

# 修研心得報告

學生姓名：彭曉玲

交換學校：蘇州大學

## 前言

中華民族五千年的歷史，所謂：“讀萬卷書，不如行萬里書”，這次去到蘇州大學進行學生交換學習，真是一次難能可貴的親身體驗，也實現了百聞不如一見的大開眼界。

## 交換學習生活的住與食

從上海浦東機場一直到蘇州大學，學校已安排學習夥伴來接機以及打點一切入宿事宜。接駁車剛駛入校園，瞬間覺得校園很大，體現了大陸就一“大”字。下車後，將行李推了一小段路，頓時也覺得宿舍也很大，住宿學生也很多。之後被安排入住在4人寢室，我的室友是一位交換生和兩位本地生。

住宿環境不錯，樓層維新，宿舍有提供包裹收發服務。宿舍內有設置盥洗台、衛浴和陽台，也安裝了空調和風扇，使用上方便。室友們也很好相處，宿舍管理員阿姨也很親切，住宿整體感覺非常棒。

學生餐廳很大也很乾淨，用餐座椅數量足夠，可以容納高峰時段大量學生。食物選項繁多，價格也公道。我最喜歡也最常購買的是燒鴨飯，有別於港式烤鴨和北京烤鴨的味道。



女生宿舍入口



女生宿舍外觀



宿舍內觀



學生公寓包裹收發室



其他學生公寓



第八學生食堂



我最愛吃的烤鴨飯

## 蘇大校園留印與學習

蘇州大學一共有六個校區，每個校區設置不同的院所，而隨著院所特色建置不同的建築物，非常美麗及寬大。各院校內均有湖泊和亭子，校園外也有專屬的護校河。校園裡，種植了多樣的樹木，跟隨著季節的腳步，呈現出不同的美景。

由於校園規模龐大，從學生宿舍走到上課的教室均需花上十五分鐘左右的路程。上學途中都會經過一大片的蘆葦。到了冬天，蘆葦枯黃，形成一幅美麗的圖畫。因選修下午課程，每當放學，已進入黃昏時分，看著夕陽西下，此景如此醉人。每當到了上課的時候，心情都是無比開心。

上課的地點在文學綜合大樓，屬於學校新建的大樓。教室裡都有購置兩台空調機，哪怕是寒冷的冬天，教室依舊暖暖的。階梯形教室裡並列長排的座椅，拉近了學生之間的距離，也解決了阻擋視線的問題，很喜歡在教室裡與同學們相處。交換學習的這一學期裡，我選修了教育理論前沿（大陸教育），了解很多大陸理論的歷程及經過，得到很多寶貴的知識。





校園一景



秋意校園



冬意校園



教室一景



上課途中



放學途中



文學綜合大樓



校園一景



炳麟圖書館



東吳大學舊址



獨墅湖校區草場



護校河

## 蘇州特色、臨近景點與歷史人文之旅

蘇州真是一個學習與休閒的好地方，生活節奏適中，城裡的園林與河道甚多。所有的護校河與校園內的湖泊都有鏈接著蘇州的護城河，滿滿的河流形成了小橋流水人家的詩意。蘇州的點心極致、園林歷史悠久、城牆故事甚多與夜裡水中倒影極為美麗。

蘇州周邊景點有上海、杭州、無錫與西塘等景點繁華美麗，蘇州當地交通順暢，銜接外地旅遊路線也便利快捷，週末假日出遊方便。

在交換學習的四個月中，安排了一次歷史文化之旅。去了二次世界大戰的戰地，走過了歷史，走進了課本。從南京往北方走去，直到瀋陽，一次與歷史文化近距離的接觸。

第一站先到南京，去了烏衣巷，體驗詩意；再走進黑暗的南京大屠殺紀念館，直到南京總統府，結束南京之旅。第二站去了北京，爬過了萬里長城，走進了故宮，遊了頤和園，去到圓明園，再到盧溝橋，了解中國抗日戰爭全面爆發的起點。第三站去了瀋陽，走進了瀋陽故宮，走過了“九.一八”歷史博物館。再次加強對中日戰爭的理解，深深體會到日本軍人對中國人民的欺壓。

非常慶幸的，經過了艱辛萬苦、非常難熬的十幾個年頭，中日戰爭，中國終於不負眾望的勝利了，那些殘忍的日本軍人最終也得到法律的制裁，中國人民漸漸地重建家園，中國經濟也慢慢恢復繁榮。





出發歷史文化之旅



上海外灘夜景



南京大屠殺雕像



南京總統府



蘇州火車站



蘇州城門-相門夜景



蘇州姑蘇河夜景



蘇州古道平江路



蘇州護城河



蘇州城門博物館



蘇州點心-啞巴生煎



蘇州點心-鯉魚糕



台灣交換生出遊記



無錫太湖



南京烏衣巷



北京圓明園西洋樓遺址



北京萬里長城



北京故宮博物館





北京頤和園昆明湖夕陽



北京中國人民抗日戰爭紀念館



北京盧溝橋石獅子



北京盧溝橋



瀋陽故宮博物館



瀋陽“九.一八”歷史紀念館

## 心得總結

這次蘇州大學交換學習之旅，是我求學生涯裡最充實的一個學期，不但可以體驗不同地方的學習經驗，更可以認識很多地方的歷史文化和結交很多的朋友，實在是太有意義了。

## 備註：(共學弟妹參考)

1. 若可以，記得帶本校學生證與在學證明，可購買學生門票。(不含研究生)
2. 不要急著於機場內辦理手機門號，除了收費高，而且有地方使用限制。可待當地學伴陪同下到附近門市辦理學生方案門號。銀行帳號雷同辦理。
3. 有了手機門號就可以順利申請支付寶，銀行卡，網路轉賬，網路購買火車票等

系統。請記得一定要保管好手機，它與財產息息相關。

4. 學校選課要聯繫當地學校（蘇大）科系的課程輔導員或港澳台辦公室的負責老師，他們會協助你登入選課系統選課。

5. 大陸詐騙電話甚多，若不幸遇到，請及時聯繫當地輔導員或老師，勿聽信電話內容。

6. 大陸食物偏咸偏油，剛到當地生活時會不適用。建議可以多帶一些台灣零嘴一解思鄉愁。

7. 大陸日用品物價偏高，尤其是衛生紙，若有鼻敏感需大量使用的，建議可多帶。

8. 大陸的電壓為 220V，除手機、電腦充電器已內附變壓器，其他如吹風機，需用變壓器轉換電壓。

9. 當地網購發達如淘寶網、美團，若需購物，可以網購優先比價。

10. 購買機票盡量選擇抵達地點是虹橋機場的，因比較接近蘇州，虹橋機場轉虹橋車站坐火車即可抵達蘇州。若蘇大有安排到浦東機場統一接機的除外。