄回香港。簽證大概會在寄回學校後的六到八週寄來臺灣。特別要注意的是香港簽發的是單次入境簽證，如果交換期間需要返臺或是出境香港的人，抵達香港時要記得再去申請多次入境簽證。

[實際上課]



交換生的規定學分是介於 12 學分到 18 學分之間，通常一門課都是 3 學分。而我在交換的這學期是修習 12 學分，總共四門課：當代中國政治、政治與媒體、隱藏的城市：香港、普通話使用者的廣東話課。除了廣東話以外，其他都是以英文授課。在城大，幾乎所有的課程都是以英文授課。

雖然語言不同，但上課方式其實與臺灣差不多，只不過在香港，教授會希望與學生有更多的交流，更希望學生能夠發表自己的意見。當然，在某些課堂中，這些交流也會被列入成績的一部份，作為學生的課堂參與分數。不同的課程，不同的教授，自然會有不同的課程作業、考試、評量的安排方式。在我修的課程裡面，除了政治與媒體，其他都有一到兩次的考試，這些考試也都是在學期當中進行，而非另外在學校統一的期末考週進行。課程中的作業繳交或是上課的資料，老師通常會透過 Canvas 來進行，算是在城大上課必備的應用程式，部分老師也會直接在程式裡打分數和寫評語給學生作為參考。

[學校生活]



作為一名交換生，在學校的生活當然不侷限於課堂與作業當中，難得到另一所大學來體驗，勢必要參與一些學校的社團或是活動。在城大的眾多活動中，與交換生最相關的就是一開始對於境外學生的迎新週，包括一些校園生活、在地安全的講座或是校園導覽，甚至會帶學生們到 IKEA 買生活必需品。除了迎新活動之外，最重要的就是國際學生社團。在入學前，城大就會在電子郵件中附上申請當地學伴的連結，通常一個學伴會帶三到五個不等的交換生，所以在這裡除了可以認識到香港人以外，也可以認識到來自其他國家的交換生。不僅僅只在校區會有許多活動，宿舍區也會有很多不一樣的活動，像是宿舍間的體育競賽，或是各個國家學生組織所舉辦的文化活動。而我自己也在交換的這段時間也參與了城大的合唱團以及臺灣之夜的表演。這兩個活動都算是完全在我的意料之外，雖然說是偶然，但對我來說，這兩個都算是非常寶貴的經驗，除了突破自己的舒適圈，也認識到了不少的朋友。



[食衣住行]

在香港生活並不算難度太高，雖然這邊還是講廣東話居多，但是中文依然還是可以作為一種溝通的工具。交換生活將近五個月，大概體會最深的就是物價，所以在吃的部分，的確會花費不少。城市大學的學生餐廳不少，有各種種類，三大教學樓裡面各有一間學餐，宿舍區也有一間，而其他還有像是清真飲食、港式飲茶、西餐廳等就分佈在學校各處了。學生餐廳之間販售的餐飲與價格也都不盡相同，最便宜的 20 港幣有找，貴一點 30、40 塊港幣的套餐也有，但大體而言還是比校外便宜。多數住宿生沒有外出的話，會選擇在宿舍區的餐廳吃，而這個餐廳也有另外販賣一些衛生紙、洗髮乳等生活用品。如果有些用品還是在宿舍餐廳買不到，學校附近的購物中心裡面也有超市跟藥妝店，在基本的生活用品上應該不用太擔心。

交通的話，香港的地鐵與巴士算是非常方便，當然不是能夠深入所有的大街小巷，很多時候還是要靠雙腿的。城大的地理位置在東鐵線與觀塘線的轉乘站，往北可以到沙田、大圍，往南則可以到港島地區，到觀光客常去的尖沙嘴大概也花不到半個小時。在香港，港鐵公司也有提供學生卡，但是需要另外在申請，雖然有點麻煩，但是每一趟幾乎是半價，總體來說是非常划算的。除了地鐵，巴士也是常常可以利用的交通工具，宿舍區各有兩個公車站，若是要到深水步地區吃飯，我們通常會選擇坐公車，畢竟搭地鐵還要換車。巴士的班次不少，而且香港也有公車班次的應用程式可以參考。另外，這兩個公車站也有機場巴士經過，對於剛到香港或是要出外旅遊時，非常的方便。



住宿的部分，城大宿舍區總共有十棟，每一棟的結構與設施大致相同，只是會有新舊的差異。宿舍房型基本上都是雙人房，衛浴的話是與隔壁房的共有，而衛浴清潔則是每週會有人來清理。宿舍的標準配備還有交誼廳跟洗衣房。交誼廳每一層樓都有，並且是可以自己下廚的，只是建議鍋具跟餐具還是自備，畢竟公用的還是有點髒。洗衣房的部分則是洗衣、烘衣兩種機器都有，數量每一棟不一定，所以可能有時候還是要等一下，才有機器可以用，付費則是使用八達通卡。

[心得]

交換生活對於我來說，算是一個新的挑戰，不僅僅是學會獨立，更是學會如何在異地好好地生活。特別選擇在大學最後一個學期來交換是有特別的原因：想為自己的大學生活畫下一個完美的句點。我想我的確達成了這個目標。在香港的這五個月，積極的體驗了交換生的生活，認真上課，也認真遊玩。聽



了幾門有興趣的課，突破自己以往缺乏用英文上課的經驗，也用英文寫了幾份的報告，更得到教授不少的回饋；平時空閒或是放假的時候，走遍了香港的大街小巷，看遍了山與海，留下不少的回憶，更不要說自己還參加了臺灣之夜的舞蹈表演還有城大合唱團的年度音樂會，這些經驗又更充實了我的交換生活。那些日子，算是非常的瘋狂吧。不分日夜，付出每一分心血在空白的時間軸留下記號，投入自己的青春，很單純地，為的只是有著更精采的生活。即便只是早上起來在宿舍床邊喝的那杯即溶咖啡，抑或是城大知名宵夜南山村的手工燒賣，這些小小的細節，也是深深的刻印在心上。當然，這一趟旅程也不只我一個人，同寢的室友、一起圍爐的臺灣交換生、臺灣之夜一起表演的臺灣學生、合唱團的中國學生跟香港學生、還有一同做報告的香港學生……，一路上，因為認識了這些人，一切又變得更獨特了，或許在我們的腦海當中，在那年春夏的某個時間點，我們會有著同樣的記憶。



隨著回程的班機降落臺灣，大行李裡的物品一件一件的歸位，才突然驚覺這一場長征已經結束了。一個學期的交換生涯說長不長，說短不短，但在大學四年當中，甚至是人生路途上，這141天已經刻下了深深的記號。即便未來脫離學生身分，這依然是學生時代當中值得回憶的一段時間。