

華東師範大學交換生心得報告

應用物理暨化學系

時光匆匆，歲月如梭，一轉眼，這學期的交流生涯，也是我在大學最後一個學期的生涯就即將畫下句點。回想剛報名來交換時的我，改變確實挺大的，當初的我，是個既青澀，又忙碌於準備考研的標準大四生，腦中裡別的沒有，考試、面試、筆試等等的問題倒是想得很多。一定有人會說：「這樣的學生才是好學生吧！」；更多的人還會支持：「學生就是要讀書啊，幹嘛浪費時間出去玩。」讀書固然好，卻也不能成為唯一。這句話，是我這半年的交換時間所得來的最寶貴的結論。古人道：「讀萬卷書，不如行萬里路。」短短的幾個字，卻藏著莫大的智慧在裡頭。

還記得二月初剛來到魔都—上海時，冰寒刺骨、天乾物燥的天氣便先為我這視野短小的平凡人物上了一課，這是寶島台灣從未有的感受呀，幸好在來之前有透過廣大的網絡系統做功課，事先備好了防護道具，不然別說適應環境了，嘴唇裂的連飯都吃不下了呢！在等開學的前幾天，我實踐了來之前的自我承諾，用行萬里路來增廣見聞，用自己的眼睛去了離上海挺近的蘇州瞧瞧，都說蘇州是有名的園林景觀之鄉，確實名不虛傳，漫步其中，彷彿自身回到了古代一般，隨風而起，快意吟詩，豈不樂哉。

之後的開學生活，學習到的不僅僅是課堂知識，更見識到了大陸的一大魅力之處，便是四海俊才齊聚一堂，在課堂中，有來自五湖四海的各大優秀青年才俊，雖說我在台灣的成績也不算太差，但是到了這裡，才明白甚麼叫做井底之蛙、滄海一粟，在這些高手面前，也唯有自認不足，最令我高興得是，就是深刻的了解到自己的不足之處，並督促自己不能有藉口自滿，仍須努力上進。還有一個特色是我從未想過的規劃—專業實習，透過對自己所學的專業，加以深刻的體驗學習，最終確切自己的未來人生方向，這點也是台灣比較沒有的地方，值得我們思考學習。

最後，在這短短的半年中，除了專業的學習，我收穫最多的便是自我獨立，從小就在父母的保護下成長，從未出過遠門這麼長的時間，這次的冒險之旅，確實使我的心智更加成熟、堅定。感謝華東師範大學的港澳台辦的各種活動規劃，尤其是貴州之行更是讓我大開眼界。也感謝台北市立大學國際處的各種協助，還有同行的其他小夥伴和華東師範的小夥伴們，真心感謝你們的出現，讓我的人生有了這麼精彩的一筆。美麗的魔都—上海，永遠是我另一個家。