

107 學年度第一學期

釜山教育大學交換生心得

系級：地球環境暨生物資源學系



釜山教育大學沙場(操場)

「이제...대만 돌아간다...」，這是在結束交換生生活，飛機起飛離開韓國前心中浮現的第一句話。我自己也不清楚這句話裡面富含了多少種的情緒，可能有完成二十歲夢想的成就感、與韓國朋友再次相聚的喜悅、了解韓國學校上課風情的新奇感、或是不捨離開這塊總是在製造難忘回憶的韓國，心裡卻又抱持著期待想快點回台灣見家人的複雜心情。

2019/1/16, 時隔四個半月我終於要回台灣了，在機上遇見的寶藍色天空美得讓人不捨眨眼，想起初來釜山的那天空好像也這麼的藍，可能是我想太多，但好像是誰在冥冥之中祝福著我“這一趟旅途會很美好”。的確，我可以預想這將會是我一輩子難以忘懷的回憶。

首先還是想要簡單介紹一下我想出國交換的動機，大一上的時候因為對自己的科系不了解以及對新環境的種種不適應，有好一段時間陷入沉思以及未來工作的煩惱中，後來意外間看到網站上某位學姊分享的文章，讓我的人生突然有了新的目標，而為了實現能出國交換的目標，我還真的是經歷了一波三折的過程：決定實踐這個目標後發現學校申請出國交換的期限剛過…；知道要考韓檢後卻發現韓檢報名時間剛過…；時間一拖再拖等到學校通知我成功錄取釜山教大交換生資格的時候…我才發現是要等到下個學期才能去。原本以為二年級就能順利交換，好讓我早點思考未來的人生要怎麼過，結果我卻在大三上才順利去韓國交換，不過說也神奇，在這些陰錯陽差的等待時間之中還真讓我處理了很多重要的事情以及遇見了好多生命中的貴人，那些人就是我的室友們(韓國交換生)以及隔壁寢室友們(韓國交換生和去韓國交換過的學姊)。首先在此感謝學姊在交換生申請書方面、釜山教大的課程推薦以及前往韓國交換路上種種難題的幫忙與解答(不得不說學姊真的超厲害，不只交了超多韓國朋友、韓國的老師能牢牢記住名字就算了，連我去吃學校附近的餐廳，姨母知道我是台灣來的後都還跟我說起她的事~人脈大概廣到學校方圓 10 公里哈哈~超讓我佩服)，也謝謝那段日子韓國朋友們每天都陪我練習對話和閱讀韓文，讓我在去韓國之前能增強實力。><

因為在我申請交換的那段期間，學校網站上並沒有看到學長姐分享交換的心得以及網路上也幾乎沒有關於釜山教育大學交換生相關的資源讓我參考或了解，之後是因為認識了學姊才讓我對這間學校的環境、課程以及在此間學校生活所需要具備的東西有個大致上的了解，有鑑於當初我苦尋資料無處、也不知該去哪裡聯絡去交換過的學長姐，所以我想要在這篇心得裡面大致寫下我對釜山教大的認識，讓以後想去這間學校的同學們能有個可以參考的資訊。

接著我要介紹以下這些事：**Money**、**住宿**、**學校餐廳**、**課程推薦**、**韓國上課的規矩與文化**、**外國人登錄證**、**行動網路**、**保險**。

● Money

錢是生活中最不可或缺的一部分!所以要帶多少現金到韓國是非常令我傷腦筋的事,畢竟要在韓國生活三四個月,帶太多怕被偷、帶太少又怕不夠,後來學姊推薦我辦花旗銀行的金融卡,當時學姊是說學校附近有花旗銀行的提款機,而這個學期我去的時候學校圖書館裡面已經有一台花旗銀行的提款機了,所以對我來說領錢是件更方便的事了!

- ◆ 帶去韓國的現金:建議最少先帶上最初一個禮拜吃飯以及交通費的分量+1344000(韓元),後面這筆錢是交換生的宿舍和學餐費!!因為這筆突然的鉅款害大家頓時沒錢><(雖然宿舍老師說可以不用急著繳,不過因為怕會有一些多餘的麻煩,所以老師跟我說需繳的金額後我馬上就把身上所有的現金交給老師了),而這筆不在我預算之內的金額讓我身上瞬間一毛不剩!!也幸好學校內有可以讓我領錢的提款機,不然我連出門搭車的車費都不夠…。
- ◆ 提款:不知道是台灣的花旗服務人員不清楚國外的提款手續費還是這是銀行的行銷手段,當初告知我國外提款就算是在花旗提款機也需要扣一筆手續費,但是實際上領了好多次一次也沒有扣手續費(所以我就放心不用一次領大金額),而且非常建議在自己還有現金的時候一定要提早去提領錢看看!!畢竟在國外使用提款機應該不是每個人都會有的經驗,所以很可能會因為卡片、選錯螢幕選項或是提款機本身出問題等等造成領不到錢,提早知道問題才可以提早詢問身邊的人,也不會讓自己身無分文的時候只能不知所措。(順便提醒學期結束之前如果要在韓國多待的人,也要先去測試外面的花旗提款機!!可能是因為學校內跟外面的設定有點不一樣,讓我試了好幾台都領不出錢,然後那時身邊又沒朋友,差點餓死在韓國街頭><)
ps. 雖然我個人認為花旗處理問題的服務不是讓人很滿意,不過不得不說在韓國提領的韓元匯率真的還不錯,雖然沒有和美金換韓元比較過哪個比較划算,但是不用特地跑到外面去換錢,方便性這點有加分!
- ◆ 韓國提款卡:如果有興趣又不嫌麻煩的人也可以試著在韓國申辦一張提款卡,韓國刷卡消費很普遍,從提款機裡領了大筆錢後不想讓錢包爆炸、又不想把錢放在宿舍最好的方法就是把錢存進韓國提款卡裡面,網路購物、購票也超方便!(不過缺點是要先拿到外國人登錄證)。

● 住宿

學校裡面共有三個宿舍，一館和三館是女生宿舍，二館是男生宿舍，而交換生都是住一二館，因為我住一館所以就簡單介紹一下一館的設備與房間。

◆ 房間:一館都是兩人一房，相較於北市大女宿六人一房，平均下來這裡每個人能擁有的空間算是大很多，房間裡有一台大冰箱(但是宿舍內不能煮東西)、一床上下舖、兩個大衣櫃(真的很大)、冷暖氣(有時候是中央空調，突然的嘩嘩聲害我嚇死)、個人曬衣架(如果沒有可以詢問警衛北北，雖然不知道夏天是不是也在房內曬衣服，但是秋冬季大家都是在房內曬衣服，而且大概一天就會乾了)

◆ 樓層:

1. 一樓:有警衛室、宿舍老師辦公室(有住宿上的問題都可以跟老師詢問或反應，女老師人很好~~ex. 天氣太冷想換厚被子等，我差點傻傻地跑去買)、自習室(小提醒:雖然不太清楚進去讀書要不要登記，但是如果在裡面用筆電有可能會被趕出來喔~因為韓國朋友說有些人會討厭讀書時有鍵盤敲打聲的干擾)、包裹領取處
2. 二樓:跟三樓比較不一樣的是此樓有比較多台洗衣機(免費)，而且交誼廳有電腦和印表機可以免費使用
3. 三樓:我住的樓層!!交誼廳有一台大電視、熨斗、微波爐以及兩台吸塵器，浴室裡面則有一台洗衣機提供使用
4. 不知道還剩幾樓...沒去過三樓以上。

◆ 室友:我的室友是位韓國人，雖然她跟我說話的次數真的不多(大概是因為她都早出晚歸><)，但是她的生活方式跟我完全 match!!比起其他交換生我覺得我應該是遇到了最好室友的人了~

ps. 聽說遇到太誇張的室友也可以跟宿舍老師討論要換房間叻~

● 學餐

釜山教大的學餐是由廚房阿姨統一煮，在特定的時間才能進去用餐的類型~而學餐的費用相較於韓國的物價真的便宜很多，如果說外食一餐的費用大約是 7000 韓幣，學餐的費用則大約是 2000-3000 韓幣不等，在繳住宿費的時候老師就會問是否要吃學餐，選擇有 73/63/53/72 (73 就是七天三餐，以此類推)

我是選擇 53，不過如果讓我重新選一次應該會想選 72，因為西式早餐(早早餐)的用餐時間是到 8:10 為止，但是我通常起不來，所以等於這餐的

費用就浪費了，而韓式早餐(早餐)是 8:10-9:00，但通常都以生菜、辣湯居多，嘗試了一次後整天腸胃都覺得不太舒服，就再也沒有去吃過了，假日如果是只有兩天的話也偏向先玩釜山較遠的地方，所以這是我想改選 72 的理由！

ps. 另外選擇了學餐的選項之後好像就不能退費或是更改了！所以要慎重決定~

● 課程推薦

釜山教大是一所師範學校，所以學習的課程一般都不會很難(尤其是有開放讓交換生選的課)，這次選的課程幾乎都是朋友推薦選的，雖然沒有特別覺得哪些課選錯了，不過倒是有些課上到期末後特別令我感到有成就感，以下簡單介紹一下我選的課。

科目	教授	課程內容&優缺點
영어실기 2	Devin Strome	<p>內容:全英文上課，以分組討論、全班辯論方式進行課程。</p> <p>優點:勇於表達的人英文一定會有所進步，期末考是在老師面前進行組別辯論，剛開始很緊張但是因為事前有練習過，結束之後我們這組的組員都覺得很有成就感。</p> <p>缺點:第一次以全英文上課，讓口說原本就不強的我每次上課都超緊張!!;英文課本買了卻沒用幾次(幸好我沒買☺)</p>
초등음악교재연구 2	이아미	<p>內容:學習韓國傳統樂器(단소、장구)、國樂知識</p> <p>優點:能體驗韓國的傳統樂器、釜山國樂廳的國樂公演令人驚艷(如果是平常我絕對不會想看這種表演，不過課程規定一定要觀賞這場公演，幸好我有看到!因為真的很精彩)</p> <p>缺點:老師比較嚴肅(沒有特別照顧交換生，所以有問題的時候詢問老師會比較困難，但是後來老師給我的分數蠻好的~)</p>
초등실과교재연구 2	김경태	<p>內容:種菜、學習關於植物或環境的知識、手做植物盆栽等。</p> <p>優點:在學校溫室裡種菜讓我覺得很新鮮><，戶外課程都挺有趣的。</p> <p>缺點:每周都要寫植物日記很煩(第一次寫會覺得很好玩，當你寫到第五篇的時候就會想翻白眼，因為植物長久了就是那個樣子...)、期末考試很難(題</p>

		目的是寫跟韓國同學一樣的內容)。
초등과학교재연구 2	최윤정	內容:分組上台試教小學科學課 優點:這堂課的老師跟同學都很好，雖然上台試教的時候我只上去講了兩三句但是同學們還是給我很大的反應，讓我覺得很感動。 缺點:因為是必修，所以同樣的課名會有不同的老師，需慎選時段和老師!!(建議問韓國朋友)
미디어와사랑의윤리	이미식	內容:有關媒體與社交倫理等內容的課程 優點:老師點名的時候很親切、參訪釜山視聽者媒體中心時的體驗很有趣。 缺點:對我來說老師講課方式有點無趣，而且期末時的分組影片錄製和考試規定等等都讓我們有點捉摸不清。
실과실기 2	아동원	內容:有點像腦筋急轉彎 or 動手玩創意(ex. 自製緩慢下降的降落傘、用吸管做偽手指夾起乒乓球等) 優點:上課氣氛輕鬆有趣(老師跟同學都很好)，腦筋急轉彎跟動手玩創意都是無國界的東西☺ 缺點:期末作業是發明一樣新東西(須寫/畫設計稿)，想出來的時候會很有成就感，但是有 97% 的時間都會處在想不出來的階段(尤其是周遭的朋友都在反駁你的時候...不想聽卻又需要參考意見...><) Ps. 不過這堂課真的很推~如果同學又都很好相處的話，每個禮拜都會很期待上這堂課
중국어	정다정	內容:中文課! 優點:可以學習羅馬拼音 缺點:原本想說用韓文來學習中文，不過因為韓文已經有一點基礎了，所以這堂課讓我覺得有點無趣；期末考是有點難度的(和韓國人的題目不同)，結果我們考得比韓國同學還爛><
한국문화가특강	오인택	內容:韓國歷史文化相關課程 優點:可以參加戶外教學 缺點:個人覺得課程非常無聊(如果喜歡韓國歷史文化古蹟的人可以考慮此門課)

Ps. 釜山教大的考試通常只有期末考一次而已，而且交換生不用參加系上的實習，所以學校的課程相對北市大來說是非常輕鬆的，不過比較不好的一點是期末考試！之前看到台灣老師跟韓國的交換生說期末考試只需要交書面報告就可以了(有些

老師甚至會把題目翻成英文再給學生)，還有一些課程是只看出席率，但是韓國的老師是比較嚴格的，幾乎我選的課都需要跟韓國同學考一樣的試卷、題目(韓文)，所以期末考前真的要很認真的讀書。至於選擇課程的時間我會建議選擇二三四的早上課，這樣下午就還可以在釜山晃晃，禮拜一跟五也可以去韓國各地旅行。

● 韓國上課的文化與規矩

- ◆ **絕對不會遲到!**(大家在上課前五分鐘就會開始在校園內跑起來，害我每次看到大家在跑步都超緊張)
- ◆ **上課不能吃東西**(所以韓國朋友知道台灣上課可以吃東西覺得很驚訝)
- ◆ **上課時不能使用手機!!**(之前上課只是把手機放在腿上老師就很嚴肅地跟我說上課別玩手機…)
- ◆ **釜山教大每門課有三次缺席的機會**，請假視同缺席，不需要告知理由(三次機會是韓國朋友說的，之前跟他們說我跑去跟老師說我要請假，他們都覺得很驚訝我為什麼要告知老師><)
- ◆ 老師上課時會問有沒有問題，通常韓國人有問題都會當場發問；另外，如果有人上台發表或是在台上發問的時候，通常台下的同學都會給很熱絡的反應，這是讓我覺得韓國學生很溫馨的一點，不會讓上台者在台上自己一個人很尷尬。

● 外國人登錄證

外國人登錄證對於交換生是非常重要的——張證件，舉凡需要實名登記的事情都會需要外國人登錄證，例如韓國銀行卡、電話、行動網路、網路買票等等，最重要的是：**在拿到外國人登錄證之前不能離開韓國!**所以這張登錄證對於我來說是非常重要的，不過最令人氣憤的是!!我們九月初就開學了，也是開學後的沒幾天我們就填好資料讓學校幫我們申請這張證件了，不過竟然整整等到了十一月中才拿到這個證件!! 由此可知效率之差!(如果期末之後沒有要在韓國多待的人其實這個時間點拿到這張卡也沒什麼用了，畢竟韓國 12月中旬學期就大概結束了。)雖然不知道登錄證由學校統一申辦會這麼慢是學校的問題還是出入境管理局的問題，但是還是能檢討一下我們自己:當初因為剛開學不想要翹課，所以當老師要帶我們去蓋指印的時候我們就一拖再拖，後來仔細想想也可能是因為這個原因，所以如果老師要帶你們去處理事情，就別管課業了!可以跟老師說一下需要公假單證明，趕快拿到這張證明才是最明智的選擇。

● 行動網路

來韓國之前有看到別人分享說韓國地鐵或是外面的網路都蠻好連的，而且當初學姐也跟我說快的話不到一個月就可以拿到外國人登錄證了，所以去韓國的時候我只先買了一張七天的韓國網卡，結果好景不常，不但網路超難連之外，外國人登錄證也是超久才拿到！雖然我不是網路中毒者但是身為路痴的我真的不能沒有地圖，七天的用量弄完之後的那一陣子都非常著急地想要辦網路，而辦網路的這個部分又涉及到自身是否想要有實名證實的電話號碼（因為我是想要有實名認證的，所以需要等外國人登錄證，不然就是先使用護照辦，等收到登錄證後再去登記名字，但是又覺得太麻煩），這中間的日子我一直在想要不要從台灣下訂單然後再去金海機場領，但是機場真的太遠！完全不想去…，後來也買了韓國超商賣的幾日網路卡，但超難用！！（不知道是因為手機的關係還是其他的問題，非常難連，不推不推！）。幸好之後都是跟著朋友們一起出去，找不到路就是開口問（訓練韓文）或是跟著人群走> <不過也就這樣過了四個半月。

Ps. 後來辦電話號碼的時候也沒有辦網路，因為費用真的不便宜，而且也已經習慣了在外沒有網路的生活了，有了電話號碼之後在地鐵上會很容易連到此電信公司提供的網路~所以只辦電話號碼也是一個很不錯的選擇。也建議如果嫌麻煩或是怕發生跟我一樣意外又是很依賴網路的人，比較推薦直接在台灣先把網卡備齊。

● 保險

出國(尤其是長期在國外)要保國外相關的保險是一定要的!但是今天不是要介紹保險，我是想分享在我身上發生的事。

大概在十一月初的時候我的牙齦就發炎了，原本以為是火氣大，而不久後也有吃消炎藥，但是後來並沒有消炎甚至出現了白色的小膿包，查了網路之後看到的結果都非常恐怖，不僅是牙齒會有問題可能也會導致心臟病等等的疾病。但一直不敢去看牙醫的第一點是因為韓國的牙醫是出了名的貴!而且，自己買的海外醫療保險與學校的平安保險都是沒有包含牙齒這個部分的!(除非有在事前跟保險公司要求，但通常在國外沒有牙齒痛過根本不會注意到這個細節)，另外一點則是因為學校附近的大醫院(有翻譯人員)牙科部醫生出國了，要在十二月底才會回來…。其實外面的牙醫診所的醫術並不會比較差，但是與醫生的溝通可能就會比較難一點，最終還是去醫院對面的牙醫診所診治了，因為很害怕醫生直接幫我把牙齒拔掉，而且做整個根治的治療不但需要一段時間也要花一大筆錢(相當於我可以飛回去台灣的機票錢)，所以那時只做了一些基礎的處理和吃藥，但大約到了十二月中的時候又開始復發了，因為接近期末考和機票等等的考量因素，最後等到一月中我回台灣的時候馬上就去找牙醫，但那時就為時已晚啦…(後續就

是很悲慘的故事了)。

所以在這邊**非常建議原本牙齒就很爛或是害怕會出現這個問題的人一定要保牙齒相關的保險!!**，因為我在台灣的時候牙齒是很健康、幾乎不會出現問題的，但是因為國外的飲食方式跟台灣的畢竟不盡相同(韓國常吃泡菜、醃蘿蔔、冷小菜等)，如果身體適應不良的話真的很容易會反應在器官的病痛上，在國外身體健康真的是最重要的呀~

~以上就是我想跟對釜山教育大學有興趣的同學們分享的事情~

能在大學時期有一段在國外上課的回憶真的很美好，也因為得到了這個機會才能讓我認識更多的人，在韓國不只有認識韓國同學，也因為出去玩的時候認識了墨西哥人、歐洲人、中國人、在路上認識並且很熱情幫助我們的韓國姐姐、夫妻以及台灣人，真得很感謝遇到的他們都是好人，雖然知道與有些人分開以後絕對不會再連絡(甚至有的根本沒有留聯絡方式)，但是也因為知道這樣的關係卻仍不求報酬的互相幫忙、照顧彼此的心，讓我一輩子都不會忘記他們。

這段時間也超級感謝我的韓國朋友們在這麼忙的學期裡還抽出時間陪我採買東西、一起吃飯、招待我去她們家玩等等，或許相處的時間不像在台灣一樣每天都可以在宿舍裡見到面一樣久，但是因為已經很熟悉彼此了，在溝通上完全中韓文夾雜加上手勢眼神就知道彼此想幹嘛的感覺，真的會讓人一回憶起你們就嘴角上揚。其實這次在學校裡面並沒有交到很多新的韓國朋友，可能是因為我沒有加入社團，也可能是因為每堂課一起上的同學都不一樣，大家下課就匆匆地走了的緣故☹雖然心中還是會覺得有些可惜，但我可以很確定我認識的新朋友們全部都是很真心地在對待我，也希望可以快點有機會讓我們再聚在一起聊天吃飯。

在韓國的這段期間也體驗了很多當地的美食、小吃、去了很多平常來韓國玩不太會去的都市旅遊、體驗著韓國特有的文化、生活方式，看了幾場韓國的演唱會以及展覽，做了很多在台灣絕對不會想嘗試的事情，有的時候享受著這樣的新鮮感、有的時候不斷地挑戰自我、有的時候又不斷地在接受文化衝擊，在國外的時候好像都會告訴自己人生可能只有一次這樣的機會，然後就會很勇敢、奮不顧身地去做自己想做的事，或許這就是我在韓國學到的事情吧!

「고민보다 go」(Just do it!!)，原本是耳熟能詳的一句話，但我現在才真正的瞭解這句話的意思:活在當下，然後比起憑空煩惱、憑空想像，實踐就對了!

很感謝在這段期間遇見的人，不管是好是壞都給了我繼續往前走的動力，也非常感謝一起來的台灣交換生同伴沛宸以及允庭，在學校裡面因為有你們的陪伴才讓我自己一個人不那麼孤單，雖然日子中總是會有不愉快、不順遂的事情，但因為彼此的互相鼓勵與照顧，讓我們一起創造了美好的交換生生活，希望哪一天我們可以再一起回去那些地方創造新回憶~

最後感謝 20 歲的自己成功地實踐了今年的目標，創造了一段那麼美好的回

憶，讓未來的我再想起這段日子時候，能感到幸福、能讓我想起當時的勇氣繼續地往前進。

「還有，我能希望你不論在何地，都能過好自己想要的生活，快樂地、有步調地。」

My Friends



學餐的餐盤，第一次看到覺得很像犯人在用的鐵盤~
(學校咖哩飯很推☺)



學校大門外的店家-順豆腐鍋，便宜又超好吃，真的大推大推~~