

日本福井大學的交換生活

這次非常幸運地藉由 UMAP 的計畫交換到日本的福井大學。福井大學位於日本的北陸地區。雖然附近就有車站，交通還算方便，但整體環境非常清幽。也因為如此，平日的生活費用不高。猶記四月初時福井還是個冷到會飄下小雪的地方，直到八月要離開時又變得非常炎熱。福井大學的留學生有非常多不同國家的人，像是中國、韓國、印尼、美國、墨西哥、羅馬尼亞等等。

在抵達前學校就會詢問住宿、租借棉被、刻印鑑的需求。此外，福井大學在開學前會舉辦新生訓練，協助留學生了解在日本生活的相關知識並幫忙進行開戶、辦網路、健保的事情，非常的貼心。學校總共有三種宿舍，大部分的留學生都能住得到。福井的宿舍大部分都是 1 人房，有些也包含自己的獨立衛浴，整體非常的舒適。



(學校舉辦的浴衣、抹茶體驗)

福井大學將留學生分成以英文為主的 A 計畫以及日文程度達 N2 以上的 B 計畫。學校要求 A 計畫的學生一學期最低選修七學分。新生訓練的時候會進行分班的日文測驗，決定之後上課的等級。除了學習日語的課，專門課的部分我修了國際關係以及教育遊戲概論。關於國際關係，由於跟原先的心理專業相差甚遠，起初要跟上課程是需要花上時間的。此外，上課時老師都是以英文為主，日文為輔，也是需要適應的地方。不過，能有機會嘗試跟不同國家的學生以及日本人一起討論及做報告是很有趣的。在課堂上，我第一次與各國的同學報告以及辯論法律、政府組織等等的議題。即便有些辛苦，也是很棒的經驗。在教育遊戲概論的課堂，是由一位義大利籍的老師任教。上課方式是以討論及作業為主，老師非常強調學生的自主思考以及表達，與台灣的上課方式非常不一樣。另外還有一堂傳統產業的課程，學生們會一



(留學生們一起製作拿手料理)



(典雅的嚴島神社)

起搭巴士去福井特色的工場參觀並實作。在這學期我們體驗了手作蕎麥麵、製作越前和紙、製作越前打刃物等等。

學校最有趣的是一個較「Global Hub」的地方。這是由一群學福井大學學生組成的組織，會舉辦非常多活動讓日本人和交換學生有交流的機會。像是萬聖節有尋寶的活動，七夕時也會掛上竹樹讓大家能寫下自己的願望。學校也經常舉辦各式各樣的活動，像是穿浴衣、喝抹茶的體驗以及種稻等等與當地生活相關的活動，讓留學生能更融入當地的活動。有時候留學生自己也會舉辦料理派對，大家一起做料理、聊天，非常的開心。此外，我也曾利用課餘時間參加福井市民國際協會舉辦的「說話場」。在活動中也有機會與不同年齡的日本人交流，相當有趣！



(美麗的倉敷美觀地區)



(震撼的鳥取沙丘)

除了上課之外，我也利用課餘時間到不同的地方旅遊，像是北陸、四國、京阪神、山陰山陽地區、以及東京等等。在旅行的過程中，最棒的是能將自己在日文課所學實際應用到生活中，試著把日文去融入生活。

來到日本留學，最值得的是能夠與不同國家的人交流，去認識並體會他們美麗的文化。在交換之前，許多文化的知識都只是從電視、書本上了解。當自己親身遇到時，更能感到每個國家的特殊以及世界的廣大。此外，在一個非母語國家生活並不是一件簡單的事！除了適應不同的文化、建立人際關係，如何獨立地好好處理生活上的大小事都是讓自己成長的過程。我很感謝日本及台灣學校的師長以及學生們總會在彼此需要的時候不吝嗇地給予協助，讓我能順利完成此次的交換。

四個月的時間過得非常快，轉眼間就要回國了！這段時間在我的生命裡留下了相當溫暖而甜蜜的回憶。而且，我覺得在人生中能在國外生活四個月是很難得的一件事。非常鼓勵大家若能在大學中有機會出國交換，一定要好好地把握！