

四川大學交換生心得報告書

學校：臺北市立大學

系所：應用物理暨化學系四年級

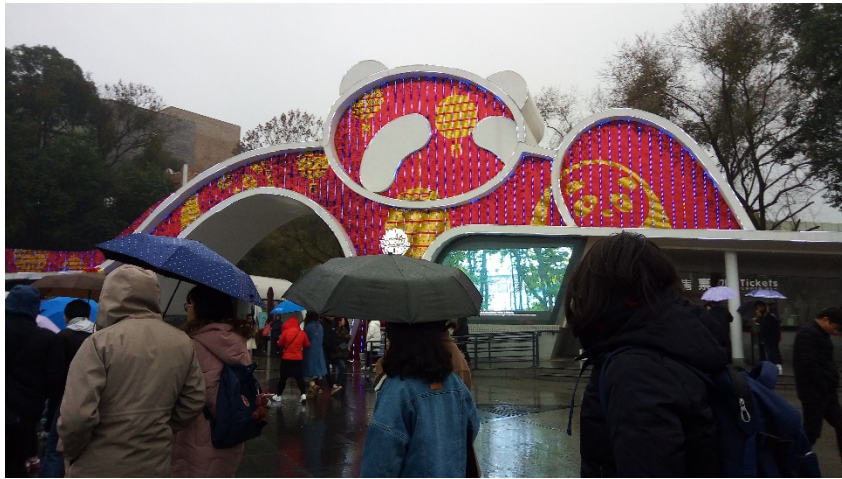
姓名：李佳恩

交換學院：化學學院

交換學系：化學系三年級

川大分三個校區，在市中心的望江校區跟華江校區以及近機場的江安校區，江安校區大多都是屬於大一大二的課程以及一些的公選課，大三之後多半會搬到望江校區，而川大對交換生滿好的，第一個禮拜安排了見面餐會以及參訪校園還帶我們去了金沙遺址以及熊貓基地，第一個禮拜過得很愉快，只是校園太大，幾乎每天都快到了一萬步，而一開始走進川大東園 15 舍，廁所真的很令人崩潰，他們是蹲廁但淋浴就在廁所旁邊，很容易洗一洗下一秒東西就會進馬桶裡再也撿不回來，但這也是一種體驗，但很幸運我剛好住的房間比較大，一起去交換的台灣生常常會跑來我們宿舍聚會。我的兩名室友都來自不同學校，分別來自淡江大學與台北大學。望江校區的浴室有熱水設備，需要插上自己的學生卡；冷氣也是要去儲值了才能使用。要特別注意的就是望江校區有限熱水的時間，如果太晚回宿舍就沒辦法洗舒服的熱水澡跟吹頭髮了，最好的地方是川大有提供被子、枕頭等，真的非常方便。因為我是春季交換生，但到四川天氣還是很冷，但剛去還不了解宿舍環境，原本想吹暖氣但因為太晚儲值錢還沒進去，所以第一天只能窩在棉被裡才能睡著。選課也非常自由，幾乎想要選的課程都可以自由加選，如果規定名額已滿也可以填寫特殊加選單子申請，讓我們能參與真正有興趣的課程。我選擇交換的系所是化學系，他們化學系分了很多專業，我修了我們學校沒開的綠色化學，這堂的老師講課很有趣，最讓我深刻的一堂是老師分組發了棉花糖、繩子和竹籤讓我們想辦法在有限材料中看哪組疊最高而獲勝，不只要有團隊合作也需要有耐心的把它完成。本身專業是在分析化學，所以我修了一堂色譜分析，但因為他們基礎很穩，很多儀器在他們實驗課時都碰過，所以學起來相對比較抽象。但我不只有修化學系相關的課，也修了一堂一直想在學校修但總是衝堂或者名額已滿的犯罪心理學，這堂課總共 12 周，老師在上課前都會播放有關犯罪心理學相關的影片，這門課受到許多人的推薦，我和好幾位交換生都有選這門課，教室都坐滿了學生，每次上課晚到容易沒位子，我本身對犯罪心理這個議題就感到十分好奇，老師上課講述有趣，案例也讓人發現社會的黑暗心理面，還有犯罪心理在現實中的應用。每一次上課前老師都會播放一部跟犯罪心理有關的影集或是紀錄片，接著引申出更多過去例子。老師會假設狀況點人回答，在依同學的答案做分析，讓人會不自覺跟著老師的上課節奏。而這門課也讓我理解到，犯罪心理應用層面之廣和複雜與困難，也期待在未來這個技術能被完善開發運用在刑偵和各方面上。





會決定交換原因是想讓自己離開原本的舒適圈又加上自己的朋友來交換後的心得，也剛好在學校都修完學分，所以對抵免學分沒有甚麼太大壓力，就都找一些自己有興趣的課程來修，沒修課的時間就可以出去旅遊，去了東北長白山，雖然沒看到天池，但坐了雪地摩托車，那個感覺真的很難形容，但一輩子都很難忘，接著我們去了敦煌和張掖，七彩丹霞以及鳴沙山的寧靜是我很喜歡的，雖然遊客還是很多，但感覺不到吵雜聲，當下只會覺得好像只有自己，因為去的當時鳴沙山剛好學生免門票，我毅然決然地就玩了沙漠摩托車，教練還放手讓我騎了一段，剛開始還會害怕不敢催油門，但最後拋開所有雜念反正有教練在，我就很放心的催下去，再接著我們去了張家界，終於看到了作為阿凡達拍攝的場景，真的很美，那種美是無法用手機拍出來的，真的需要自己去過一趟才會有感覺，而這趟旅行最難忘的是認識了兩位新疆姐姐，認識的過程滿有趣的，原本只是我們自己再私聊想去新疆玩，結果姐姐就突然說了怎麼不來問問新疆人，我們一整個很驚訝，也就這樣加了微信，又剛好那個姐姐也去了雲南，當時我正在猶豫要不要去西雙版納，但那個姐姐說一定要去，所以我就毅然決然的訂了機票一個人去了雲南，這也是一個新的挑戰，自己一個人旅行，去雲南的每個景都是我當天才決定的，不像前面的旅行都是事先安排好，也因為這趟雲南遊認識了很多不一樣的人，去玩雲南後我們就去了九鼎山露營，永遠都不會忘記那片星空，滿滿的一片很像在星象館裡看星空，再來就是稻城亞丁，每個地方都很美，最後幾個禮拜都在衝海拔，每個景點都海拔4000左右，原本還想去色達看天葬以及佛學院但由於時間不夠錢也不夠最後也要準備考試。當要開心的回家時，總是會發生一些意外，我搭乘的班機的飛機出現問題，在飛機上待了五小時原本應該9點就到台灣結果我們才到香港轉機，但還好國泰安排的很好，一下機就帶我們改搭華航的班機回台灣，雖然當天晚上拿不到行李但是隔天華航也幫我們處理的很好，很順利的拿回我們的行李。很高興有這個機會去川大交換，這四個月收貨真的很多。



長白山-天池



七彩丹霞



鳴沙山月牙泉





西雙版納-植物園





麗江-拉市海+騎馬



麗江-玉龍雪山



九鼎山



九鼎山-黑龍池



稻城亞丁-珍珠海



稻城亞丁-牛奶湖