

## 交換學生心得報告

學生：林暉婕

系級：運健三

交換學校/科系：中國蘇州大學/體育教育專業

交換時間：108 學年度 第一學期

有去過大陸幾次的我，對環境並不陌生，至少生活習慣什麼的在適應上沒什麼太大的問題，但和大家一樣交換生活才剛開始就碰上最大的挑戰——辦手機卡和銀行卡，這的確是很重要的事情，在大陸沒有手機卡就沒有銀行卡，沒有銀行卡就更不用提支付寶了，手機支付已經是大陸最主要的支付工具，連宿舍洗衣機、路邊的販賣機都只能用支付寶才能付款，就知道支付寶的重要性了，沒有支付寶完全無法正常生活真的不開玩笑。

到學校的第一天，學校安排兩位接隊同學來帶我們台灣的交換生進去，對進校園要出示學生卡，沒有學生卡警衛是不給進的，但因為時間有 delay 到加上當天是周五有些人甚至連手機卡都沒辦成，只好等到下周一再辦什麼事都做不了，真的是整個學期最不方便幾天…，經過一番波折處理完支付寶的大家生活還沒完全上軌道，馬上接著就是選課的時間，蘇州大學台港澳辦公室的老師召集了這學期所有台灣交換生，做了個選課說明和幾件事項提醒，整個選課過程也是挺麻煩的，當時也是折騰了好幾天才終於真正步上了軌道，開始正式的交流生活。

很幸運的室友是一位在大陸長大的台灣人，是蘇大的本科生，常常會跟我分享一些在大陸的生活點滴跟他們的制度和思想方面的事情，只能說兩岸人民在行為習慣和制度上真的大有不同，詳細是怎樣在這裡也不好說，畢竟歷史背景不同，就算不習慣也要試著去理解和接受，畢竟換學校也是自己選擇的，要盡全力讓自己學習了解更多才是最重要的。

整個學期過的都還算順利，我的課的課程老師們對台灣生都蠻好的，不會有什麼無理的要求（聽說有其他學院的老師對台灣生的態度很差，打分數也很無所謂），可能因為他們本科生的分數壓力很大，幾乎每個人都為了考研爭破頭，聽我室友說，成績差的同學就會被笑、被排擠，在他們眼中成績才是最重要的，這點我也有觀察到！有的學生甚至早上四點就起床讀書，在早八上課之前已經完成了一連串學習進度，晚上教學樓的空教室也有不少人在裡頭讀書，幾乎已經是到了不健康的讀書方式了，最誇張的是期末考前一周開始，教學超市的零食就開始大量減少，原來是同學們都一籃一籃的買，通宵讀書都靠零食來果腹，為了成績得好幾天都不能好好睡覺，我覺得無論如何健康都應該擺在第一位，這樣的教育體制值得我們認真思考。

還有一點很不一樣的地方——期末考試的制度，在期末最後兩週全部課程都會停課，考試時間是由系上教務統一安排，也就是說考試時間和平常上課時間基本上不會一樣，運氣好的話第一周就考完試了，但運氣不好的人可能要到最後一天才能考完回家。而期末考時間又關係到我們的回程飛機，在學校系統第一次公布考試時間後，大家就買了機票準備回台，沒料到時間竟然還會改，原本想說可以早考完提早回家，機票都訂了只好找老師商量看有沒有其他替代方案，於是再回來前那週趕了兩份手寫 3000 字的小論文，不過還是很感謝老師願意讓我們用作業替代考試，至少還拿到期末成績。對了，他們期末考試比重基本上都占 70% 以上，我想這也是造成不健康讀書法很重要的原因吧！

### <<關於宿舍>>

這次學校安排我們住本部東校區的留學生宿舍，位子在宿舍區最裡面，設備條件較本地生宿舍好一些，有電梯和獨立衛浴，但費用方面高上許多，一個學期要人民幣四千五，以現在的匯率換算起來要將近台幣兩萬元，本地生宿舍大概也就幾百塊而已，值不值這些錢可能每個人看法不同，但學校安排的別無選擇啦。

p. s. 科系所在的校區不同住宿條件和費用會不一樣。

### <<關於生活費>>

蘇州的物價不算太高，學生食堂會比外面再便宜一點，交通部分跟台北比起來真的很便宜，搭一次地鐵人民幣2~3塊錢，公車1~2塊錢，但除了飲食和交通免不了其他物質和旅遊的花費，這半年去了上海、無錫、南京、洛陽最遠去到了西安，旅遊的交通和食宿在各方面的精打細算之大約一共花了台幣一萬五，還要兼顧旅遊品質，這成績個人還算滿意，算一算扣除住宿的費用總共花了大約五萬塊台幣。

---

### 生活照



