

臺北市立大學 U10606003 劉又友 研修心得

從來沒住過宿舍、在上海也沒有認識的人的我，憑著一股衝勁及想要開開眼界的心，就這樣大膽地出發了。感謝臺北市立大學給我這個機會讓我到上海大學交換，體驗著不同的教學方式、生活及讓自己增長的一切。

剛開始上課說真的有一點不習慣，雖然說的同樣是中文，但是腔調不一樣、用詞更是有明顯的差異。在熟悉卻又陌生的環境生活，聽著方言、看著滿滿的簡體字，天天聽、天天看，也就漸漸的習慣、喜歡上這裡了。

剛來到上海時，很多事情都不了解，但是學校裡的老師及同學都非常熱心的幫忙，讓這個陌生的城市變的溫暖。

古人曾說：「讀萬卷書，不如行萬里路」每次旅遊，都會認識來自各個地方的人，互相交流著彼此的故事。就像交換時、除了課堂上的討論，他們會和我們分享他們家鄉的故事，我也會和他們介紹美好的台灣。

跟有著不同成長背景的同學一起上課，真的是個非常不一樣的體驗，或許是待在台北這個舒適圈太久，讓我有時有點怠惰，少了向上的積極，但是與大陸同學一同學習後，才體會到另一種學習的態度。課前預習，課堂中認真聽講，課後努力複習是一定的，除此之外同學們還會秉持著打破砂鍋問到底的態度，在課後也緊抓著老師把問題弄清楚。

而在上海大學交換的課程中，每一堂老師的授課方式都讓我受益良多，第一次遇到在課堂上一人一人起來發表意見的互動時間，也是第一次在課堂上大家可以大膽說出不同的想法一起討論出新的火花。除了學習，我也很珍惜與同學的交談互動的時間，讓交換期間的生活每一天都多姿多采。

一開始到上海最著名的外灘，看到東方明珠真的是又興奮又感動；到北京旅遊時，再次讚嘆古人建造的萬里長城。除了上海，用 12306 訂高鐵，也可以到附近許多城市走走。藉由旅行，現場看到許多歷史課本上的風景，比起過往讀歷史時那樣的枯燥乏味，更像是一次又一次地身歷其境。

有了微信支付、支付寶後，一切就會開始便利起來，只要帶著手機就可以出門了。學校食堂好吃而且價格便宜，也因為校園很大的關係，食堂散落在各個地方，餓了就在校園裡走一走就可以看到隱藏版食堂了。學生住宿的新世紀大學村外，也有著一整排的食物、手搖杯，每天等著早出晚歸上課的大家。如果時間真的太晚不想出門，打開手機，外賣也非常方便，時常會有折價優惠外，食物很快就會送來了！

從一開始吃不習慣上海的食物、不習慣宿舍陌生的硬木床、走著走著就迷路的上海街道，到最後愛上上海重口味的食物、習慣下課及旅行回來後的溫馨小窩、熟悉到不需要再開高德地圖的上海街道。在離開上海前，雖然很開心終於要回家了，卻又捨不得只屬於上海難忘的一切。在這邊認識了這麼多大陸的小伙伴、和大家一起學習的每一天都是限量版的美好時光。

感謝這趟交換，讓我有對於學習不同的想法及態度，更在體驗兩岸不同文化差異並相互交流後所得到的一眼界上的開闊。