

美國西南奧克拉荷馬州立大學 106-1 交換心得 (2017/8/15-2018/1/5)

英教系

從小到大一直以來英文都是我的拿手科目，自然而然，總是想著，要是能親自到美國讀書那該有多好，但我明白國外學費貴得嚇人，所以得想想其他管道。自從得知上大學後有機會到美國當交換生，我大一時真的卯足全力，非常注重我的課業表現，無論系上必選修或是通識課程我都拼死拼活地得高分。一來是想完成我的夢想，二來是想證明我的能力。回想起來，雖成功取得美國西南奧克拉荷馬州立大學交換的機會後，在準備及繳交所需資料給美國校方、等待入學通知時，卻屢屢受阻，如財力證明問題、疫苗需補打等等。由於這也是我人生第一次去美國，當時還甚至因為不清楚所有流程，差點忽略到「美國在台協會」面試、辦簽證。所幸最後所有困難都有一一化解，我的這趟「夢想交換之旅」才順利地啟程！

我只申請到西南奧克拉荷馬州立大學 (Southwestern Oklahoma State University 以下簡稱 SWOSU) 交換一學期，所以我非常珍惜我在那裡的每分每秒，每一天都過得相當充實，同時也深深體會到台美文化上的差異。我將按照「食、衣、住、行、育、樂」這六個層面逐一敘說我的經驗心得或一些看法。在此特別聲明，以下是我這趟旅程主觀的所見所聞及一些心得感想，我只去過美國的部分地區，並不一定整個美國皆是如此。

俗話說：「民以食為天。」美國物價普遍是台灣的兩倍，吃喝的費用尤其驚人，SWOSU 有間吃到飽的自助餐廳，一餐要 6 美金 (約台幣 180 元)，這算相當便宜了，去到校外或市區的餐廳用餐，價錢可就不只這樣了，且那裡餐廳多以較不健康的炸物、速食、pizza 為主。不環保的保麗龍餐具也隨處可見。用餐完畢後，還需給予服務人員小費。相較之下，平常我在北市大，中午吃得很飽也頂多百元有找。稱台灣是「美食王國」一點也不為過，餐廳有很多選擇性，普遍佳餚也「俗擱大碗」又美味，並推廣使用環保餐具、實施垃圾分類。

「衣」的部分，很多美國大品牌，如 GAP、The North Face 等，無論當季或過季的衣物，在當地 outlet mall 買，基本上都比台灣來得划算許多，美國也常常因為節慶像是「Black Friday Sale」或「Christmas Sale」而有更多優惠。在台灣時，其實蠻擔心到美國冬天會下雪很冷，所以還特地先去買了件 Gore-Tex 的外套帶到美國。但好笑的是，其實整趟旅程，我只遇過一次下雪，那件外套也沒穿過幾次，因為奧克拉荷馬州在美中，再加上氣候比台灣乾燥許多，很少下雨，即便是只有個位數或甚至零下負幾度，冷歸冷，事實上，體感溫度可能也如台灣

寒流來襲一般。在寒天我穿梭校園時，仍可見到不少美國人只穿短袖 T-shirt 搭短褲，走得可愜意的呢！我在想，他們如果來台灣玩，肯定會熱到融化吧！

而我在美國學期間，基本上都是「住」在學校宿舍。我想大部分台灣公立大學宿舍都是四到六人一間，活動空間相當有限，但價格便宜；在 SWOSU，一般宿舍兩人一間，住起來寬敞舒適且不孤單，若有意願再多繳些費用也可入住更高級的宿舍，甚至還可以選擇單人房。除了宿舍外，學期結束後，我還很幸運地能夠到室友家中與他的家人居住近三個禮拜，體驗了所謂的「Homestay」。

「行」的方面，我在奧克拉荷馬州幾乎看不到臺灣到處都是的摩托車，也沒有地鐵捷運，或許又因為奧克拉荷馬州是農業州，地廣人稀，再加上當地十六歲就能夠考汽車駕照了，我幾乎所有在那邊認識的朋友，個個都擁有自己的車，他們在放假時也常常載著我們國際生到處「趴趴走」！不然，對於沒有駕照、不會開車的我，在美國根本哪都去不了，不像在台灣十分便利，想去哪裡只需靠著一張悠遊卡，就可搭捷運、公車、客運甚至是火車出去玩，暢行無阻！

至於「育」的方面，台灣的大學生一學期普遍修偏多的學分，且課程大多是一個禮拜上一堂，一堂時間較長，功課份量也因而變多，但往往同學們總是一拖再拖；而美國大學不鼓勵他們學生修太多學分。此外，學校課程通常會將一堂課分成上「一、三、五」或者是「二、四」，這樣促使同學們花一週較多天數接觸此學科，作業份量也較容易吸收。我在 SWOSU 除了修我們系上能抵免的英文寫作課外，我還修習了一些我在台灣沒有機會上的有趣課程，如獨木舟課、演戲課及聲樂課等等。其中，對我來說最有挑戰性的課程，莫過於演戲課了。當初選演戲課主要是為了我大四時，系上英語話劇畢業公演做準備，但因為演戲對我來說是一個全新的領域，再加上英語非為我的母語，我下了好大一番工夫、費盡心力及時間，在學期間讀完三本選讀劇本、期末做了三篇角色分析，完成了兩個獨白及一個雙人短劇。演戲課使我真正體會到正所謂「台上一分鐘，台下十年功。」我也意外地發現我蠻喜歡在舞台上表演的感覺，或許有朝一日，我也能成為一位「戲劇咖」！

終於來到「樂」的部分，正如我上述所言，美國大學生修得學分不多，因而有很多空閒時間。學校各種社團組織，會不定期地舉辦各式各樣、大多為免費的活動及競賽供學生參加（有些仍需要付費），我只要時間許可，我都一定會去參加。現在算算，我前後大概參與了三十個大大小小的活動，如 Ooze Ball Tournament、SWOSU Block Party、Root Beer Pong、Oklahoma State Fair Trip、

Dive with Santa、Volley Ball Tournament、T-shirts to dye for、Dance Night with HALO、Potluck Party、Halloween Party、Indoor Waterpark with SISA、International Students Night……不勝枚舉。我今年也很榮幸地擔任 ESL (English as a Second Language) 社團的幹部，在社團認識了來自世界各國，有奈及利亞、沙烏地阿拉伯、中國、巴基斯坦、韓國、尼泊爾、墨西哥、越南、巴拉圭以及馬來西亞的朋友，英文皆為我們的第二語言，大家在社團所舉辦的活動及遊戲中，訓練聽說讀寫的英文能力，同時間我們也更了解到各個國家文化上的差異、不同風俗習慣等等，相當有趣！除了在學校、市區找樂子外，美國秋季一個學期就已經只有四個月很短了，中間還放了兩次長假。我也把握了學期中的秋假，和朋友一同飛往奧蘭多佛羅里達，到我夢寐以求的環球影城及全世界最大的迪士尼樂園遊玩！時間短短，回憶滿滿！

最後，我非常感謝北市大給我這個機會讓我出國拓展我的視野，也謝謝我的家人、朋友一路上的支持與鼓勵。獨自在國外的這幾個月，有歡笑、有淚水，許多想法也有所改變，也被自己能獨立完成這趟美國之旅而感到驕傲。原本想說去喝過「洋墨水」一趟，可能只是英文會變好，但經歷一切後，驀然回首才發現，我得到的絕不只是英文考卷上的好成績，而是那些會伴隨我一生，在美國時充滿酸甜苦辣、回味無窮又沾沾自喜的點點滴滴。