

出國交換心得

泰國蒙固皇家科技大學

King Mongkut's Institute of Technology Ladkrabang

姓名：陳左

班級：運健四

學號：U10549001

交換時間：108/08-108/12

● 交換動機

在某次旅遊的邂逅之下，我與泰國摩擦出深刻的緣份及情感，深深的被當地文化及人文風情給感動，在那之後便開始學習泰語，並且用心去體悟，關於泰國的文化以及社會，在多次往來旅遊，真正至曼谷研修泰語，且體驗泰國當地文化之後，我決定申請學校的交換生計畫，想要更進一步的來了解泰國的社會結構，以及關於政府新南向計劃的可行性。

● 交換學校

交換的學校為泰國的蒙固皇家科技大學，這是有許多所分校的大學，不過我們學校合作的單位是位於蘇汪那普機場旁邊的那一個，從學校到市區車程大約花一個小時左右，若住宿舍就得搭雙條車去轉乘機場快捷，不過若不懂泰文可能會比較有障礙。

● 修讀課程

在來之前我們可以選擇想要修習的系所，然後可以進一步再選擇課程。

我們上課是與本校國際部的學生一起上課，因此，上課會有泰國人（大學國際部學生），以及來自各國的國際生，以全英文上課，學校似乎有分為泰國人部（使用泰語上課）和國際部（以全英語上課），交換生一般都會是研修國際部的課程。

在這個學期我研修了兩門課：

1. Gerenal Busienss

這門課是在介紹一些基本的商業概論，像是商品買賣的概念、供需法則，還有如何根據市場來研發產品，比較特別的是會有小組分組，大家一起規劃推出產品，或者成立公司，老師也會要求要有詳細的資料跟報表，包括預期收入跟賠率的計算，最後也要上台跟全班報告，老師也會審視這些報表跟資料。

2.English in Business

這一門課顧名思義就是「商業英文」，老師是一位美國人，名叫 David，基本上是在教職場以及商業上面常用的英文，由於這是大一的課程，對於我而言相對簡單，老師每週都會給作業，並且有分組，每一堂課每組都要輪流上台報告作業，內容就是要當老師，把作業的內容教授給其他同學，

老師會在一旁監督，如果沒有把作業做好，或有差錯，學期成績就會被扣分，這一堂課的老師相對是比較高壓的，但是老師還是有如慈父一般，督促著大家前進（避免太懶的泰國大學生擺爛）。

- 心得：

由於本身就熱愛泰國文化的我，在這次來之前就打算好好的體驗一下泰國人的生和方式，藉由這次的交換，讓自己來個深度的泰國文化之旅，本身就略懂泰文的我在這部分實行比較容易，因為我可以跟泰國人溝通，並且觀察他們的生活方式並提出問題，從最基本的飲食，他們如何吃，用什麼樣的沾醬，以及從手進展到拿湯匙與叉子的過程，還有他們習慣洗冷水澡，我也嘗試要學習他們洗冷水澡（雖然後來是受不了），且大多數的泰國人一天到晚都在洗澡。甚至是禮佛日，會邀請泰國的朋友一起到寺廟裡面去做功德並且祈福，從這些小到大的各種生活習慣及文化，慢慢讓我有了一顆泰國心，讓我更加融入整個泰國的社會氛圍以及文化，這次的交換經驗對我而言猶如一場美夢，在這場美夢之中，我在如此絢爛的美麗文化之中得到了深刻的體悟和難得的經驗。

食衣住行育樂集錦

對於我而言，沒有什麼比泰國菜更美味了，尤其是東北菜，本來就喜歡吃酸辣的我，來到泰國嘴巴沒有停過，從泰國中吃到泰國北，再一路吃到南部的島嶼去。照三餐進便利商店購買零食。

泰國必吃泰式烤肉 *หมูกระทะ*

上面鐵板可以烤各種料理，通常是醃製豬肉。外圍是火鍋湯，火烤兩吃，有點類似韓式，不過泰式在醃製的醬料上會與韓式有差別。



銷魂美味，我的最愛（東北菜）*ตำข้าวโพด*（涼拌玉米沙拉）

來自東北的涼拌玉米沙拉，有時候會加入青木瓜絲稱作為 *ส้มตำ*

這是泰國菜裡面我的最愛了，酸甜辣，加上花生玉米的爽脆口感，蝦米在襯托出整個沙拉的香氣，簡直是人間美味！但是不會吃辣的人要記得請廚師調整辣椒的量，否則可能會體驗地獄級的辣味。



泰國知名的小吃 - 船麵

這也是泰國必吃之一，台灣也有不少船麵的店。

這一家是位於勝利紀念碑非常有名的一家船麵：*ก๋วยเตี๋ยวเรือพระนคร*

號稱是最好吃的船麵，一份小小的，通常大家會一次叫非常多碗。
這家店的各種小點也非常美味！



學校辦的迎新活動：

邀請一年級新生以及新來的國際生一起的晚宴，會有表演，結束之後同學們也會各自到學校附近續攤，在這一天可以認識好多的當地學生。



深刻的體驗佛教文化對泰國的整體影響：

沒事就往寺廟跑的我，以及禮佛日就會往泰國廟宇做功德的我，藉此理解泰國人的行為以及思考模式，藉此更了解泰國的文化人文，也陶冶自己的心靈。



到當地語言學校持續研修泰語，並且參加當地教育部的泰語檢定考試。為了拓展將來到當地工作及發展的機會，泰語能力的精進是不可少的，要在當地待上將近半年，想要更融入當地，精進泰語絕對是必要的，為了不虛此行，除了在交換的學校研修的兩門課以外，每天我都至市區的 UTL 語言學校上泰語課。



參加了泰國的鄉村音樂會 (ลูกทุ่ง / หมอระ) ，體驗道道地地的泰國鄉村文化，並和泰國人一起勁歌熱舞。



到帕岸島參加神秘有趣的滿月派對，彩繪漂亮的螢光紋身。



享受蘇美島溫暖的陽光及舒服的海風，並在臨海的度假村享用美好的早餐。



Central World 的浪漫聖誕氛圍，在天氣熱的曼谷籠罩整個曼谷市區，顯得格外對比。



於 11 月的水燈節 (วันลอยกระทง)，為泰國重要的傳統節慶，各地都會有大大小小的慶典及活動，放水燈祈福，感謝河與水神在這一年為我們的付出，並讓水燈帶走我們的壞運及不好的一切。

現在提倡環保，多數商家都會提供環保的水燈，避免過度使用保麗龍及塑料污染河川。



泰國的大學生是要穿著制服的，到學校必須穿著正式，不過有趣的是服裝儀容也會隨著年級資歷逐漸變形，右圖為英文老師 David 最後一堂課後與我的合照。

