

## 蘇州大學交換生心得

我覺得因為這次的交換經驗自己變得更加成熟懂事，在生活上變得更獨立自主，在人際關係上也學習到很多，整體的交換心得是很棒的。

從細部來說分為 2 部分跟大家分享，在蘇州的生活凡事都要自己學習處理，雖然學伴會適時給予幫助，但是大部還是要藉由自己的雙手去完成，我很幸運的是我的其他室友人都很好，我們會互相幫助互相扶持。我覺得我改變最大的地方是以前我獨自出門的時候不安全感特別重，但是現在反而覺得自己一個人也很好，能夠自己處理更多事情。在整個交換生活中有一個特別的地方讓我印象深刻，那就是在大陸的這半年，自己的口音漸漸也會帶有中國腔調，回台灣後還鬧出一些烏龍笑話。

而另一部份是課業，這半年讓我看到了台灣與大陸學生的差別，讓我體悟最深的是台灣學校的第一堂課是早上八點十分而中國是早上八點，在 4 隔月又 12 天的上課生活讓我知道了一分每一秒的重要性！也因為這樣我覺得自己更懂得如何時間管理。

以下照片是我整個交換學生過程的紀錄，從一開始到了一個完全不熟悉的地方，那種生疏感我到現在還記得，到後來可以自己一人外出遊玩，體會長大的味道，我真的覺得因為這次的經驗我成長了不少。





