

## 華東師範大學研修心得

視覺藝術學系 U10307052 劉芸秀

這半年交流生活很精采，在學校學了膠捲相機手沖照片一起辦了攝影展；跟著校外寫生社會考察好多地方；讓我們過敏到崩潰的漆畫，紅腫發癢又起水泡，才發現台灣醫療這麼棒；還修了美學，也自己安排了很多自由行，所有發生的狀況都必須自己解決，但也因為這樣更獨立了，以前不太知道怎麼規畫自由行，也莫名其妙的變超熟練。

華東師範大學，有兩個校區，中北校區在市中心，校門口左轉一直直走 10 分鐘就有個地鐵站，地鐵站對面有個百貨商場很好逛，校區內有家店叫牛奶棚，酸奶、牛奶都很好喝；閔行校區在很偏僻的閔行區(同學說這裡是閔大荒)，搭校車到市中心 40 分鐘，自己搭地鐵、公車約 2 小時，學校對面也有個小商場吃的居多，美術系在閔行校區校園很大，宿舍樓共有二十幾棟，浴室是公共浴室，像大澡堂那樣，一開始覺得很怪，洗到後來是跟室友一起邊聊邊洗，宿舍樓沿著河旁邊有兩棟食堂分為河東、河西，河東食堂一樓是自助餐那種也有炒飯河粉等消夜，二樓是給回教徒吃的，三樓是火鍋、飲料店、烤冷面等等比較新；河西食堂一樓也是自助餐那種也有消夜，二樓的店很多，山東煎餅、麻辣燙(用炒的)等很多都超好吃；華閔食堂距離教學大樓較近，如果中餐時段通常都會爆炸多人。

在大陸的生活離不開手機，要買什麼掏寶買，超市可能比較貴，下課後沒地方去我們很愛去逛超市；要印簡單的東西可以去學影印店，作品集網路印或是自己找店，但品質要像台灣這樣好就是貴，生活上所有付錢都是支付寶、微信，懶得出門方便就是外賣，想要像台灣走到哪都可以逛街逛夜市有點困難，很多店八九點就關門了，地鐵每條線末班車時段也不同，閔行校區要注意末班車時間，校車末班車是 8：50 會根據學生時段作調整可能 8：30 會提早開一班車！

大陸的學生期末考就像台灣大考一樣，需要計時按位置坐，書包放前後有三個監考老師巡考，考的內容：填空、問答、專業名詞解釋、舉一反三的理論論敘，沒有選擇題，認識一個四川妹妹他期末要考 7 項這樣的考試，相較台灣考試真的很幸福，但同時也知道大陸競爭力有多強，大陸人多各種人群都有，高智商 EQ 好到偏鄉窮的沒錢讀書的都有，貧富差距也超大，從旅行中遇到的很多人，有的人不是不努力，而是這個社會上的現實層面有很多的無奈，也談不上人生是否公平，看到各種不同生活模式，或許每個人都在用自己的方式努力生活著。

很愛戶外旅行的我，從一開始的不熟悉到去了超多地方，一開始最不適應的就是搭火車、高鐵、地鐵都要安檢，每次拖著行李箱要過安檢就很麻煩，另外舊版的護照讓我很頭大，只能人工取票要排超久的隊，來大陸一定記得不要用舊版護照

很多時候會花上一倍的時間等待，總之，就這樣窮遊去了南京、北京、天津、杭州、西安、雲南，三山五岳中的雁蕩山、廬山、黃山，在大陸旅行、爬山記得找伴，雖然北京天津是自己去的，但晚上回背包客棧的路上真的路燈很少很黑，一個人還是蠻可怕的，有些黑車司機或是說得非常誇張讓你買纜車、電瓶車票的，請先考慮清楚安全、自身體力和錢包再做決定，然後山上的食物基本上會貴 3-5 倍，可以的話買好泡麵麵包之類的再上山；西安算是稍微安全的城市，有夜市和不夜城觀光景點保安會多一點，但路燈一樣少；雲南景點距離遠，多人一點包車玩比較划算，我們兩個女生去，包車太貴只好報團，但經驗值太差，找包車跟旅行社要小心，我們上玉龍雪山，學妹高山症反應頭暈想吐，導遊就說你要吸氧氣瓶阿，我先帶大家走，你們自己慢慢下山，態度無敵差，全程集合時間地點說的不清不楚，最後請全團吃飯又忽然關心起我們，一上車發問卷調查；還差點被丟在瀘沽湖回不來，雖然很美，但，是一個打不到車超級偏僻的少數民族地區，最後是同團的一位媽媽和姊姊給了我們很多幫助，我們跟旅行社溝通超久才解決，一個又愛又恨的地方，要去少數民族地區真的要小心！

半年可以改變多少？其實只要願意真的可以改變非常大，跨出舒適圈，你會被環境逼著成長，你才會知道身為台灣人有多幸福，自由民主、醫療環境還有健保給付、晚上可以去的地方超多還是安全的，末班車十一十二點，還可以隨時叫計程車，整體治安是好的，有次我們四個女生被跟蹤，我們跟店家求助，他們的反應是，喔！你說外面那個喔~我去看看，然後進來跟我們說，阿你們要小心ㄟ，他看起來真的怪怪的，我們就是知道才求助的啊！當下超無奈地走了，他還是繼續跟，我們跑進一家書局跟保安求助，他才沒繼續，走過一次，才會更珍惜。

上海這個國際大都市，在出發前充滿期待，去了更想念台灣的好，這半年交會我的不是更專業的知識理論，而是交會我怎麼生活，以及你該怎麼去面對所發生在身邊的狀況，你會看見千百種生活型態，但你也會思考著每個人生活背後存在著的辛酸亦或是樂觀的生活態度，沒有所謂的對或錯，每個選擇都是一個成長過程，可能當下後悔，過了一陣子你覺得是這件事改變了你，帶給你的收穫遠遠超乎想像，感謝自己半年前的決定還有這半年來的瘋狂，或許這會是人生中最難忘的一段經歷。