

我的上海交換生活

音樂學系 顏詩容

2019.03-06

出發前

申請上到出發前，完全是一片茫然，因為我們是市北第一批去上海大學交換的學生，所以沒有以前去過的人可以分享或參考，說實話，網路上也幾乎沒有什麼相關資訊，著急的想提前準備好所有東西，但其實大部分都必須到上海才能實際執行，Ex：電話卡、銀行卡、住宿用品、生活用品等等...，也有很多事情是要入境隨俗和隨機應變的。

出國當天

三個月其實說長不長、說短不短，雖然我曾經跟團出國好幾次，但是出國交換念書還是第一次，第一次要長住在海外，也是第一次住學生宿舍，說老實話，在要離開台灣那天，剛跟爸媽道別時，原本心想，終於等到這一天可以離開爸媽的手掌心，離開原本的舒適圈，去看看外面的世界，融入別人的生活，但在我獨自排安檢大排長龍的隊伍中，不喜歡離別場面的我，我不敢回頭和安檢門外的爸媽揮手，在人山人海的隊伍中，大多人都是快樂、歡愉的心情，但在他們喧嘩吵鬧的同時，我的心情五味雜成，不自覺心裡湧上一股鼻酸，眼眶不自禁的紅了，視線模糊，眼淚就這樣滑落，我一邊沿著隊伍往前走，心卻像被爸媽拉著留在安檢門外。我的心裡雖然覺得這沒什好哭的啊，但身體的反應總是不會說謊...

來自德國漢堡音樂學院的教授 Knut Schoch 大師班

這次來上海大學交換剛好是來他們的春季學期，沒想到這麼巧剛好遇到了上海之春國際音樂節，這個音樂節包含了 13 場音樂會和 8 場講座及大師班，非常感謝我上海的主修老師幫我爭取機會，讓我這個交換生也能親自接受德國教授的指導，這次大師班我學習到了平常我們容易遺漏的事，詮釋一首曲子時，並不是只有唱出對的音高，漂亮的聲音而已，而是要向聽者表達出每首歌的故事和意境。

我真的是吃了雄心豹子膽，竟然有勇氣在德國老師面前唱德文藝術歌曲，還好咬字的部分沒被糾正，但真正的德國人對於這種講述故事的藝術歌曲修得特別細膩，老師非常強調在講述這首歌的故事內容以及情緒表達，還有好多音樂上的小細節，更重要的是在台上的情緒表達，也許你以為自己已經表達了，但觀眾不一定接收的到，所以要比自己平常練習多更多，練習時也必須超過 100 分上台才能表現的更好！

很幸運緣分讓我在上海遇見主修老師-王思思老師

想當初，去年年底當時我正陷入一個問題就是未來畢業後要不要繼續唸研究所又或者要走其他音樂相關事務時，市北才剛跟上海大學簽訂，當我看到學校郵件時，距離報名截止已經剩下不到五天，原本還怯步怕申請不上，但我告訴自己說給自己一個機會，在原地踏步，不如出去看看，就繳交資料出去審核了，也順利申請成功！

可能因為兩岸的關係，不知道為什麼我們總是上不了上海大學官網，更別說是先看看師資如何，就這樣直接去開啟交換生活，音樂學院的秘書當時知道我主修聲樂之後，就立刻打電話給思思老師，說有位來自台灣的女孩來交換春季學期，沒想到老師二話不說的就答應收我這個學生，也許這一切都是緣分，思思老師是學民美的，民美呢，就是民族和美聲，很高興在這短短三個月，也許說難聽一點是逃避了大家一直問我未來要做什麼的現實，一方面也是讓自己出去像一張白紙從新靜下心學習，在這個過程中，老師讓我走出低潮重新找到當初愛唱歌的心和熱忱，也找回唱歌的自信心，在中文歌上面，老師用民族唱法也教會我很多以前我沒注意到的細節，「唱歌不是只有注意聲音位置和技巧，當你讓觀眾感受到你表達歌曲的情緒和情感時，大家會被妳的歌聲感動，而聲音上的瑕疵則是其次」。

VLOG

<https://youtu.be/wsnRnwchrMA>

這部影片是也從台灣來的交換生拍我生活的 Vlog，我就是影片中的阿容師，他們跟著我一起去上舞蹈課、一起一探究竟我們台灣交換生住的女生宿舍廁所。(註 1)

她已經去上海大學延長校區交換一年，想必待在上海這麼久一定很想念台灣味，最棒的方法就是直接煮起來！！！

在中國，外賣真的什麼都能叫，不用出門除了可以叫三餐、叫快遞，也可以叫各種蔬菜水果和手擀麵，想要什麼就有什麼~~可以當個徹底的懶人，待在宿舍不用去外面。

關於宿舍廁所其實也剛好只有我們住的那層樓設計是這樣 XD 其他地方還是有正常的蹲式馬桶啦！那層樓宿舍的廁所和浴室真的讓我們大開眼界，剛開始還不敢在那上廁所，但沒辦法為了生活我們必需接受、適應和習慣。

舞蹈課是上海大學音樂系上的舞蹈與形體課，其實我一直以為是音樂系歌劇課的那種肢體開發課，但後來就陰錯陽差上了一學期的 Zumba，就當作每週運動運動囉！

(註 1) 上海大學寶山校區非“新世紀大學生村”和研究生宿舍或其他國家交換生宿舍，一般生宿舍是沒有熱水，需要自己打水或到“上大浴室”洗澡，上大浴室是公共澡堂的模式，所以我們已經算是不錯了，能有熱水可以洗澡，但熱水是要插學生證，洗多少就是多少錢，另外，電費也是每個月另外結算。

各種吃喝玩樂&活動照片



豫園

●地鐵豫園站



外灘

●地鐵南京東路站



| 上海星巴克臻選烘焙坊 |
目前全球最大星巴克
●地鐵南京西路站



| 金山城市沙灘 |
●地鐵+動車-->金山衛



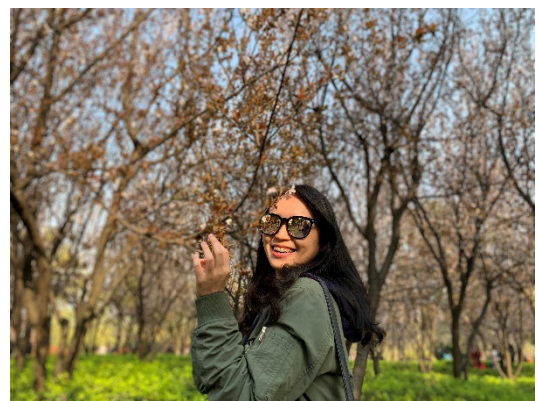
東方明珠塔 |
地鐵陸家嘴站



東方明珠塔
| 263M 全透明觀景廊 |



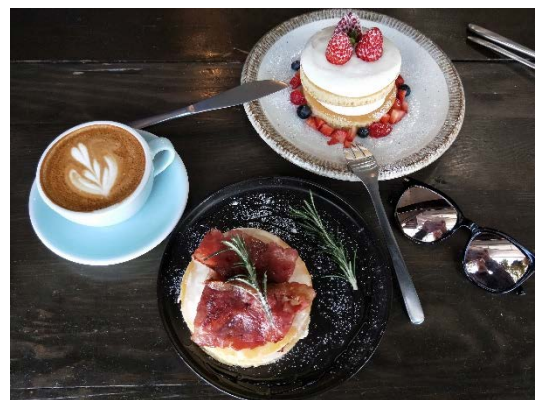
顧村公園 |
地鐵顧村公園站



沒有櫻花的櫻花季
當時還沒到盛開的時候 XD



冰熊咖啡



下午茶小確幸

●地鐵常熟路站
| 米倉 Café & Kitchen |



鮮牛肉火鍋
●連鎖店
| 左庭右院 |

●地鐵常熟路站
| Fine café & canteen |



台灣人在上海開的火鍋店
●地鐵靜安寺站
| 湊湊火鍋 |



俯瞰靜安寺 x 千層蛋糕
●地鐵靜安寺站
| 看得到風景的天台 |



必吃生煎包
●連鎖店
| 小楊生煎 |



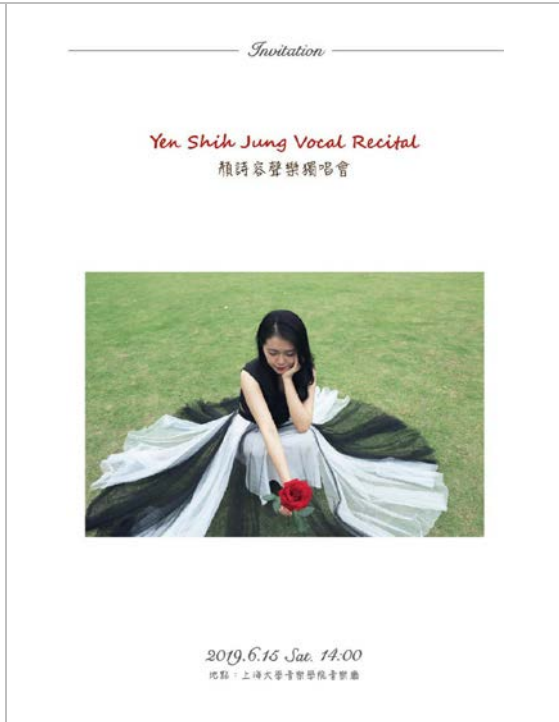
上海大學圖書館



I 口 SHU



Knut Schoch Master Class
●上海大學音樂學院排練廳



我的個人獨唱會
●上海大學音樂學院音樂廳
<https://www.youtube.com/playlist?list=PLy0rRu9t7o19BDX2L-YoILzWS81ybncvS>

2019.07.31