

107 學年第二學期

台北市立大學 休閒運動管理學系 u10548017 何欣恩

赴 中國 四川大學 交換 研修心得

還記得在 2019 年 2 月 25 號那天我坐了飛機抵達了四川成都雙流機場，回溯那刻，我抱著緊張害怕的心情，因為在離開台灣前的那刻都還在猶豫我是不是應該要來，那時我因為飛機延誤了一個小時抵達了機場已經是晚上 8 點了，我拿著行李走到了接機大廳出口，一眼望過去看著一位可愛的女生拿著手機跑馬燈上面是跑著我大大的名字，還叫了我，原來是我的學伴！跟他第一次見面就是在這樣的畫面下，我的心整個被溫暖了起來，見面後，帶我體驗成為當地人的第一步打車（打車其實就是我們所謂的叫計程車只是用手機網路預約），上了車後我們開始聊天，開始和我介紹一些當地的東西，很快的我們抵達四川大學江安校區。

抵達學校後前往 9 舍，9 舍是專門分配給留學生的宿舍，見到了我的室友，分別來自淡江大學和中山大學，宿舍是 4 人間，但我們實際只住了 3 個人，而整個大寢室有 3 間房間共同擁有一個客廳還有浴室和廁所，第一天看到宿舍環境上床下面是我們的書桌都覺得不錯，但是看到廁所的地方有被嚇到，廁所屬於和浴室合而為一的形式，地板是蹲式廁所，而上方是蓮蓬頭，第一天看到心裡滿滿

問號，這.....能洗嗎？記得我和我室友一直無法接受，但心裡想著還要住一學期也得讓自己接受，帶著可怕的心情去洗了第一次澡，更意外的是使用熱水竟然還要熱水卡！然後下方原本附在旁邊的板子感覺隨時會歪掉凹下去，隨時會掉進馬桶裡，快速的結束第一次洗澡，隔天進了廁所發現我們大寢室的室友很可愛 2.3 個人去外面搬了一個大磚頭把那個蹲式廁所蓋了起來，可以說拯救了大家，這是我們的大寢室，也就是從那天開始我們更患難了很多事！



宿舍的床和書桌（上床下桌的設計）

隔天學校幫我們辦了歡迎會，一早起的很早因為我們在江安校區，要到望江校區去參加，過去大概 35 分鐘的車程，聽完說明會我們最主要的就是要去辦電話卡和銀行卡，電話卡去了學校內的中國聯通電信辦，而銀行卡是一路波折，因為有之後獎學金的問題我們需要辦一家叫中國建設銀行的卡片，而也因為這次去了 60 位交

換生，銀行應接不暇，我們被拒絕了很多次，走了很多路尋找下一家，找到可以辦的說要預約等到好幾個禮拜後，而最後我們想著其實想著是先找一間可以辦的銀行，把帶在身上的不少錢先存進去，但可能因為大陸政策的關係，我們在大陸開戶是非常難的，一天辦不成，第二天再去還是沒辦法，終於第三天我們遇到很好的服務員姊姊幫我們先讓我們去找老師開了單子證明我們是要來這邊讀書需求接著安排我們辦理，終於在望江校區行政樓旁邊一間中國工商銀行辦了一張可以連結支付寶、掏寶、存錢進去的銀行卡，那瞬間真的是很感動，因為在大陸很少人用現金，沒有手機支付等於難上加難，我們終於開始貼近了當地人的生活。

課程方面，因為在台灣時那時有接到選課通知，但其實還不知道如何選課，而經辦的老師和我們說開學後還能進行人工加退選，所以我是到了川大以後才寫了加退選的單子直接送給老師進行加退選作業，我這次交換到川大的科系是文學與新聞學院的廣告系，而我們所有課程都能進行選擇，最後看了在幾想學習的課程，選了 12 學分 6 種課程，可以說這學期上的課自己都非常喜歡也有興趣，一方面是因為在第一個禮拜就有先去試聽課，選擇自己有興趣想學習的，另一方面是遇到同學和老師都對交換生非常好，可以說川大在對我們交換生課程安排上給予我們非常彈性的空間做選擇。

學校方面，我主要是在四川大學江安校區的位置，這個位置處於離市區比較遠的一個校區，而我們每次要去市區一定要做校車到另一個校區，不然就只能打車了，但我在交換最後要回台灣的時候有聽說學校附近的地鐵站要完工了，所以說不定下一屆去川大的交換生交通會變得比我們方便很多。學校裡也是非常大，宿舍和教學區分成兩個區域，到川大前幾天還不會用共享單車每天走路走的腳都非常酸，從宿舍區走到教學區要經過長橋，長橋下天大太陽的時候一定要拿陽傘，不然真的非常熱，因為我是文新學院的學生，有一堂課是在文科樓，那個路程直逼 25 分鐘，每次早 10 的課都必須要提早在提早出門，來到川大可以體驗所謂很大的校園，在裡面騎單車騎電動車可說是非常平凡，而在校園裡慢跑運動也非常常見，學生很多學校很大，食堂一棟接著一棟且經濟實惠，體驗真正的大學生活來川大準沒錯！



青春校園廣場



無遮蔽物的長橋



學生餐廳 (食堂)



食堂食物

結束了這學期，很高興自己有這次的交換經驗，不管是遇到的交換生還是當地的學生還是老師，每個人都非常好，大家遇到問題一起解決，一起去發現有什麼好玩什麼好吃的，一起趕作業看書，一起到處玩完片中國西部我想這都是用錢滿不到的，這種緣分希望能給每個交換生創造更多美好的回憶，接下來來到川大的交換生也是，好好珍惜和體驗！