

交換心得

張文齡

到華東師範大學交換，四個多月的時間，是我認為大學時期值得去闖蕩一次的體驗。

在一開始的申請過程，我的資料交的十分匆忙，也很慶幸在這樣從忙的申請過程中能夠錄取成為這學期的交換生，選擇華東師範大學的原因很簡單，因為這所學校在上海，那時候我心想，既然都選擇出去交換，就要選擇最繁華的城市：上海。

出去交換，我想是我做過最衝動但也最值得的決定，第一次自己搭飛機出去，不靠爸媽不靠旅行社，一待就是半年，深入的踏進中國的生活圈，用自己的角度去認識這裡，會是一個很不一樣的體驗。

該怎麼具體描述這樣的體驗，從進入華師大住進寢室，當室友都是中國的時候，好像看見了更多的世界，他們來自各地，來自山東煙台、寧波和江西，山東人喜歡吃餃子，她說逢年過節家裡都會自己包餃子，從和麵皮到餡料都是自己來，她說最喜歡吃家裡做的菜，來自江西的室友說，她喜歡吃辣，吃甚麼都得放辣，無辣不歡，倒是寧波的室友，她說她啥都不挑，主要就是別叫他自己煮，巧的是，我和這位室友是同一天生日，我喜歡和他們聊天，雖然我們主要的話題都是食物，但就是因為食物才更能拉近彼此的距離，畢竟民以食為天嘛，在中國，每個地方的口味都不同，八大菜系就不是只有在教科書看到，跟當地人聊天的時候，真的能夠體會到，明明都在同一片土地上，但口味真的可以南轅北轍，我的山東室友告訴我，她從來沒有適應過南方的菜，她在住宿的時候，總是想念家鄉菜，想念家，可惜回家太遠，一學期就只回家一次。

說到距離，真的到了中國之後，才知道甚麼叫做很遠，在台灣的時候，從台北到高雄高鐵也不過兩個小時，但到了上海，有時候兩個小時不過就是從一個區到另一個區，但都還是在上海市內，山東室友說若是她要回家，高鐵還得搭半個小時，若是綠皮火車可能要搭十四個小時，這樣的距離，是我在現在的台灣很難體會的，若沒有真的走過一次，用文字或用言語都是很難言喻的。

然而，在這趟交換中，我想最值得記錄的就是出去旅行，我想大部分的交換生都有個旅行夢吧，在中國旅行，可以有很多種玩法，在旅遊APP找行程跟團，但這種就真的要小心被騙，很有可能從景點旅遊變成

紀念品幾日遊，可是自己出門的話，可以方便一點，但就是要思考很多問題，從交通到住宿，都要自己不斷地看評價才能下單，但透過自己安排行程跟規劃路線，才更能夠踏進當地人的生活圈，而不是走馬看花，我覺得這次交換的唯一的小遺憾，就是沒有下定決心自己出去旅行看看，但透過這次的交換，我想會讓我更有信心，為自己未來也許會規畫的自己旅行做點準備吧。

總結來說，這次的交換，是給自己一個在畢業前喘息和找回自己步調的一個體驗，因為在交換的過程中，少了許多框架，會有更多與自己相處的時間，更能夠看清想要的方向在哪裡，或是看見更多不一樣的方向，謝謝爸媽支持我來這趟交換，也謝謝當初決定來交換的自己，讓自己在大四畢業之前能夠有一個不一樣的體驗。



