

臺北市立大學

學生出國交換心得報告

社會暨公共事務學系

公共四 朱迦潏

交換國家：美國

交換學校：喬治亞學院與州立大學

交換學生計畫獲補助年度：107 學年度

一、緣起

還記得 2017 年的冬天，還是大學三年級生的我，想在自己大學生涯的最後一年做個不一樣的突破。在國際事務處公布 107 學年度赴姐妹校交換計畫的當下，我便迫不及待的開始準備校內申請，包含語言檢定、學生計畫書以及教師推薦函等等。那時的我對交換生生活充滿了憧憬，並想藉由交換生的機會，厚實自己的語言能力，趁年輕還可以走出舒適圈，在體驗文化衝擊的同時去定位自己，拓展自己的視野。

二、交換學校簡介

喬治亞學院與州立大學位於喬治亞州南部的城鎮—米利奇維爾，距離亞特蘭大不到兩小時車程。喬治亞學院與州立大學是喬治亞州唯一指定的公共文科大學，包括多學科的學習、專業的深入學習、藝術活動的接觸、學術研究的機會，以及整合和應用學習的體驗。致力於教會每個學生如何學習，努力灌輸終生的學習熱情，期許無論學生選擇何種職業道路，都能提供學生良好的服務。



三、出國交換之課程學習

美國的學制與台灣相似，喬治亞學院與州立大學的第一學期於八月中開學，十二月中結束；第二學期為一月中至五月中。國際學生不限科系的課都可以選，學分下限是 12 學分，上限跟一般學生一樣是 18 學分。而國際學生須在全校開始選課前一週至 Bone House（國際學生事務處）先行選課，若是國際學生遇到因為非主修而被擋修的課，國際事務處會提供一張加簽單讓我們在這一週內可以直接去找老師加簽，並繳交至 Parks Hall（教務處）即完成加選。

第一個學期令我印象最深的是我特別去加簽的一門課—管理學，我發現和以往習慣的上課方式非常不同，老師著重在上課與同學之間的討論。每堂課我們都必須在上課前熟讀這堂課所有的章節範圍，老師上課時會點到每一位同學，每個人都有機會發表自己的看法以及回覆老師的問題，或是與同組的同學討論。很開心的是，國際學生是跟美國學生一起上課的，我很幸運地認識坐在我隔壁的美國同學 Abby，她樂於在每堂課過後給予我協助，不厭其煩地回答我的問題，讓我能夠慢慢地熟悉一個新的學習環境。



四、出國交換之生活學習

在喬治亞學院與州立大學有許多不同類型的宿舍可以選擇，像是雅房型、青年旅館型或是家庭式，我所住的宿舍為 Adams Hall 是雅房型。雖然是單人房，但是我有一位好活潑的美國室友 Stephanie，透過日常生活的互動，除了我的會話能力有了進步，也互相了解彼此國家的文化。還記得感恩節學校放假的時候，她跟我說：「只要想到放假的時候妳只能一個人待在宿舍，而我自己跑回家，我就覺得好難過喔……」便邀請我回去跟她的家人一起度過感恩節，讓我有機會體驗美國的過節團員氣氛，真的很謝謝她！這一年的朝夕相處下來，更讓我們彼此之間有了深厚的感情。



喬治亞州立大學的國際處舉行與當地家庭合作的計畫，讓國際學生能有效地適應新環境，並有機會深入體驗當地生活。Darryl 和 Laverne 是照顧我的一對夫妻，他們其實是學校的員工，卻待我們像子女一般。在課餘時間帶著我和來自香港及韓國的交換生走訪喬治亞州，參與當地的慶典活動，真的非常地謝謝他們。



五、研修之具體效益

- 1、英文能力進步，達到 TOEIC 多益英語測驗金色證書
- 2、結識來自不同國家的朋友，拓展國際觀
- 3、深入體驗美國的風俗民情，瞭解多元文化的美

六、感想與建議

還記得第一個月剛到美國，過得好像一年那麼的久，但這一年過去，卻像只過了一個月。每一天都過得很充實，也有極大的成就感，來之前的擔心以及焦慮，在當地的國際事務處以及朋友幫助下，難題都迎刃而解，亦留下珍貴的回憶，更是拓展了自己的國際視野，確立了未來的方向。

由衷感謝學校及父母讓我有這個機會到西方國家體驗與台灣不同的教育環境、民俗文化，以及人文風情。也感謝曾經給予我協助的每一位美國同學以及朋友。

這一年的交換學生之旅，讓我發掘自我的潛能，對於未來的目標有更明確的定義，這將會是我回味無窮的美好回憶。

附錄

一、身份證明文件

1. 簽證的問題，是要辦甚麼樣的呢？

J-1 簽證。三月的時候 GCSU 會寄新生包給國際學生，裡面有一張 Certificate of Eligibility for Exchange Visitor Status (J-nonimmigrant)，這張很重要，出入境美國必備。要帶著它跟其他必備文件去美國在台協會面試。面試及其他詳細內容在以下網址。http://www.ustraveldocs.com/tw_zh/tw-niv-typej.asp

2. 需不需要準備良民證？還是有甚麼樣的文件要準備呢？健檢？

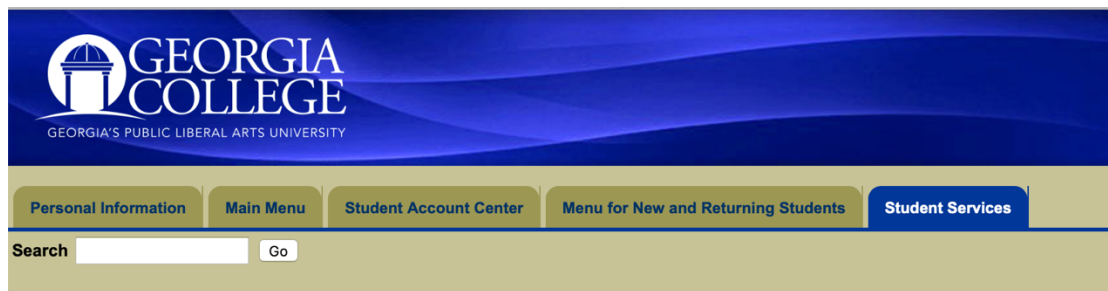
良民證跟健檢都需要。健檢的表格在新生包裡面，當初我帶著表格跟以前打疫苗的紀錄去台大醫院的旅遊門診掛號（可以順便開藥），醫生會確認有沒有要再打，最後要記得蓋章。新生包的資料都完成後要掃描寄給 Jason，這些該回覆給 GCSU 的資料，新生包裡有個清單可以確認。

二、課程

1. 請問要怎麼選課？

<https://unify.gcsu.edu/node/1>

進入上方 Unify 這個網站，裡面有 **PAWS**（包含選課、繳費、成績單等等）、**Georgia View**（包含課綱、繳交作業等等）、**Housing Application**（包含住宿申請、學生餐廳儲值等等）的連結，登入之後進到 PAWS 就可以選課。上學期來學校之前我是先用電子郵件跟國際事務處的 Jason 聯絡請他幫忙我選，因為我那時候還無法登入。正常來說，他會在五月中用 email 聯繫你。



Registration

- Select Term
- Add or Drop Classes
- View Course Materials / Textbooks
View and purchase your semester course materials and textbooks from the bookstore
- GCSU Printable Schedule
- Registration Fee Assessment
- GCSU Term Balance
-- includes the Nelnet Payment Plan
- Registration Status
- Week at a Glance

2. 是否有需要購買的教科書呢?(如果有, 大概又是多少錢呢?)

第一週老師會上傳課綱到 Georgia View (類似我們的校務系統), 或是在課堂上發課綱, 老師會詳細列出上課要用的書。Downtown (走路五到十分鐘) 有書局 Barnes & Noble, 每堂課需要用的書這個書局都有, 有時候比較貴有時候比較便宜。可以用亞馬遜網站 amazon 比價, 學校 email 去註冊帳號買書會打折, 而且有免費六個月的 Prime Membership, 買東西都免運費。

三、收支

1. 繳費是何時要繳的?

Unify 網站會寫繳費截止日期, 但是上學期因為還沒有美國帳戶, 可以開學後第一週直接去 Parks Hall 繳費, 我是用旅行支票, 總共 US\$4,841。下學期是一月四日以前到 Parks Hall 或線上繳, 我是在 PAWS 的 Student Account Center 線上繳, 總共 US\$5,313。

2. 平均每月花費的狀況大概是怎麼呢?(項目、最多支出等)

我第一個月買的生活必需品花費是 US\$399, 而生活費的部分是 US\$500/月。BB&T 這間銀行的學生帳戶可以海外匯款過來一個月一次不收手續費。我的經驗是, 匯 US\$8300 來美國, 臺灣那邊銀行收手續費 US\$33.85(外匯 US\$20+水郵費 NT\$482) 提供參考。

四、生活起居




1. 會有帶領的學生嗎?

大概七月的時候, International Club 的成員就會用臉書 Messenger 和國際學生聯絡, 然後會有一個新生群組, 方便大家抵達機場後聯繫。抵達機場當天會有幾位成員到機場帶國際學生回宿舍 Check-in。每學期他們都會和 Bone House 一起舉辦活動給國際學生 (大約七、八月的時候, Jason 會寄 email 告訴你學生保險、亞特蘭大機場專車接送的詳細資訊)。



2. 請問它所繳的食物的費用是指學校會供餐嗎?

在 Housing Application 網站裡面你可以選擇你要的 meal plan, 我是選擇一學期 25 餐, 申請成功後, 直接拿 Bobcats Card 去學餐刷就可以了。Bobcats Card 不僅是學生證, 包含宿舍磁卡、學餐額度、影印、洗衣、烘衣都會用到。

(1)校內餐廳 除了以下三家還有 Subway 跟圖書館一樓的咖啡。

學餐 Max	Einstein Bros. Bagels	Chick-fil-A
		

(2)校外餐廳 (前五家在 Downtown, 走路可以到)

Barberitos	The Brick	Cravings
		
Buffington's	Kuroshima Japan	Kai Thai (搭學校公車)
		

3. 需要帶甚麼去呢?比如枕頭、被子之類的

藥品 (處方箋要一起帶) 和其他你日常習慣使用的產品, 可以帶些臺灣文化的紀念品或零食來送給這裡的朋友, 還有傳統服飾 (旗袍)。住宿的時候這裡會附給你一包住宿包, 裡面有一本筆記本、原子筆、衛生紙、肥皂、枕頭、浴巾、棉被、床單, 房間也有床墊。我記得當初帶著幾件短袖、幾件保暖帽 T、一件短褲、兩三件長褲、內衣褲、襪子、泳衣、牛仔外套、羽絨衣、旗袍、正式套裝、拖鞋和球鞋各一雙、保養品、衛生棉、貼式暖暖包、鳳梨酥、泡麵、果汁機、快煮鍋、感冒藥。主要是看習不習慣, 因為大部分東西這裡都買得到, (靠近 Walmart 有間 Dollar tree, 每個東西都是 US\$1, 可以先去這裡買必需品)。

4. 如何使用網路呢?宿舍有 wifi 嗎?是買美國的 sim 卡嗎?

宿舍跟校園內都有 Wi-Fi, 社團的人也會帶你們去電信行或是 Walmart 買。我當初是直接到網路上買一次三個月 US\$105 的優惠方案每個月 8GB 其實很夠用, 訊號也不錯。<https://www.mintmobile.com>

五、交通

1. 如何處理往來台灣、美國的交通呢?

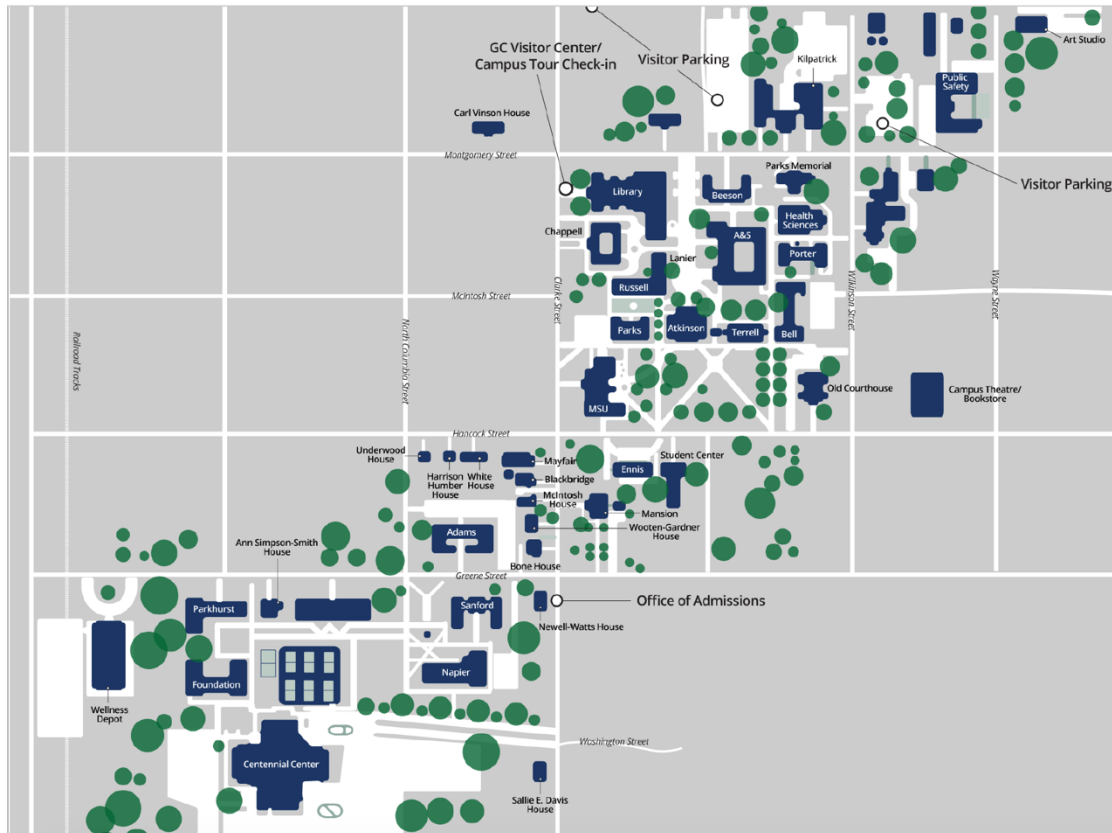
來回票價差不多四萬。我都在 STA 買學生機票, 早點買票價會便宜一半。當初是分開買, 去程用臺灣網站, 回程用美國網站。買到 Blue ticket, 或是又再加購 Multiflex Pass 的話就可以免費改時間, 缺點是沒有搶到 Blue Ticket 的話改時間就會滿貴的。

美國版: <https://www.statravel.com/>

台灣版: <http://www.statravel.org.tw>

2. 校園內最常用的代步工具是?在當地交通方式又是如何呢?(外出的時候)

走路、搭公車、開車。每個星期假日學校都會有公車去 Walmart。附圖是校園地圖



全文完