

108學年第一學期 蘇州大學研修心得

姓名:溫卉涵

系級:社會暨共事務學系三年級

研修專業:東吳商學院 國際貿易

2020年 1月 16日

§交換學校課程

在蘇州大學研修的專業為國際貿易，選修網路營銷以及跨國公司經營管理兩門課程，這兩門課教授的授課方式與個性南轅北轍，以下有分享及比較。

網路營銷的教授授課速度快，課堂中常用實際例子讓我們討論與發言，也分享很多生活趣事及人生道理，期中讓我們分組報告，選一個網路企業進行分析其定價策略，期末選一主題寫四千字論文。

其二跨國公司經營管理的教授年紀稍長，因此在授課中有較多上一輩的思想模式，上課作筆記、每週有作業，每月有小組上台報告，由於教授口音有點重，所以在理解上稍微有些吃力，此時結交朋友就是很重要的時刻，幸好同學們都很願意互相幫忙。

另外我有跨專業選修三門德文課，基礎德文、德文視聽說和德文語音，因為高中有德文基礎，課程起步容易得多，老師給予很多課外讀物、學習網站，在學習上幫助很多，這學期又認識不少的德國朋友，德文上他們幫助我，中文上我幫助他們，可以說是一石二鳥。

§住宿

我是住在改建過的最新**19** 號宿舍樓，相較其他宿舍樓，**19** 號樓設備較新，兩人一間、有電梯、獨立衛浴、獨立陽台，電費一個月一人送**50** 度，因此兩人住一間，一個月有**100** 度，這樣非常夠用，此外，宿舍阿姨一週會檢查一次房間，衛生狀況與用電狀況。

洗衣機、烘乾機、洗鞋機和飲水機都要花費，洗衣機的部分**4-5** 元人民幣一次，烘乾機三十分鐘**5** 元人民幣，洗鞋機我沒有使用所以不知道費用，飲水機的部分，因為我每次都用**4L** 的瓶子裝，裝兩次花一元人民幣。

§花費

食→學校餐廳便宜又大碗，一餐花費**9-15** 元人民幣，但若要在外面吃，一餐幾乎**20** 元人民幣以上。

衣→我在衣服的部分沒有花錢。

住→週一到周五住宿舍，一學期**4500** 元人民幣、週六週日住家裡，沒有花錢。

行→公交車**2-6** 元人民幣，因為我有空就會坐火車去看父母親(蘇州-昆山)，來回**29** 元人民幣。

育→我的課本都是在圖書館借的，所以沒有花費。

樂→每一次旅行根據地點、時間的不同，花費也不一**1000-3000** 人民幣都有，以下用表格分享，可參考。

地點	時間	預計花費	實際花費
上海	9/30-10/1	¥1000	住¥400 食¥500 行¥60
	12/3-12/5	¥1500	住¥440 食¥600 行¥60 樂¥200
北京	10/23-10/27	¥2000	住¥400 食¥500 行¥1057 樂¥100
昆山	周庄古鎮	¥300	住¥90 食¥100 行¥75 樂¥25
	10/30-11/1		
	甪直古鎮	¥300	住¥80 食¥90 行¥50
	11/14-11/15		
杭州	11/2-11/3	¥1000	住¥300 食¥200 行¥205 樂¥220
無錫	11/9-11/10	¥400	住¥90 食¥200 行¥50 樂¥30
香港	11/19-11/24	¥3000	住¥700 食¥800 行¥1000 樂¥300
青島	12/24-12/29	¥1400	住¥300 食¥450 行¥570 樂¥50

§特殊經歷-結交各國朋友

選課週的最後一天，我將選課單送到教務處後，陪室友去試聽全英文的微觀經濟學，進到教室後看到前排坐了將近 位西方面孔的學生，我坐在最後一排側耳聽到他們在講德文，沒多久有一位女生(Kristina)走向我問洗手間的方向，當時我也是第一次到那棟教學樓，幫她問了方向，等她回來時，我鼓起勇氣和她說幾句話，因而開啟各國朋友的網絡，Kristina帶我認識所有從德國來的交換生，也一起到北京、上海、香港、無錫、杭州等地方遊玩，從此我們的友誼開始發芽，已經開始規劃 的暑假要一起在歐洲旅遊。

後來受一位台灣朋友的邀請，也結交一些西班牙、(Aroa、Desy)和波蘭(Anita、Magda)的交換生，她們會說一點中文，也熱衷於學習中文，因為同一棟宿舍，經常一起去吃飯、運動，和她們在一起學習到很多中文更精確的用法，因為他們在中國學習中文，她們說的中文反而比我們更標準。

有一天我跟德國朋友從北京回到宿舍時，遇見我的台灣朋友在跟兩位義大利人(Marco、Anita)聊天，

他們的中文也相當好流暢，剛好聊到台灣原住民，而身為台灣原住民一定要介紹一下，之後一起吃飯時跟他們學到很多義大利的手勢和義大利的簡單問候，得知他們與波蘭的Anita和西班牙的Aroa同班，所以在聖誕節也一起慶祝並交換禮物，此外她們訂了機票在年後要來台灣環島與我們歡聚一場。

當然也認識不少亞洲的交換生，如日本、韓國等，蘇州大學當地的學生也交流不少，一學期下來發現亞洲人相較西方人含蓄的多，簡單的問候方式就可以看的出來。結交到外國朋友是我意料之外的交換生活，其實沒有太大的文化衝擊，反而開啟我長久的計畫，英文聽說能力倍增外，德文也開始上軌道，教他們中文的過程中，我才真正發現中文真的很難，這學期是一趟貨真價實的語言交換旅程。

§特殊經歷-生病就醫

在台灣看醫生的次數十隻手指頭都可以數出來，這學期到蘇州四個月就看了兩次醫生。因為聽過太多經驗，所以一直不敢到當地醫院，我認識的德國朋友就帶我去當地的新加坡診所，掛號費嚇

死人的貴。第一次因為重感冒到第三週我才去看醫生，咳到肌肉拉傷，掛號費385、醫藥費565，第二次呼吸道發炎感染，掛號費385、醫藥費260。人在外地真的要好好照顧身體，看病很燒錢。

§生活分享

在中國生活過的人一定懂甚麼叫做「一支手機打天下」，當你有了手機、電話號碼、銀行帳戶，出門帶一隻手機就好，微信、支付寶綁了銀行帳戶就可以直接付款、訂車票機票、酒店、叫DIDI、線上購物。

因為我選的課比較集中，所以有比較多時間可以到知名景點觀光，建議第一週一定要去試聽課程，課排好接下來的日子會很好過，我幾乎每週都有坐火車到外省旅遊，就算沒有到那麼遠，在蘇州也有很多園林，如虎丘、寒山寺、天平山、山塘街等，發現很多高中學的國文、歷史課本內容，親眼出現在眼前實在令人嘆為觀止。

§照片分享







