

秋季交換生心得

學生:廖柏崴

從小學一路到大學求學階段裡，除了和身邊同儕競爭成績外，長輩的耳提面命、以及報章雜誌都會提到對岸的大陸學子的競爭力是比台灣來的多幾十倍，人外有人、天外有天，讓我不禁想到對岸一探究竟。除了競爭力的激烈外，科技的方便以及手機支付的普及程度，不像我們所說的那樣落後，這些都是值得我一探究竟的。而就在我就讀台北市立大學時，每學期都會收到國際事務處老師傳至信箱有關交換留學生計畫，可以交換去的國家學校非常之多，鄰近的亞洲、遠至歐美，而當時我就對此計畫非常興趣，就在大二上學期著手計畫申請，首先我的選擇就是大陸的姊妹校，第一語言方便溝通，第二距離相對台灣接近，再來我選擇的是蘇州大學，蘇州的地理位置相對台灣一樣容易適應，古有一句俗語:「上有天堂、下有蘇杭」此番話語更讓我確加要去蘇大交換，我本身就讀的是運動健康科學系，在蘇大我選擇的是運動訓練學系，看看兩岸對於教學的方式以及思維是否不一樣。確定成功申請交換時間是在我大三上。

蘇大有分為許多個校區，基本上體育學院是被分至東校區，主要生活範圍也會在東校區這邊，因為我選課有選到獨墅湖校區的課程，就一起介紹東校區和本部隔著東吳橋相連，獨墅湖校區則是能從東校區門口坐公交約莫 30 分鐘能抵達的地方，以大家較為關心的選課及食宿方面進行介紹。到機場會有志願者來機場接駁你們，很多日常的問題都可以盡量問，學校有港澳台的學生會，可以與他們聯繫，他們人也都很好很熱情，多多認識新朋友，有助於融入在蘇州本地的生活，遇到問題也比較有伴可以一起想辦法。

我們這個學期是住 4 個人一間的東 15 宿舍，相比本地學生住宿環境好上許多，有冷暖氣，自己的淋浴間，熱水要在樓下自取(要付費的)，沒有門禁，隨時都可進出。但就我所知下學期的交換生會住新的宿舍，東 19 是 2 人一間，非常高級，床被等等當初學校會詢問是否購買，我自己是覺得學校提供的品質沒有很好，就看你們自己的需求，若是要求品質的人，可以自己去歐尚買。學校宿舍水電都是要自費的，用完就要充值。這四個多月來，我雖然不是玩得最瘋的，至少還有好好上課讓老師認識我，但也拜訪了不少地方，除了鍛鍊自己的獨立性及規劃能力，它讓我變得開朗不怕生，朋友，會是旅行最驚喜了樂趣。中國人十分好客，我們常常被各種請吃飯，一開始會覺得很不好意思，可是後來我們明白了，這是投桃報李的來往，朋友來自各省各地，我們有多次到別人家鄉去玩的時候就住在當地的朋友家，讓在地人帶我們走一些不同於觀光客的路線，找一些私房美食。我們也誠摯地邀請並期待著他們來拜訪我們的家鄉，我們也會用最熱情的款待讓他們愛上美麗之島。

。讀萬卷書，不如行萬里路。這句話雖然已是老生常談了，但當你見識越多，卻越能體認到他的道理在，我很感謝學校能給我這次機會，讓我到對岸的中國見識一番，更感謝自己有這個勇氣，在兩岸關係及國際情勢如此動盪不安的時局，踏出自己的舒適圈，為自己的人生寫下特別的一頁。