

愛在華師

---華中師範大學交流心得

姓名：李佳叡 學號：20191252018(本科生)

學院：新聞傳播學學院 年級專業：2018 新聞傳播學院

交換學校與專業：台北市立大學 幼兒教育學系

交換時間：2019年9月至2020年1月

在大二上的某天，平時不太會去檢查信箱的我，無意中看到了學校寄關於交換生計劃的信，也開啓了我踏出舒適圈的契機。那時候因為課業的繁重及生活中的壓力，讓我對未來感到迷茫，甚至一直思考卻找不到立定目標的方向，因此剛好看到有這麼好的機會可以讓我做不同的嘗試，讓我可以接觸到當時上大學時沒有選擇到的科系，所以毅然決然決定出來交換，對從小生長在台北的我來說，得到一個很好學習獨立的機會，第一次的出外念書就到這麼遠的武漢，也算一種不一樣的挑戰。在經過申請過程後在網路上查到許多關於華中師範大學的歷史及資訊，華中師範大學在大陸師範體系中排名很前面，在師資培育上也擁有豐富的資源，是一所相當優秀的學校，也讓我對這次未知的經歷有更多的期待了。

一、武漢與華中師範大學的初次見面

在來華師前我從來沒有來過內地，對湖北這個地方也略感陌生，只在歷史課本上讀過關於武昌起義的發源地在武漢，辛亥革命等重大歷史事件也是在這裡發生的，夾帶著歷史色彩的武漢，在經過多年的建設與發展已經成為了很發達的城市，對從來沒有出台北念書的我來說一直很想來大陸走走看看，體驗不同風俗民情，還有親眼看看那些課本上才看得到的名勝古蹟。獨自一人從桃園到廈門轉機再來到武漢，一切都是那麼陌生和新奇，夾帶著一點點的不安，踏入了天河機場，被新穎明亮的機場還有走很遠的航廈驚艷到，就有種劉姥姥逛大觀園的感覺，我真的來到武漢了！見到熱情的學伴後第一眼踏出機場映入眼簾的是綿綿細雨的陰天，學伴都說武漢在夏天很少下雨，下完雨空氣就會好很多。在歷經一小時的車程終於來到了華中師範大學，白色的大門上寫著華中師範大學，鄧小平提的字，雄偉的大門讓我覺得特別氣派，學校里的林蔭大道走起來氣氛也特別好，相較於北市大位在市中心樞紐的小巧便利，華師更有漫步在大學的氛圍，也實現了我對於大學的想像。在安頓好後天也黑了，學伴很熱情的帶我去離華師最近的百貨公司吃飯，她知道我不太敢吃辣，特別找了一家不會辣的菜館，也是我來武漢的第一餐，讓我心中感到特別溫暖，也感受到華師同學滿滿的人情味，也讓我對離家後忐忑的心踏實了許多。

隔天學伴也立馬帶我跟初次見面的室友去辦電話卡及銀行和採購生活用品，也帶我們去校園內四處逛逛，讓我們對校園有初步的認識，雖然這裡的人都說華師校區不算大，但對我來說華師真的很大，光從宿舍走到操場就要一公里，還不只一個操場，還有6個食堂，各種教學樓和宿舍，讓我看得眼花撩亂，這些都是我以前從沒有過的大學生活體驗，華師周圍的商圈也很便利，除了鄰近兩個地鐵站，從宿舍西門一出去就有兩家百貨，北門對面的八一路也是美食一條街，東南門外也有許多小吃，往外邊走還有虎泉夜市，鄰近華師的還有武漢大學和武漢理工大學，這座大學城的便利與發達都讓我對武漢感到贊嘆不已，也讓我愛上這個地方。



二、華師的學習

在華師的課程當中我選擇了與在北市大念的專業不一樣，在北市大我念的是幼兒教育學系，但在華師我選擇的是新聞傳播學院，因為在申請大學的時候我也對新聞傳相關很感興趣，雖然最終還是選擇了教育專業，但我對新聞傳播專業還是抱有期待，平時在學校有課余時間也會去旁聽北市大公共系的大眾傳播課，因此來到華師就想學習相關的課程，我也有選擇其他有趣的公共課，其中我最喜歡的課是陳科老師的<跟著電影學傳媒>，這也是讓我第一次有機會跟大陸同學分組做交流及報告的一門課，同學們個個都很認真積極的在討論，我們也會互相交流彼此不同的意見，讓我發現這裡的同學個個都很熱情也對專業知識具有一定的瞭解，老師上課的時候會播放短片或電影，讓我們在課後做深入探討及反思，也給我們很多回饋，像是對新聞自由與客觀真實老師也用不同例子講解讓我用不同角度看見不一樣的大陸。還有其他的課程如：電影鑒賞、禪意與人生、青少年犯罪心理學..等課程也相當有趣，上課的老師都很有趣，也會在課後提供我們幫助，像是因為幼教系的學分折抵需要看課程大綱，再經過詢問後禪意人生的彭老師就利用課後時間打了一篇課綱概要，給了我很大的幫助，讓我十分感激，除此這些課之

外，我還修了體育課是排球，因為之前打過系隊跟校隊，因此我對排球特別熟悉，來到這邊後再次找回了之前打球的手感，上課的時候余新老師除了基本的訓練也會讓我們有機會在旁邊打 play，增加上場的臨場感，也因為在旁邊打 play 認識了許多不同學院的朋友，有時候還會有外國同學加入我們一起打，非常有趣。

在華師上課除了可以增進各種專業知識，還能與同學交流意見，豐富了我的交換生活。上課氛圍也很好，也讓我見識了人很多教室坐滿老師都會看不見我的盛況，這對人很少的北市大來的我來說真的很新奇。

三、生活（食）

來到武漢最不能適應的大概就是冬天的氣候與飲食了，因為我本身不吃辣，就失去了很多嘗試武漢特色小吃的機會，武漢的食物大多口味比較重，會很咸很辣很油，在台灣常常被家裡人說食物吃太重口味的我，剛來的時候前一個半月天天水腫，每天灌水跟按摩情況才稍微改善一點，雖然平時在台灣比較喜歡吃西式、日式或海鮮，這些在這邊都比較少見，但習慣後也會發現武漢有許多好吃的傳統美食，譬如武漢最有名的熱乾麵和小龍蝦就是來武漢的必吃，華師里也有許多食堂可以選擇，因為位置交通方便，附近也有許多好吃的美食，平時不想出門在宿舍叫外賣也十分方便，身為一個手搖杯狂熱者，我目前喝過味道跟台灣比較像的是一點點和益合堂，他們的烤奶味道比較正宗，雖然珍珠都是白的吃起來也較軟些，但總體是還行的，在華師有六間食堂，分別是：桂香園、博雅園、學子、東一、東二、南湖，其中最常去的是桂香園，因為離西區宿舍最近，桂香園一樓的老通城豆皮還行，這裡的豆皮很特別，是豆皮包油飯，吃起來有飽足感又不錯，河南燴面也還行，室友很愛吃的黃悶雞米飯也不錯，是這裡的特色美食，桂香園二樓的水餃也還行，自助餐的選擇也很多樣，在食堂吃飯是用學生卡儲值來做消費，價錢也都蠻便宜的，適合月底很窮的時候來吃，學校內也有一些小店很好吃，最常吃的是西門外面的湖南菜館，老闆人很熱情，剛來的時候不適應重口味都會請老闆幫我們少鹽少油不要辣，炒青菜吃起來非常有台灣味，平時最常吃的就是滿江紅超市樓下的麻辣燙跟雞排飯，有時候想散步走遠一點的時候會選擇東南門外的湯包，堪稱一絕，願意為了它走很遠去吃，湯包的肉很鮮甜，一口咬先吸一下流出來的肉汁也別是一番滋味，不膩口。除此之外學校外群光廣場跟銀泰也有一些美食值得去嘗試，在這裡除了海底撈比台灣便宜很多，銀泰裡面的豬肚雞湯鍋也是不愛辣的最愛，在冬天里一群人一起去吃也是幸福滿滿，北門對面的廣八路的咖喱飯也不錯吃，新疆菜大盤雞也蠻好吃的，當然外面的步行街也有許多好吃東西，在武漢的食物花費單吃小吃的話肯定很便宜，但想大飽口福的話可能花費就跟台北差不多了。

四、生活（住）

住宿方面我住的是留學生宿舍五號樓的一樓，這也是我第一次住宿舍的經驗特別新奇，房間內共有兩張大桌與兩張上下鋪的床位，也有獨立衛浴，環境算不錯，但因為一樓有陽台，也方便曬東西，但平常需要鎖上才能確保更加的安全，冬天的時候因為一樓比較潮濕也比較冷，可能需要做更多的保暖，隔壁鄰居可能會遇到各國不同的朋友，平時大家也很親切，門口的師傅與打掃的阿姨們也都很熱情，是個溫馨的好宿舍，這個學期來華師剛好遇到全校大翻修，因此時常會遇到停電停水或沒有網路的狀況，但相信之後來華師的同學們都可以享受到煥然一新的舒適環境。

五、生活（行）

武漢位於大陸的中部，交通也十分便利，離宿舍最近的地鐵站是 2 號線的街道口，北門也有廣阜屯站，也有許多公車站，2 號線的底站是天河機場，離學校最近的火車站也有漢口、武昌及武漢站，出外旅遊十分之便利，武漢地鐵在尖峰時間人潮眾多，因此出外一定要提早，這邊的大眾運輸工具唯一的缺點大概就是末班車都太早結束營運，不像台北到 12 點都有車，但其他部分都很方便。武漢的打車也非常便宜，通常都是人民幣 10 塊起步價，使用滴滴也比較安心安全，雖然武漢的人可能在開車方面比較急躁，整座城市到處都是喇叭聲，但習慣了也覺得還好，另外在天氣熱一點的時候在空閒時間選擇用單車游武漢也算不錯的選擇，美團單車與哈囉單車都很便宜也很便利，但在武漢的路況比較危險需要多加注意安全。

六、生活（樂）

來交換後第一個月的課余時間都在探索武漢的人文風景，也利用其他剩餘的時間出去旅遊，這次的交換中我就到了北京西安和青島，親眼見到許多課本上才有的名勝古蹟或世界遺產，都讓我感到十分震撼，不論是長城、故宮、鳥巢、水立方、兵馬俑、大小雁塔、古城牆、信號山...等，這也是我來到大陸最感到開心的事，也應證了讀萬卷書不如行萬里路這句話，雖然只探索了其中的一小部分，仍然覺得非常值得，也希望以後還有機會再來深度旅遊。

在武漢的觀光景點有許多，其中黃鶴樓、湖北省博物館、辛亥革命博物館、張之洞博物館是一定要去的歷史景點，長江大橋與戶部巷也是夜晚散步逛街吃小吃的好景點，可以坐渡輪橫跨長江欣賞美景也是不一樣的體驗，東湖及武漢大學也是可以散步散心的好去處，在天氣好的下午去走走也會身心舒暢，可以逛街的步行街也不少，楚河漢街就是我的購物天堂，還有光谷步行街、江漢路也有許多美食和逛街的地方，離學校最近的虎泉夜市也有許多美食，我最喜歡的逛的大賣場在

楊家灣的沃爾瑪，是美商的賣場，可以買到更多選擇的物品，平時我們，最愛的休閒娛樂還有唱歌，在武漢夜唱真的很便宜，還可以用手機點歌十分先進，各式的台灣歌也都找得到，在這裡看電影也很便宜，學校每週五在祐銘體育館的操場旁還會有露天電影院可以看，港澳台辦也常舉辦一些活動讓大家更認識彼此，鄂州行、烘焙嘉年華、台商尾牙…等活動都十分精彩，在武漢到處都可以遊玩，也豐富了我們的課餘生活！



七、結語

來武漢的日子很快就結束了，從夏天的炎熱到冬天的寒冷，好多好多的第一次，遇見了好多人發生了很多事有好的也有不好的，從剛開始的不適應到現在已經習慣了甚至有點捨不得，在華師的日子里每天都可以有不同的探索，除了學習與生活我都真真實實地跨出我的舒適圈，從來之前的忐忑不安到現在的收穫滿滿，我一點也不後悔當初要來交換這個選擇，相信不久之後就會開始懷念這段日子，因此我答應自己之後一定要回來這邊走走，感謝有這段經歷讓我之後會成為一個更努力更上進的人，謝謝北市大也謝謝華中師範大學，讓我的大學生涯又添了一筆風采！