

交換生心得與感想

教育學系二年級

該如何說起對於這個交換旅程的日子呢？我想應該謝謝的是系上的學姐，因為學姐是去華東師範大學做交換，推薦我們可以出國看看，就這樣毅然決然地下了決定，父母也很支持我，因此而展開了這段旅程。

首先，我想先說的是我在大學課堂裡看到的一些情形，華東師範大學裡的男女比例差得蠻多的，一個班級裡有兩到三個男生就已經很多了，那上課方式我覺得跟臺灣這裡也差蠻多的，上課的氛圍明顯不同，學生很常跟老師互動，而且學生們都很認真做筆記，但還是有睡覺和滑手機等等的，大致上來說比臺灣的學生認真多了，在我周遭環境的朋友和同學，我常常看到他們都跑圖書館，做論文和報告諸如此類的事，我很常問他們：「你剛剛去哪裡或是你等等要做什麼？」他們總是回我：「我要去學習。」我那時心裡想，天啊！怎麼每天無時無刻都在學習，那麼好學不倦，都很認真對待自己的課業，因為大陸人口多，相對競爭就大，所以能讀書的，大家都會很努力，不枉費家裡辛辛苦苦栽培，這也是我在上海看到的學習態度，很值得我去學習。

再來，我要說的是對於風景和旅遊方面的收穫，在上海我會習慣一個人的旅行，因為在情緒不是那麼穩定的時候，在獨自旅行中真的能學到些什麼，學會跟自己對話，這是旅行最難能可貴的，當然地，大陸的風景真的很漂亮，印象深刻的是一有去哈爾濱，雖然不是最冷的時候去，但可以感受到的寒氣也不少，一下飛機就可以感受到那個溫度，冰棒在街上吃根本不會融化，也去了和北韓的邊境，地上真的有一條線隔著北韓和大陸，有種身處在兩個不同國家的特別，再來就是去蘇州、無錫等等小地方，風景真的都很漂亮，真的像電視上介紹的那樣，古色古香的古鎮，搭了條小船遊河，非常有意境。會有種眼界真的打開的壯闊感，真的很值得去，因為旅行會讓人成長。

接著，我要說的是上海的便利性，基本上出門不會帶錢出門，因為一支手機可以搞定任何事情，微信和支付寶都是常用的付錢軟體，你所能想到的，這裡面都會有，還有外賣這真的超級酷的，三餐都可以用它搞定，它會送到你住的地方，省去了去買三餐這個時間，地鐵也很方便，到上海任何地方幾乎都可以搭乘地鐵，但有時候人真的很多，會讓人動彈不得的，可見上海真的很方便，如果臺灣也可以這樣，我想臺灣會更完美。

最後我想分享的是，我認識了很多對我很好的朋友，我們因排球而相識，到最後都會一起吃飯、一起逛街和一起吃甜品，在交換的期間，我有一半的時間都跟他們

在一起，打球的相關知識我學到很多，球場上大家認真卻不失風趣的態度，這是最讓我感動的，所以我很喜歡跟他們在一起，儘管我回到臺灣也有一段時間了，但我們都還有保持聯絡，甚至在回臺的那天，我真的很捨不得，想到那些日子，我真的想繼續下去，不過其中有人對我說：「人要向前看，這趟旅程不要有遺憾就好。」我細細地思考這句話，我也很認同，即使有再多捨不得，至少我們曾經那麼快樂，有緣的話，我們會再相見的，此趟交換之旅如果少了他們，可能我就白交換了，我愛他們。