

2019 上海體育學院交換心得

體育二 姜義崇 U10613007

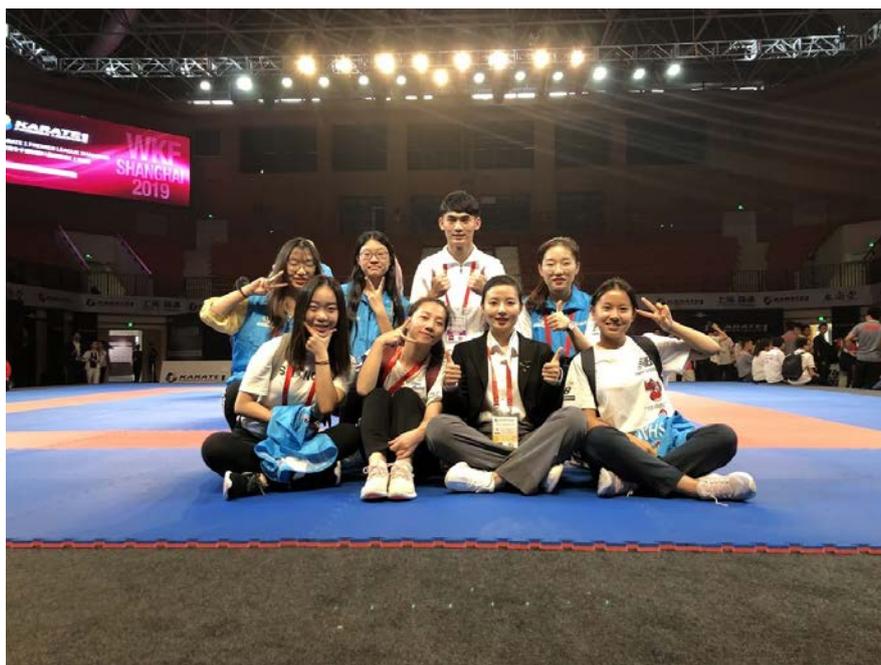
上海體育學院是 2018 年全球體育類院系學術排名中亞洲唯一進入世界排名前 100 名的學校，上海體院的體育科學訓練、體育教育、體育新聞等體育相關領域，皆是在亞洲地區頂尖水準。因此我在大一下學期申請上海體院交換生，非常幸運地能夠有機會在大二下學期來到上海體育學院為期半年的學術交流，讓我在大學的生活之中，增添精彩豐富的經驗。

上海體育學院一共有體育教育訓練學院、武術學院、運動科學學院、體育新聞傳播與外語學院、經濟管理學院、體育休閒與藝術學院，一共有 12 個二級院系，開設本科專業 17 個。我選擇體育新聞系作為主要的科系，由於我在大二上學期入選大專體總 SSU 體育新聞記者，所以我想透過交換至上海體育學院的機會，增進自己在新聞領域專業的知識。

我是在二月底抵達上海，當時一下飛機就見識到上海的天氣，5 度酷寒的冷風不斷襲來，天氣跟台灣完全不一樣。落地之後，上海體院會派專人專車接送我們到學校，浦東機場搭車至學校差不多 40~50 分鐘，上海體院位於楊浦區，學校的教學區跟宿舍區僅隔一條馬路。上海體院強制所有在學學生皆要入住宿舍，所以他們完全不用抽宿舍，這點跟北市大完全不一樣。

上海體院為了讓我們更快適應當地生活，學校的港澳台辦事處會有派負責接待的老師以及同學，幫助我們處理各式各樣的問題，不論是辦手機號碼，銀行卡，甚至是學習上面都能給予幫助，讓我能夠以最快速度融入上海體院的生活，真的是非常暖心。

上海體院每學期都有許多提供學生擔任大型體育賽事的機會，例如有 NBA 熱身賽、上海網球大師賽、F1 上海站、IAAF 國際田聯鑽石田徑賽、WKF 世界空手道 K1 錦標賽，我參與田徑和空手道比賽的工作人員，接待來自世界各國頂尖好手，其中台灣標槍好手鄭兆村在鑽石田徑上海站擲出 87.12 公尺，位居第二，僅次於 2017 台北世大運標槍銀牌得主，來自德國的霍夫曼，成為台灣田徑第一人取得 2020 東京奧運參賽門票。能夠現場看到高手對決，頂級水準互相較量，就讓這趟上海交換生活增添許多美好的回憶。



WKF 世界空手道 K1 錦標賽



2019 百名台生看上海活動
我負責擔任主持人
右邊為上海體院播音與主持專業大一學生
他是大陸 CUBA 大專籃球聯賽主播



上海體院大門口



IAAF 國際田聯鑽石田徑賽



杭州浙江綠城足球俱樂部

採訪台灣男足隊長陳柏良



室友與隔壁房間的研究所學長



上海體院的學伴

他們熱情的幫助我更加快速融入上海



港澳台辦事處 陳杭老師

陳杭老師非常親切地幫助我處理交換期間遇到的疑難雜症



上海迪士尼



回台灣前

與學伴相聚吃飯