

107-2 捷克利貝雷茨科技大學交換學生研修心得

英語教學系三 鄭育欣

前言

捷克利貝雷茨科技大學(Technical University of Liberec, TUL)為位於捷克北部的大學，規模不算大，校風純樸，附近生活機能不錯、治安好。以下我會以此五大項：一、行前準備(自己處理的事項以及 TUL 校方的資訊)；二、TUL 周遭機能；三、生活採買及娛樂；四、推薦課程及五、ESN 娛樂活動分項敘述。

一、行前準備

最麻煩及耗時莫過於行前準備了。出發捷克前，必要的證件有：良民證(需雙認證及譯本)、財力證明、信用/金融卡，然後用上述文件申請簽證，最後再申請在歐洲的醫療保險，總費用約 6,600 元。網路上有詳細資訊，麻煩的只是自己須找空堂時間去辦理及取件。簽證越早辦理越好，因為核發很慢，越晚拿到是給自己添麻煩，因為捷克機場的移民官檢查很嚴格看得很仔細。

除了簽證要自行處理以外，TUL 方會提供詳細的交通方式(從機場到學校，含買票方法等)及選課資訊，像是如何登入 TUL 校務系統、提供交換學生適用的英文課程清單等等。遇到問題時可以勇敢提出，TUL 方回信很快，也很積極處理各項事務。

同時，TUL 方有一個學生社團專門接待交換學生(Erasmus Student Network, ESN)，他們包辦開學前為時一周的迎新行程(會提供行程表)，也會幫忙分配每人的學伴(1 捷克生對多個交換生)。學伴確定後，對於生活方面有什麼問題就可以直接詢問學伴了。

二、關於利貝雷茨科技大學(TUL)

TUL 不在布拉格，而是位於德波捷交界的樸實小鎮 Liberec。從機場到學校的交通時間約 2.5 至 3 小時。

從本校區步行 20 分鐘即抵達 TUL 的宿舍區，附近居民單純、治安好，不過此區沒商店，只有宿舍區內有一間小雜貨店。

宿舍為家庭式雅房，2 房 1 衛 1 浴、可開火。不得不說學校在設施方面滿大方的，房間是 2 人一間，但書桌給三張；一套房源住 4 人，但直立式大衣櫃給 6 個。房間寬敞，內有暖氣也有大窗戶，儲物空間很夠，住得非常舒適根本不想出門 😊

洗衣方面，一次 16 元新台幣，以證件和櫃檯拿鑰匙，不用用洗衣籃佔位子排隊。每台洗衣機有編號，拿鑰匙可以解鎖洗衣機插頭，蠻佩服校方想出來的管理方法！



和洗衣機插頭配對的鑰匙。

三、食材、日用品購買、娛樂

從宿舍搭公車 10 分鐘即可抵達山腳下的市區，大型購物中心、超市、餐廳、影印店、書局、大公車站及巴士停靠站都在這裡，不用擔心。若要去更大的賣場，不遠處有一個佔地更廣闊的 **Globus**。

物價不貴，一個禮拜食材費約 300 克朗就可以吃得很豐盛含水果甜點，若自己開伙真的可以省很多！

四、推薦課程

在 TUL，每堂課為 90 分鐘，中間不下課，一堂課學分為 3-6 學分不等，也有體育課可以修。

Practical English 是英文系的課，包含聽讀口說課+寫作課二合一，表面上修的是一堂課，但要去兩堂：聽讀口說課是每週一堂，寫作課是兩週一堂。

聽讀口說課：每週作業是閱讀測驗、克漏字、換句話說等手寫練習題，在課間會練習聽力試題，然後對作業答案，剩下的時間教授以小組 4-6 人的方式（不特定分組，沒有壓力）移到教室外走廊以每週不特定議題討論，每人都有 3-5 分鐘表達自己的看法及意見。常常教授也會帶同學們玩團康遊戲，他很了解小朋友們喜歡什麼、如何抓住他們的注意力，所以在上課期間，不只是英語學術能力，對於小朋友的班級經營、帶領英語活動方式也學到很多，有助於我的本科專業 - 英語教學。

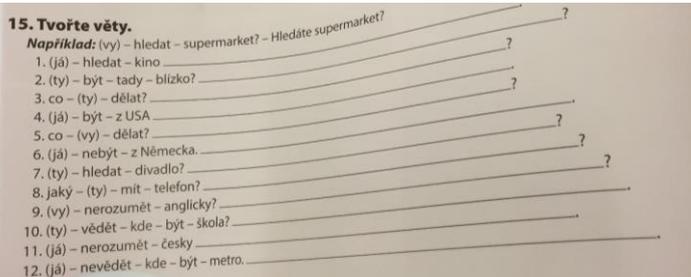
寫作課：作文作業為教授出題，格式自由發揮，每次交作業時教授會以小組方式會談、給回饋。題目蠻生活化及實用的，有一次的題目是投訴信，教授給我們的情境是：身為家長的你發現孩子在上英文課卻成效不彰，要如何投訴孩子的英文老師？教授要求我們寫出非常正式的投訴信。隔一堂的作文作業情境是：你是那位英文老師，收到這封信，要怎麼回道歉函？教授說因為這堂課的學生是師資生，我們以後很有可能被投訴，所以才出這種題目，真的很有趣！

Foreign Language English 和上述的 PE 都由同一位教授（Mr. Muffett，英籍）授課。這堂課比較特別，由於有一半的學生是 TUL 師資生、一半是交換生，而課程內容不方便交換生參與（校外實習），因此教授特地將交換生們移至另一時段上課，上課內容為每週帶我們認識學校附近餐廳，由於每次都是步行前往，沿途教授還為我們講解人文歷史，帶我們認識附近的私房景點，有一次還帶我們去看他定期餵食的小狗 **Mr. Liberec** 呢！在用餐期間，教授會不定時換位置，關心每位同學的近況，也會拋出一個議題讓大家討論，每次「上課」時間都過得很快！



左：Mr. Liberec
右下：Mr. Muffett

Czech Language 可說是來到 TUL 必修的科目，畢竟有學習第三外語的機會怎麼能放過呢！不過捷克語的教授真的要依照自己的習性慎選，我修習的那堂捷克語，聽說讀寫都有觸及，進度不快，認真上課的話可以學到概念，因為捷克語真的有難度，回宿舍後每一單元（4-6 面）大概要花 2-3 小時複習+稍微預習下一單元才有信心上下一堂課。這堂課包含我只有四人，2 臺灣生 2 德國生，不過細心的教授在小活動時會讓我們換位子，讓我們試著跟不同國籍的同學分工合作。考試方式很特別，是透過實際走訪學校附近街道商圈，以捷克語訪問當地住戶完成學習單，題目舉例：附近的某某美術館最近出演什麼話劇？要求我們以捷克語訪問櫃台小姐拿到 DM。



捷克語上課內容。

五、娛樂活動

上述有提到的 **ESN** 將在學期間包辦大部分的活動，包含迎新、觀光或是大小雜事如二手用品拍賣、租借烤肉架、代買預付卡等。

開學前，**ESN** 會舉辦新生說明會、發放新生包；有一場 **Welcome Party** 在夜店舉行，一人發一杯 **Shot**；也會帶大家走訪 **Liberec** 觀光，採隨機分組，1-2 捷克當地同學帶領一組，步行方式繞學校、商圈及附近圖書館、動物園、湖、百貨、介紹匯率不錯的換匯所。每個國家會輪到一次需上台報告自己的國家（**Country Presentation**）。當週週四，輪到的國籍的學生要在學生夜店當 **DJ** 主辦派對（**Country Party**）。國際晚餐（**International Dinner**）可說是學期間最重要的活動了，教授們、國際事務處承辦老師們都會出席，每組國籍的學生要做出幾道家鄉特色菜，帶至會場介紹給大家，大家到處走來走去試吃。我們自己揉麵團煎的蔥油餅還蠻有人氣的呢！還記得當時最夯的就是西班牙同學釀的水果酒，馬上被掃空！

除了上述比較正式的活動以外，**ESN** 不定期也會舉辦戶外小活動，例如打保齡球、溜冰、參觀 **Ještěd**、布拉格三天兩夜.....等，有興趣的同學都可以自行跟一波。



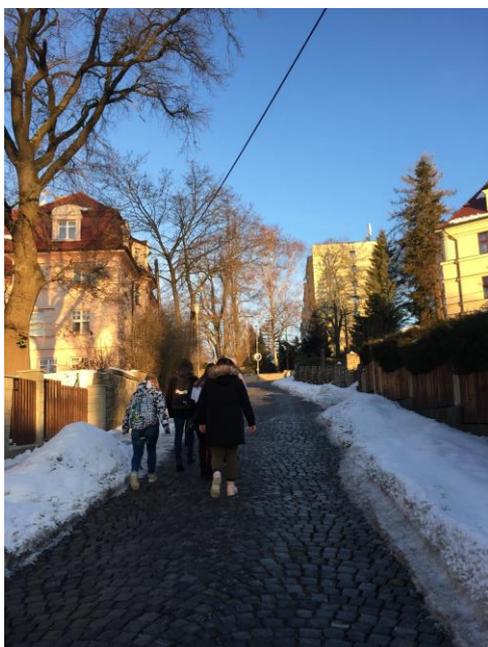
新生說明會。
可頌和楓糖麵包超好吃。

結語

經過一學期的交換之旅，真的不會後悔。除了課後的收穫，在生活方面，因為我們是第一屆到 **TUL** 交換的學生，很多資訊都是自己摸索，第一天就坐錯公

車，到了宿舍附近還找不到路，爬坡推行李箱還下大雪……因此這是我第一次真正踏出舒適圈，有問題只能直接比手畫腳、開英捷字典問當地人（英語非常不通），當時也沒有人知道該怎麼做、該注意什麼，都是我們做錯了、受苦了才發現有更好的解決辦法，不過這一學期也讓我成長很多，不再只是凡事依靠網路、機器的冷漠人，而是懂得主動熱情的和他人打交道，才会有朋友彼此幫助、有捷徑可以走。

至 TUL 交換的好處，除了可以學捷克語、認識外國朋友以外，不得不說 ISIC 的優惠真的很多，當時在歐洲各國遊玩的時候靠這張卡不知省了多少錢，比如希臘衛城的門票有這張卡就免費，直接省了幾十歐。因捷克位於中歐，不管到東南西北歐都相對比較近，如果屁股耐坐的話買巴士票也可以省錢，總歸一句話：只有大學期間至歐洲交換，才能以 CP 值最高的方式玩歐盟！



←學校附近街景。



↑通往宿舍區的階梯。
底下為垃圾場。



學餐。
從此自己煮。