



上海華東師範大學交換生心得

應用物理暨化學系

旅途的展開

一開始被研究所同學哲瑋慫恿，抱持著走一步算一步、船到橋頭自然直的心態，申請出國當交換生的資格，沒想到接二連三的審核都順利的通過了！船真的直了！我們要出國當交換生了！對於平凡無奇表現，拿到能出國冒險、價值連城門票的我而言，是多麼欣喜若狂的事情！於是我和哲瑋一起踏上了大陸尋求之旅。



面臨的挑戰

交換最令我挑戰的是要脫離自己原本的舒適圈，面對全新的人、事、物。社交能力不是很好的我是全新的學習。但從參加各種活動和從事相同興趣或是有著相同信仰，認識到許多的朋友，無論是一起來交換的小伙伴、住在一起的華東師大的室友、打球認識的球友、去教會認識的朋友。



透過互動交流讓我學習如何與新朋友相處、怎麼認識其他人。能強迫自己勇敢的踏出第一步，就能克服心理的障礙，適應到新的環境裡。感謝上帝賜下身邊許多熱情的小天使，幫助我來到華師大的交換都很平安順利。華師大是充滿溫暖和熱情的國際化學校。

