

美國西南奧克拉荷馬州立大學 交換心得報告

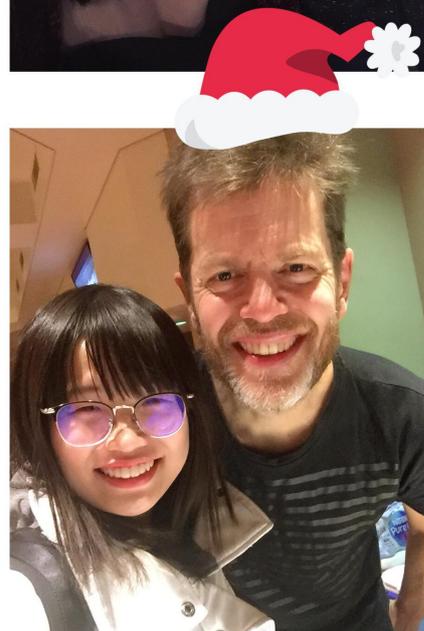
U10306047
音樂系 張巧穎

奧克拉荷馬州是一個很道地的美國南方鄉村，而SWOSU(South Western Oklahoma state university) 是很多人首選的一間大學，同一個區域的其他學校（例如：OCU, OU）相較之下學費太貴，不會是大多數人想去的地方，也是因為如此，我發現在SWOSU的學生，通常都有一至兩份工作，但同時他們在學校的課並沒有比較少，因此大部分的人並沒有什麼娛樂的時間，在Weatherford 並沒有什麼購物中心或是高樓大廈，沒有Uber或是捷運，距離市區要一個小時的車程，基本上對沒有車的交換生們來說，可以好好體驗一下鄉村的生活，也可以專注在學習語言還有課業上，我建議未來的交換生們如果考慮到這間學校的話，可以多上一些英文寫作課，像是writing in desipline或是english composition 課，對英文能力的提升很有幫助，另外children literature也是一門不錯的課，有修教程或是未來有考慮當老師的人，可以上上看這堂課，老師上課的方式是讓學生親自實作，而且有許多評量國小生的方式很特別，我覺得是一堂非常有趣且實用的課，而且英文的閱讀量會非常之大，如果有認真上課跟做作業的話，一個學期下來會為自己而感到驕傲！這邊的硬體設施基本上都很不錯，每棟教學大樓裡面都有24小時的冷氣及暖氣，廁所也全部都是自動沖水的坐式馬桶，剛到這裡的前幾天深受時差之苦，每天早上大概五點我就會起床，但也因此看到不錯的美景！



清晨的SWOSU

接下來，稍微提一下音樂系的課，在我來交換之前，我對於音樂治療非常有興趣，畢竟在台灣能夠接觸到這個項目的機會不大，但在我修了intro to music therapy之後，我覺得我的興趣並不在此，很開心我有這個機會更了解自己的喜好，如果是未來有計劃成為音樂老師的人，可以修修看intro to movement，這堂課有點像教學法，但是是非常有趣的唱跳課，老師會先示範各種不一樣的律動，學期中大家會需要輪流分組設計教案然後展示給全班看，我個人認為是實用的課！大部分SWOSU的音樂系學生在來到大學以前，並沒有很深厚的音樂底子，所以相較之下，台灣音樂系的學生在這裡的表現會額外突出，每個禮拜在學校的小舞台會有recital hour，只要你覺得你準備好了，就可以請主修老師幫你申請表演，這是一個訓練上台的好機會，可以慢慢增加膽量和自信心，我覺得在SWOSU是一個很棒的時刻讓你嘗試各種不一樣的東西，例如我副修鋼琴，但在交換期間，我練了藍色狂想曲，參加了校內的協奏曲比賽，甚至還有和一位吉他教授一起表演了好幾首非古典的曲子，接觸了爵士樂、還到酒吧表演，這些都是我沒想過能夠擁有的經驗！



JAZZ FESTIVAL與大師們的合照

接下來就是吃的部分啦！大部分的時間我都在宿舍煮，因為在大學的餐廳裡通常吃不太到蔬菜，唯一的蔬菜只有生菜沙拉，我建議大家可以合買一個電磁爐，有空的時候自己煮，然後meal plan可以買個10餐一週，交替的吃才不會太膩！我個人很推薦grill裡面的pizza，美國的速食真的很好吃，另外如果是點心類的話，學校對面有一間咖啡店叫做RX BREW，裡面的熱茶、咖啡和甜甜圈都超級讚！



自己在宿舍煮的豬排義大利麵

我再來這所學校之前，一直很害怕自己會無法融入環境，很緊張加上時差，一開始真的過得不是很順利，但漸漸的把生活作息調整好之後，打開心胸一切都變得順利，學校裡面各式各樣的人都有，黑人、白人、日本人、印度人、越南人、台灣人、大陸人... 等等，大部分的人都很友善跟主動，在路上對到眼都會say hello或微笑，我覺得來這趟交換非常值得，有許多不同的體驗跟學習新知識，如果之後大家有機會申請的話，一定要好好利用這個機會，認真學習之餘，在寒假以及暑假期間可以到其他州去旅遊看看，會是另一個美好的回憶！