

# 交換心得

衛福四 U10452022 葉芃苈

這半年我到中國大陸的蘇州大學交換學習到很多知識，由於蘇州大學對於交換學生並無規定選課學分下限與類別（除了政治以外），因此在選課方面其實很自由甚至還能跨系選課。考試制度上期中考是用抽選制，除了通識課外的所有科系開的課程會經由其學院抽選來決定是否考試，科目、考場與日期會提前公布。期末考則是全部科目都要考試，通識課會在最後一節課於原上課教室考試，而科系開的課程會在課程快結束前三週前公布考場與日期而非統一在最後一節課考試，因此在學期末最後一個月都是期末考（考試月）。由於我在當地修讀的預防醫學系屬於醫學院有許多我在本校修讀不到的專業醫學課程，我選修了病理生理學、衛生化學二門課在每週除了固定的理論課程外還包含實驗課程，讓我能夠解剖動物實際觀察各種生理過程及操作各式檢驗儀器，雖然每次實驗過後要繳交手寫的報告有點麻煩但極為充實。學習期間有去蘇州工業園區疾病防治中心參觀，除了知道園區內的現況外也看到他們對於營養、運動、拒菸等健康促進方式與目標。通識課方面我選了黃金珠寶防偽與鑒賞、名貴中藥的鑒別與應用二門課來充實自我，教導我如何辨別真假與欣賞珠寶及中藥的理論知識。

我發現其實同學上課表現都沒有新聞報導的這麼誇張，會翹課、睡覺、滑手機、被當的還是有，但他們幾乎都不遲到、團結、主動爭取、表現力強是我覺得要學習的地方，可能是因為班級人數眾多（每班約 50 人）導致競爭力強而激發出來的。跟他們相處過後發現個性較主動直接，對於臺灣現況很好奇卻有很多誤解，也進一步發現他們國際觀嚴重不足，對黨的思想極度忠心耿耿且不願聽取反面意見（非洲豬瘟）。課堂上老師都是用上對下的簡報授課方式，幾乎不提時事新聞讓同學探討也不會出團體合作報告，但同學有問題提出時都會盡力解答。我也加入他們醫學院的動漫社（蘇州大學 OUR 動漫事務所），因為人數眾多導致社團是隸屬院而非直屬學校，雖然沒有社辦但社團幹部跟社員都積極主動拉贊助、辦展覽、接打工爭取額外經費，相較之下我們這邊的動漫社雖然有社辦但活動方面真的自嘆不如。

我就讀的預防醫學系是位於蘇州工業園區的獨樹湖校區，雖然是跟新加坡合資開發的新興地區但由於是郊區所以附近除了西交利物浦大學、人民大學等學校外幾乎沒有商店，到任何地方不管是走路還是搭公交車都需要一小時以上。不過本身學校就有八大食堂、校園超市、水果攤、中國移動等店家進駐，再加上餓了嗎、美團外賣業者及淘寶網購讓我的基本生活需求幾乎都能滿足。宿舍方面我被安排住進普通學生宿舍，房間是四人一室上床下桌類型並附有獨立的冷氣機及陽台，網路有無線跟有線但網速很差且很難連線，公共空間（廁所、洗手台、客廳桌椅）電費及水費是三室共同使用，沒有獨立衛浴是共用的大澡堂（只有隔間沒門）並附有開水房

可以裝熱水，但以上二項服務都是要刷學生卡付費。不過整體來說蘇州大學的生活機能算不錯，學生食堂由於中國大陸政府有補助所以十分便宜平均人民幣十元（約 45 台幣）就能飽餐一頓，校園風景也很遼闊美觀特別是秋季校本部的銀杏很美，但學校並無設有飲水機、宿舍無設有暖氣所以冬季會很冷（最低-3°C）、開水房的熱水喝了會喉嚨炎（實驗發現水質導電度 500 左右）只能買桶裝水喝是我認為較嚴重的缺點。

在交換學習期間我除了探索蘇州各大景點與享受當地特色食物外，也趁此機會去了重慶、北京跟上海遊玩。蘇州最具特色的就是隨處可見的園林跟依傍在徐緩河流旁的老街，拙政園、蘇州博物館、虎丘、周庄、寒山寺、山塘老街、觀前街等都是必遊的景點。還有不能錯過的蘇式湯麵、鮮肉月餅、大閘蟹、桂花糕、餛飩等各式美食，特別是秋季時陽澄湖大閘蟹的蟹黃、蟹膏味道香濃到讓我嚐一口就難以忘懷。

重慶是我人生第一次自己規劃並單獨出遊的旅行，從訂機票、旅館、火車票、旅遊景點都是自己包辦，就只想趁著十一長假想跟朋友見面並探訪這個在內陸正夯的網紅城市。從上海搭三小時的飛機到江北機場，沿路上我去了解放碑、洪崖洞、長江索道、南坪廣場、四川美術大學跟磁器口，因為是山城所以沿路行走跟搭乘地鐵就像九份一樣高高低低的感覺，而且正逢十一長假所以深刻體會擠到動彈不得的痛苦，回去時為了省錢乘坐從重慶回蘇州約十二小時的長途火車，雖然很累卻得到許多寶貴的經驗跟難忘的回憶。當然重慶的傳統食物幾乎都帶辣，我身上備著的胃藥在經過火鍋、紅油抄手、涼麵、鄉村基快餐的洗禮下消耗迅速，特別是火鍋被朋友說帶我吃最不正統（辣）還特地叫了鴛鴦，雖然腸胃仍舊陣亡卻讓人再三回味這種暖肚子不會辣疼口舌的美味，不過也有一些清甜的點心像玫瑰糍粑冰粉就完全不辣也不錯吃。

北京是我想去參觀展覽「未來有你」及朋友願意提供住宿的前提下而規劃的旅行，然而到了展覽現場發現強制購買演唱會票才能入場而放棄，因此跟朋友改去南鑼鼓巷、北京坊、王府井逛街聊天，也吃了文字奶酪、馬迭爾冰棍、北京烤鴨、奶油炸糕、豌豆黃、焦圈、呷哺呷哺等美食小吃。為了感謝朋友提供住宿我也下廚做了一桌好菜給他和他家人嚐嚐，原本怕味道不合但他們嚐完後都讚不絕口。然而北京的地鐵意外破舊而且還有沒門的廁所，貴為首都卻如此老舊讓我感到很意外。

最後去上海是為了參加當地最大規模的動漫同人展「Comicup」，也順路去了世博中國館、孫中山故居跟黃浦江。實際到 Comicup 現場後發現比起日本動漫有很多他們本土發展的作品跟商家，非人哉、陰陽師、戀與製作人、少女前線、魔道祖師、全職高手、奇蹟暖暖、艾漫、Hobymax 等知名作品廠商都有參與展覽，而同人攤上主要販售周邊、小說、CD 及精美的畫冊。跟臺灣相比場地規模較大卻也有許多不便，門票價格較貴、入場處離會場很遠、有警察進駐、不能販售成人向作品、要過

安檢、不能重複入場等。

去了這麼多省份也看到各地的民俗文化與公共建設有極大的特色與差異，我也深深體會到行動支付對於中國大陸人民的重要性，我認為行動支付在提升結帳速度、提供各式折扣優惠、減少現金重量、便於網路購物與遺失風險等是其優勢，但較難記帳、手機依賴性提升及不受銀行法保障也是其缺點。強制實名制或過安檢才能使用各項服務讓我不太習慣，徹底的網路跟消息封鎖也讓人難以察覺世界變動，感覺就向處在溫室中的花朵一樣。總之在中國大陸的這段期間帶給我許多寶貴的經驗與知識，我開拓了眼界也看清將來競爭的對手們，對於未來我更加確立要達成的目標。很感謝臺北市立大學給予我這次機會，也感謝國際處辛苦的指導與協助！謝謝！