


## 臺北市立大學海外研修心得

姓名	張雅玟	系級	建築與美術學系
研修學校	捷克莉貝雷茨科技大學	研修時間	107 學年度第 2 學期
<b>一、緣起(申請海外研修/申請該研修學校動機)</b>			
<p><b>留學夢</b></p> <p>從小就有能夠出國留學的夢想，然而規劃留學並非輕而易舉，除了需要考慮經濟條件外，還需要擁有一股離鄉背井來到異地求學的決心與使命，短期交換相對來說容易許多，除了能以優惠的學費來到歐洲就讀，短期的交流相對來說較沒有學分與課業的壓力，有更多的時間能夠彈性運用。</p> <p><b>語言交換</b></p> <p>以前一直有想要學習第二外語的想法，然而卻遲遲未有行動，來到歐洲能夠深刻體會語言文化的沉浸，學習第二外語已經不是一種額外的學習，而是影響你生活的關鍵因素，也是能夠更快速融入當地生活的竅門，在這個資訊快速發展，國際交流密切的時代，外語的學習是我在大學期間的一項重大目標，因此想把握機會申請研修。</p> <p><b>文化交流</b></p> <p>在台灣，比較少有機會能夠與大批同年齡歐美學生進行交流，我覺得交換學生計畫中最有趣的其中一部份是和其他國家的學生結交朋友，跨足亞洲，我們可以彼此分享自己的經驗、個人對於事情的觀點甚至是台灣人最引以為傲的小吃文化，這些都是相當有趣且吸引人的地方。</p> <p><b>獨立</b></p> <p>我從來沒有出國停駐過一段較長時間，在台灣的生活，因為是自己的國家、說著自己的語言，並且是一個親友圍繞的環境，生活大小事並不會太困難，離開舒適圈，是一個對二十歲的禮物，學會獨立生活，自己打理好自己。</p>			
<b>二、研修學校簡介</b>			
<p>利貝雷茨科技大學(Technical University of Liberec)，成立於 1953 年，離布拉格市僅 100 公里。TUL 為一所活躍的中規模大學，學生約有 7,000 多位。七個學院及一個研究中心橫跨眾多技術、科學、人文及藝術等跨領域之專業課程。完善的實驗室及高質量的研究團隊，成就了奈米紡織的獨特技術 (Nanospider)，並為學生提供所有形式的留學和實習機會。利貝雷茨技術大學是一所積極推動國際流的學校，針對國際生保證校內宿舍，大學內部的 6 個學院和 2 個專業機構都非常歡迎國際學生進行交流，TUL 目前與 130 多個 Erasmus + 國際合作夥伴合作。</p>			
 <b>TECHNICAL UNIVERSITY OF LIBEREC</b> <a href="http://www.tul.cz">www.tul.cz</a>			

### 三、 海外研修課程學習經驗

#### 學校環境與宿舍

Liberec 是一個距離布拉格車程約一小時的小鎮，為捷克第六大城，由於緯度較高，冬天的時候會有厚重的積雪，夏天則氣候涼爽宜人，學校距離市區約兩公里，平時我們都搭公車往返市區與學校。校舍新穎，設備完善，除了本校區外，學校的其他建築分布在 Liberec 市區各處，搭車或走路皆可抵達。學校也提供了完善的軟硬體設備例如圖書館和學生餐廳和不定期的演講和展覽，是非常棒的學習環境。



學校有非常足夠的住宿空間，因此承諾每個國際學生都有保證入住宿舍的機會，宿舍距離本校區約一公里，走路約十五至二十分鐘，搭車五分鐘，宿舍區域幅員廣大，有學生餐廳、酒吧、診所、提款機、小雜貨店、健身房、游泳池，周邊還有一個湖適合優閒時散步，環境非常舒適。宿舍共有六棟建築，內部格局略有不同，樓高五層，每間為四人共用套房，又再分為兩間寢室(亦可申請單人房)，每間寢室有兩張單人床和三張書桌，採光非常好，空間極其寬敞，公共空間如廚房、冰箱、衣櫥、玄關、浴室和廁所則是四人共用，平常我們都會自己煮飯懷念台灣味，廚藝大大提升。



### 國際交換生及讀書氣氛

學校非常注重國際交流這一部分，除了有專門負責的國際事務處，每個學院都有負責聯繫國際學生的老師，還有國際交流社團 ESN 定期舉辦各樣活動交流，交換生比例頗高，多數為參與歐洲 Erasmus + 國際合作計畫的學生，類似我們的交換研修計畫，只是學生多數來自歐盟國家如德國、波蘭、法國、西班牙、希臘、葡萄牙、匈牙利和土耳其等等，但來自亞洲的學生偏少，亦有來自日本、泰國、香港和中國的學生。ESN 社團除了舉辦娛樂性活動外，週週也邀請各國同學為自己的國家進行報告，還有舉行各國美食交換活動，大家各自準備自己國家的料理，互相品嚐各國佳餚。



至於課程方面，在申請入學前，學校會提前要求學生上網進行選課，直到真正開學時再進行細部調整，我在這個學期選修了六堂課：Art Studio、Czech Language、Islamic Architecture、Modern and contemporary architecture、Open Course - Czech architecture 和 Practical Language，課程非常扎實嚴謹，絕對不是打混摸魚就能敷衍了事的學習；美術系因為設立在建築系裡面，因此選修了一些關於建築歷史與風格的課程，學校有開放些許英文授課的課程，老師也針對國際學生開設專門的英語課程，相當不容易，對於完全不會捷克文的我來說幫助許多，即便不會捷克文，在這裡也能一定程度的習得專業知識。

### 語言文化

捷克文為斯拉夫語系之一的語言，有需多打舌音，動詞會依據主詞有變化，名詞也



會依據性別有變化，跟英文有極大差異，學起來非常不容易，在這學期的捷克文課，我也只學會了非常初步基本的問候語及單字。捷克人非常友善，人民非常純樸守法有原則，但在捷克，人與人之間的距離是遠的，不是出於冷漠，而是擔心過度的關心照顧會給別人造成困擾，這非常顛覆我的想像，尤其生長於熱情的台灣，原本以為所有長著一張白人面孔的歐美人士都一定熱情奔放，善於與人打交道，然而其實不然；但在社交場合則另當別論，亞洲人天生生性害羞，在我們的文化成長背景裡也較少有所謂的「派對文化」，在社交場合因為語言和文化的限制難免生澀，而歐洲人則撇下任何顧忌，無論國籍，party everyday 一點也不奇怪，一杯酒就能非常自然暢快地相談整夜。

#### 四、 海外研修課外生活經歷

這一趟旅程我去了九個國家，雖然是旅遊，但不只是出去玩，為了省錢，我們在交通住宿上也都非常有心得，走訪歐洲各個名勝景點，在法國吃田螺，在荷蘭的運河邊吃鬆餅，在英國喝下午茶吃司康，在瑞士的湖邊悠閒慢走，在希臘穿越藍白世界，在波瀾逛市集，在德國喝啤酒，在米蘭看教堂，這些在電視上才看過的地方，我竟然不可思議的在我二十歲這年一一走訪，現在回想起來，非常懷念在歐洲的生活，即便不捨，當時天天想著要回台灣吃美食，因為即便歐洲再美，畢竟台灣仍是我們永遠的歸屬。



## 五、海外研修對個人的具體效益與感想

海外研修對我而言是一個很好的機會幫助自己成長茁壯，從一開始申請學校交換，有很多資訊必須自己蒐集，而到了國外一開始就是個蠻大的挑戰，還記得從機場到學校的那天下著大雪，我們三個拖著三十公斤重的行李轉了三次車，才到學校宿舍，這對我來說也都是一個蠻新奇的體驗。而在課堂上必須以全英文上課又是另外一個不同的體驗，對交換生來說可以結交許多不同國籍的朋友，也可以同時了解到許多不同的文化，我相信這對無論是現在或未來，都有相當大的幫助，不但可以學習新的語文，能夠讓自己在未來能更具有競爭力，不會畏懼講英文這件事。這趟交換旅程我相信會在我未來的人生留下許多美好的經驗與幫助，也很感謝學校能夠讓我有機會拓展我的視野，讓自己走出台灣，看看許多不同於台灣的市場與文化，同時也期許自己在未來能夠更有競爭力，且更有自信的面對未來的挑戰。

