

交換生心得

英語教學系

我在 2016 年 2 月到 6 月期間赴上海華東師範大學交換，出發前，華師的港澳台辦公室已經分配一人一位的學伴，幫助我們交換期間的要事，所以我並不是帶著忐忑不安的心情出發的。在台灣的時候，已經事先詢問過學伴一些有關華師的事情，學伴也很細心地提醒我們一些我們還沒注意到的事，到了學校之後，辦銀行卡和手機卡等，學伴也都有協助我們。

閔行校區附近有兩間大賣場，校內也有一間超市，所以生活用品的採買都十分方便，更不用說萬能的淘寶，江浙滬地區都包郵，所以上網訂購物品幾乎都不用運費。中國的電器插座跟台灣的有些不同，所以可能需要轉接頭，而這在河東食堂一樓的電器攤位即可購得。

選課的時候，華師會開一次選課說明會，基本上有去聽就知道如何選課了，而選課前，可以先跟北市大的老師詢問那些相似課程可以抵免。印象中，華師並沒有開教育類的專門課程，所以教程的部分無法抵免。如果想要多認識一些中國的同學，也可以去聽一些通識課程，小組的任務讓我認識了很多友善的朋友，也增添了我在華師交換的美好回憶。

華師在每一學期都會組織一次交換生的旅遊。而且會負擔一半的旅費，想要跑到不同的地方，開闊視野，這是一個值得參加的活動。

中國的治安不差，但是還是要多加注意自身的財產，扒手真的很多而且很專業，建議可以背一個較小的斜背包放貴重的財物，如：手機、錢包、證件、相機……等。千萬千萬不能掉以輕心。

中國的醫療跟台灣真的差別很大，一般小病如咳嗽等，可以到校醫院看醫生，但是一般都會被轉去較大一些的醫院診療。而中國的診療也挺不同的，像是我的室友因為感冒，就兩周連續去醫院吊點滴。而這樣的花費也非常可觀，所以建議可以帶一些成藥，以備不時之需。

以上是我在交換期間覺得需要多注意的事項。我也建議接下來要前往交換的同學，不妨多去不同的省份、城市多走走看看。雖然幾乎所有的景點都需要門票，但是有學生證幾乎都可以買半票。每次的旅行都可以得到很多不一樣的收穫。參加當地的旅行團需要三思。就算一開始說沒有額外的費用，也有可能是騙人的，所以要多加謹慎。

很感謝有這樣的一個機會，讓我脫離舒適圈，去看看不一樣的地方，體驗不同的生活，學習不同的事物，只要多加用心，絕對會不枉此行。