

西南奧克拉荷馬州立大學 交換心得

黃立雯

交換學校：Southwestern Oklahoma State University

交換時間：2018/08/15 - 2019/05/03

動機：

之前就一直很嚮往可以出國體驗不一樣的大學生活，因此在聽了系上學長姊去過西南奧克拉荷馬州立大學（以下簡稱 SWOSU）當交換生的心得發表之後，就開始了我的申請之旅。

申請過程：

四月-通知錄取

五月-申請資料 打疫苗

六月-辦簽證（需面試）

七月-行前準備 訂機票

八月-從台灣出發至美國奧克拉荷馬州，開始交換旅程！



「人生每一段旅程的結束，永遠是另一件事情的開始。」

這是很喜歡的一段話，而每段旅程往往都在於當下的一個決定。剛來時懷著對美國的許多憧憬與期待，在經過兩學期的交換學生生活之後，整理出以下三點心得：

一. 不是所有事情都是理所當然

為什麼會這樣說，因為剛到美國的時候，我曾經很擔心自己的表達與溝通能力，再加上內向的個性所以也不會主動去尋求幫助，導致剛到學校的前兩個禮拜一直在懷疑自己當初到底為什麼要想不開來交換，將自己放入這個人生地不熟還沒辦法溝通的窘境。還好後來學校的教授和同學都十分友善與熱情，也讓我很快就進入狀況，更深刻體會到所有事情都不是理所當然，學會感謝你遇到的每一個人，每一件事，不管是正面還是負面，都讓你學習到了如何解決、處理與面對事情的能力。

二. 課程的規劃與安排

在台灣的大學主要都是一週一次一次兩小時課程，上滿十八週，達到合格成績，得以獲得學分（以兩學分一科為例）。而在美國的課程規劃中則是一週兩次、一次一小時，一樣十八週的課程。我認為這樣的方式很適合專注時間短的人（例如我），也適合需要花比較多時間學習新知識的人（還是我）。

其實兩者之間並沒有優劣，只有適不適合而已。環境並不是學習好壞的藉口，因為當你真正想要學習一項喜歡的技能時，不管一週一次還是一週兩次，你都會全力以赴，認真學習的。



三. Work hard, play hard

這個是我一直都非常喜歡的英文諺語：認真工作盡情玩樂。在美國的這兩學期中，我體驗到不同國家的生活態度以及學習方式；學習為自己的人生負責，也讓我真正開始思考自己未來想走的路。

在台灣大部分的大學生，都是循規蹈矩的過著國中讀完讀高中，高中讀完讀大學的步伐走著。但在美國的學生卻不完全是這樣。我的朋友 A，說他上大學之前先去工作了一年，存下了學費，才有錢來讀大學；朋友 B 說他讀到大三才發現自己的興趣不在資訊工程，在跟他的 advisor 商量過後，直接一個大轉進入心理諮商就讀，幾乎要重頭開始學習；朋友 C 更有趣了，他說申請的時候錄取了三間大學，不過因為這間學校提供了全額獎學金，所以才選擇了這間學校就讀。



這些不同的升學方式與管道，對我產生了極大的衝擊，也讓我開始對於怎麼讀與讀什麼有了很多不同的想法。原來不是每個人都用同樣的方式升學、也不是每個人都亦步亦趨的跟著人群走。更覺得只有自己真心渴望某樣事情時，那樣的學習能量才是最大也最持久的。

兩學期，說長不長說短不短，相信每個人都會有不同的體驗與想法，別人的經歷只能當作參考，只有自己知道真正想要的是什麼。如果你還在猶豫是否成為交換學生，我想用一則網路上佚名的美國小詩中的節錄作為總結。

Everyone is in this world running their own race on their own lane in their own time. You're not late, You're not early, You're very much ON TIME.

學校食物：



上圖是學校自助餐廳的菜色，幾乎每餐都會有油炸的食物，喜歡美式速食的同學，一定會喜歡學校 Cafeteria 的餐。

學校活動：



(圖一)

International Students Reception
國際學生招待會

這是第一次見到校內大部分的國際學生的活動，也能藉由這個活動認識很多來自世界各地的朋友。

(圖二)

Root Beer Pong

宿舍舉辦的投擲遊戲，通常都是以啤酒為主，但因為校園內禁止酒類飲品，所以通常都以沙根沙士當作遊戲中的獎品。





(圖三)
Oklahoma State Fair

是一年一度的大型移動遊樂場，會在每個州待上一兩個禮拜，State Fair 起源於 19 世紀，原本是促進各州農牧業的發展與交流，後來才延伸出遊樂園等相關活動，是個適合全家共同出遊好地方。

(圖四)
Southwestern Oklahoma State Bulldogs Team

這是第一次在美國看美式足球比賽的照片，後面的場地是 SWOSU 自己的球場。美國真的是一個風行運動的國家，若要說運動是美國文化的一部分也不為過呢！
(憑學生證，校內比賽都可以免費換票！)



(圖五)
Crowder Lake University Park

Crowder Lake 是學校的附屬公園，平時會拿來做教學、實習與舉辦各式各樣的活動，圖五為營火晚會以及沙灘排球後的團體照，後面呈現一片金黃色的就是 Crowder Lake。



(圖六)
SISA Annual Banquet

SISA 是一個亞洲學生組織，平常會舉辦許多不同的活動讓大家體驗亞洲的食物以及文化。其中最大的活動便是年度餐會，各國的學生可以借用 Cafeteria 的廚房煮出自己國家的道地美食，讓大家更加了解不同國家的文化背景以及不同的烹煮方式，用一道道美食，拉近彼此之間的距離。



(圖七)
Easter Egg Hunt

復活節---彩蛋尋寶大賽
圖七是大家正在彩繪屬於自己的彩蛋，用來彩繪的材料是醋加上食用色素，所以在上色時房子裡都是醋的味道，其實有點可怕。順帶一提，拿來彩繪的蛋是已經煮熟的白煮蛋喔，所以活動結束就可以吃了！