

華東師範大學交換心得

數學系

講到大陸你會想到什麼？

我相信多數人都以為那是一個很封閉，產黨控制而無法得到任何外界資訊的地方；滿街都是騙子，十句話可能有九句話都不能相信；地吐痰、亂丟垃圾、文化水平低落。但當我生活了五個月，145 個日子後完全顛覆了我原先的看法。當我們還停留在十年前的大陸時，他們已經超越了十年前的樣子，反倒變成一個你想一探究竟那些神秘面紗的國家。

很高興台北市立大學提供出國交換的機會，讓我在上海華東師範大學修習一學期的課程、並體驗當地的生活。從北市大的博愛校區交換至華師大的閔行校區，就地理位置而言，閔行——在上海老人眼裡，幾乎不被視為上海的一部分，因為從閔行到市區，需要至少一個半小時的車程；和位於繁華市中心的北市大相比，簡直是天壤之別。

當初我選擇華東師範大學是因為它位於上海市，上海是一個國際金融中心，且具有歷史文化的城市，想藉此一窺上海的風華。上海，又稱為魔都，因為當時的租界及縣城，有著相互滲透、相互衝突的結果，使上海成了一座「兼容」的城市。近幾年，上海在硬體方面發展為之迅速，陸家嘴地區高樓矗立、許多跨國公司皆在此駐點。

上海的交通網相當便捷，地鐵路線的數量是台北捷運的三倍，出門也幾乎是靠地鐵和公交車前往目的地；唯一有個缺點是末班車都很早就收班了，比較冷門路線的地鐵不到十點半就沒有了，而位在「閔大荒」華師大的我們，幾乎無法在熱鬧的市區待到太晚，否則就沒有地鐵可以返回宿舍了。

說真的，有時候想想自己能夠有這樣的機會到上海交換，有種不可思議和不敢相信的念頭。走出了台灣，我才體會到「讀萬卷書不如行萬里路」的重要性。為了讓自己在交換的期間更具意義性，我希望自己能夠體會更多不一樣的生活，認識更多的人，學習更多元角度的教育。生活、社會以及學習是我在這邊獲得最大的挫折也是收穫。生活上的差異性有節奏的快慢、不平凡的收費以及飲食上的油膩都是適應上的調適。社會上人們的態度及口氣，完全都是為了保障自己利益而強硬的，跟現在的台灣是天差地遠的。學校裡的學習不單單是為了一個學位，而是讓學生在未來能夠做足準備的提前課程。

每位在華師大生活的學生都必備著一張校園卡，我們可以用此洗澡、打熱水、吃飯、買東西，類似於台灣的悠遊卡，但只限於校內。而學校的飲水機，幾乎只供應溫、熱水，建議準備保溫杯，比較方便取水。在大陸，只要是進口的東西價格都略高於台灣（包含台灣進口），如果平常有使用到這些產品，自行衡量是否從台灣帶過去。大陸的電信業者沒有吃到飽的網路方案，但學校及宿舍內，都會有 wifi 可以使用，平均月租費比台灣便宜。

這裡的淋浴室，並沒有隔間，是像日本的大眾澡堂可以坦誠相見的那種，起

初會感到害羞不適應，但幾天後會發現那裡的同學們根本不在意這些，於是也就慢慢習慣了。澡堂裡的設施奇特，完全沒看過，是需要將校園卡放在機器的孔中，熱水才會從上面的蓮蓬頭流出來，而洗越久就會花費越多錢。這樣的設計會讓學生們將水與錢畫上等號且體會到水就像錢一樣的流出來。同樣的，宿舍裡面的飲水機也是要透過同樣的方式將校園卡插入機器中，熱開水才會流出。剛開始我總覺得這一切的設施都顯示出一間學校的小氣與貪錢程度，但當我生活的越久時，我才明白人口的擁擠不能用台灣的環境設施來做比較的，對於中國的十四億人口，資源消耗的力量是十分驚人的，台灣的行為模式帶到這裡可是會被唾棄的吧！

宿舍一樓的牆上我曾看過節能減碳的標語和一張紙上載明好幾條促進環保所必備的節能方式，在這個全球思維下，隨時隨地的教導學生如何能善待環境和永續經營，關注地球汙染、全球暖化是必要的。路上極少聽見熟悉的摩托車聲，大部分是腳踏車和充電車，宿舍裡頭的熱水、用電或空調都是採使用者付費的方式，比起原本學校的蓮蓬頭的熱水總感覺用也用不完；電風扇和冷氣開著就忘了關的習慣，這裡的學生更珍惜身邊的資源。

上課的時候，有時候老師發問題時，我總會看到學生踴躍發表意見，而發表意見的同時會在座位前站立在發言，這樣顯得更莊嚴認真。同樣的學生在台下認真上課的模樣，導致老師也相當有熱情的教學。

這次的上海交換之旅，真的是收穫豐富。剛開始交換前你可以帶著成見出發，但是我相信到了當地會感動自己所做下的選擇。從原本的陌生、害怕自己無法適應，到一段時間過去會覺得自己長大了，有勇氣面對新的生活，可以獨立的完成一切，更勇於跟陌生人相處，但當然還是必須保持戒心，最重要是為自己負責。我帶著好奇的心踏上了中國這片土地，想要在大三下體驗半年不同以往的生活回來後覺得很充實，也很驕傲自己在大學期間做了這個美好的決定，感謝所擁有的一切資源，和遇見的人、事物。這些一切 一切都是這趟來上海所獲得的最好禮物，若我沒有來這趟上海華東師範大學，我可能無法感受到從體驗中獲得的學習，而每件事情都是一體兩面的，只是我們要怎麼去看待這些事情的。最後，我想給自己在這趟交換學期的一句話，「If you never tried, how would you know the concept.」，每件事情都是透過體驗才能學習到其中的真諦。

最後，依在華師大閔行校區經驗分成幾個要點供以後有機會到華師大閔行郊區交換的同學參考：

學習方面

1. 學校會安排一個說明會，教你怎麼上網選課，因為是交換生，可以說是保證名額，只要你想選，教學空間允許，學校都會讓你有機會上那堂課。
2. 如果需要進行學分抵免，要先問清楚台灣學校是不是願意承認這門課程。
3. 老師上課方式跟台灣並沒有什麼太大的差異，老師並不會因為你是交換生而特別寬待你，所以如果有規劃出遠門，建議不要選太多課，對於有興趣的課程可以用旁聽方式。

學校生活

1. 閔行校區共有四個食堂，食堂內的餐點一應俱全，價錢合理、便宜，從早餐的饅頭、蛋餅、粥、燒餅油條到午晚餐的石鍋拌飯、漢堡薯條、山東雜糧煎餅、麻辣燙、炒飯、台灣滷肉飯，應有盡有，而且各有特色。交換期間也可以挑戰看看把四間食堂的餐點全都點過一遍！

2. 賣場：附近有物美、吉滿盛，東川路地鐵站有間更大間的，很方便，前兩間用走的就可以到，可以大採購。

3. 娛樂：物美賣場旁有設備齊全，高品質電影院，可以先在支付寶上買電影票，有時候可以買到不到台幣一百元的票喔！想唱歌的話，物美旁邊也有 KTV。

交通方面

1. 閔行校區到市區相對不方便，學校有校車可直達東川路地鐵站(缺點是在五號線的底站，坐到市區很累)、上海南站(搭火車很方便，校車約 20 分就到)、普陀校區(附近很熱鬧，在市區)，雖然要收費，但費用也不高，且速度會快很多。

2. 聽說幾年後學校旁就會有一個地鐵站，可以期待一下。

3. 善用高德地圖，準確度高且方便，直接打你想要到的目的地，通常都找的到。

APP 推薦

1. 通訊軟體：微信、QQ

2. 虛擬錢包：支付寶、微信

3. 外賣：餓了嗎、美團外賣、百度外賣

4. 訂旅館、機票、車票：去哪兒旅行、攜程旅行、鐵路 12306(官方 APP)

5. 自由行攻略：去哪兒攻略、螞蟻窩自由行

6. 地圖：高德地圖、百度地圖