

美國西南奧克拉荷馬州立大學交換學生心得

交換時間：2017.8~12月

U10310008 地球環境暨生物資源學系 林佑柔

回想這四個多月在美國的生活感覺就像一場夢，也感謝北市大讓我有這個機會。從大一開始就嚮往到國外交換，想看看外面的世界增廣見聞，體驗國外大學生的生活，終於在大三上學期申請到 SWOSU(Southwestern Oklahoma State University)交換。

因為我們這屆跟前幾屆比起來申請與放榜時間較早，能有比較充裕的時間準備出國前的複雜手續。首先要聯絡那裡的老師問清楚老師們接機的日期和時間，就可以訂機票了，大概在三月初就把機票搞定。我是跟旅行社訂了到洛杉磯來回機票，再自己上網訂洛杉磯到奧克拉荷馬的單程機票，再來是複雜的美國簽證預約面試、打疫苗、上網填住宿申請表、寄給在 SWOSU 的台灣老師想選的課、換旅行支票。

8/16 當天中午，我與另一位一起去 SWOSU 交換的同學一起從桃園機場出發，在韓國、洛杉磯、達拉斯轉機後，預計 8/17 早上八點能抵達奧克拉荷馬。沒想到達拉斯機場因為暴風雨關閉，飛機在空中繞了很久之後轉降落奧斯丁機場，機場的人員幫我們改票，也提供免費零食給大家吃，等達拉斯天氣較好後，原班飛機才又飛回達拉斯。到達拉斯後，沒想到登機門竟然改了，我們匆匆忙忙的趕到另一航廈的登機門，看著我們的飛機還在心想應該有趕上，沒想到卻已無法登機，我們眼睜睜看著飛機飛走，但好險至少還能候補搭下班飛機，終於在晚上八點多搭上飛機前往奧克拉荷馬。在奧克拉荷馬機場看到來接我們的老師 Dr. Randy，我們很不好意思讓他等那麼久，但他卻親切的跟我們說話也恭喜我們終於到了。開了約一小時的車後，終於在晚上十一點多抵達學校宿舍。隔天，台灣老師 Sophia 幫我們註冊、帶我們去辦手機門號、到銀行開戶、認識校園，準備幾天後的開學。

一、課業：

我總共選了 6 門課，共 14 學分：

Freshman Orientation

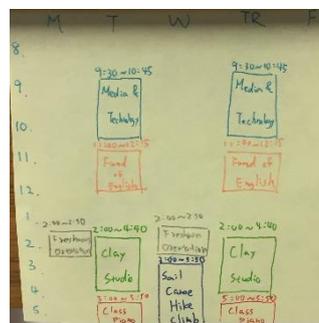
Fund of English

Media & Technology

Class Piano III

Clay Studio

Sail Canoe Hike Climb

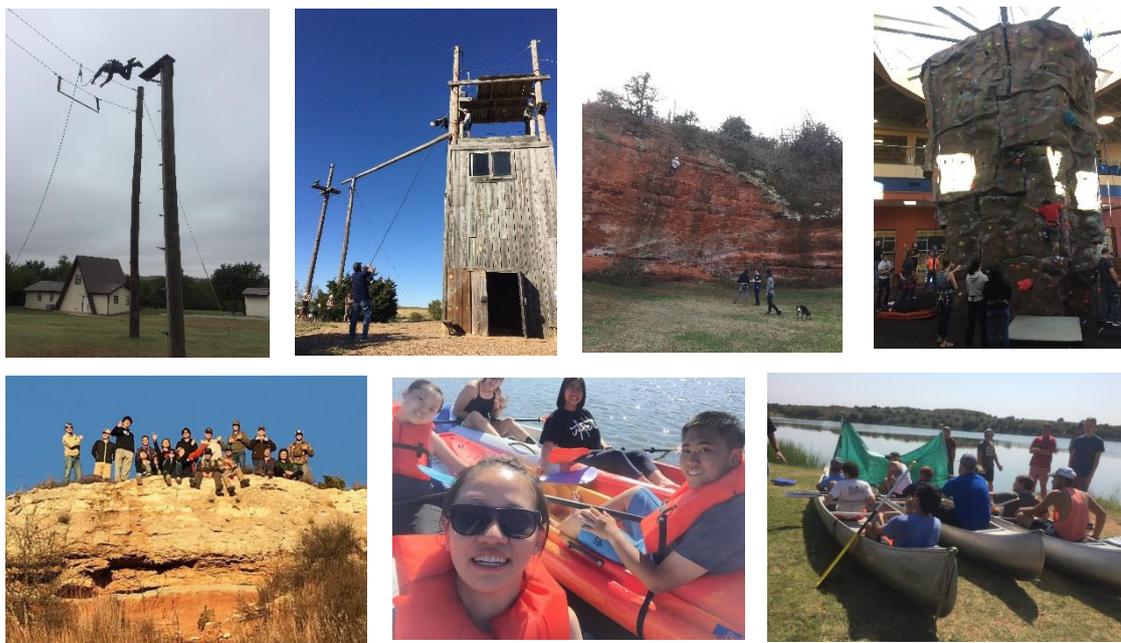


課業上與台灣最大的不同大概就是 3 學分的課程不會擠在同一天連續上，會分成 2-3 天，比較容易吸收上課內容，也不會有坐不住的問題，同學上課都會提早到教室，幾乎不會有人遲到。

在這六個課程中，最喜歡的就是 Sail Canoe Hike Climb，剛開始是在湖邊划船、划獨木舟，接下來上的課有垂降、溜索、攀岩……，每一項都能挑戰自我，經過一個學期下來膽量提升了不少。

而 Media & Technology 是教程課，一開始老師要大家選一本簡單的故事書錄音，然後老師會教大家如何加入音效變成有聲書。學期中還有去參觀小學，去了 Clinton Public School 看看如何將課程與科技結合，每位小朋友手上都有一台 iPad 靜靜的做數學測驗或文法題目，老師也教導小學學生選擇自己有興趣的題目去研究並製作成影片，使學生更有興趣學習。之後還去 Burcham Elementary School 做服務學習，一開始有點擔心自己的英文程度能否教導他們，但後來發現我的英文程度其實是夠的，因為只是去唸簡單的故事書給 5、6 歲的小朋友聽而已。而奧克拉荷馬州因為位於美國南部，有許多中南美洲的移民，也使得許多小朋友的母語是西班牙語而不是英文，面對有些英文程度較不好的小朋友真的需要比較多的耐心，教導他們認識字母與發音其實對我們來說壓力也不會太大。

Sail Canoe Hike Climb 課程：

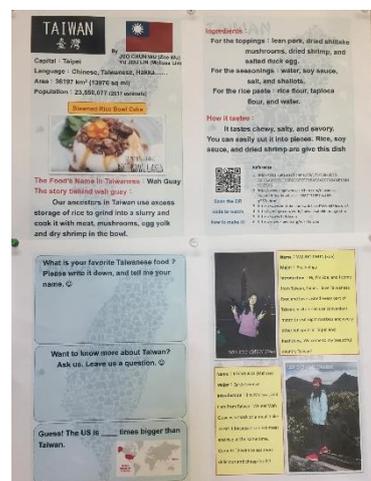


Fund of English :



←上基礎英文的同學們

介紹台灣小吃的海報→



Media and Technology 參觀小學：



陶土課成品：



二、食：

因為住宿舍，學校規定最少一周要吃 10 餐。可以選擇去 cafeteria 吃吃到飽的自助餐，或是去可以點餐的 Grill，而點餐的話一餐相當於 6 元。而學校的星巴克也能使用。假日，我們通常會自己煮晚餐，回味一下家鄉菜。



↑ 自己煮

← Cafeteria



← Grill

三、衣:

夏天時跟台灣的穿著差不多，一樣是短袖短褲，教室冷氣較強可以準備個小外套。冬天是我覺得比較難穿衣服的季節，因為宿舍內都有暖氣，所以穿短袖短褲不是問題，但出去外面就會變得很冷，到教室時又會變熱，衣服主要以洋蔥式穿法為主。

四、住:

女生住宿幾乎都是被分配到 Oklahoma Hall，房間兩人一房，內有洗手台，而廁所和浴室則是在每層樓每個走廊的中間，每層樓都有洗衣機與烘衣機免費供大家使用，一樓有簡單的健身器材、桌球桌、撞球檯與廚房。



洗衣機、烘衣機→

←我的房間



五、行:

Weatherford 真的是一個偏僻的小鎮，沒有公車、捷運、Uber。平常假日時只能請同學或朋友載我們去 City 或附近玩。每周日都有車可以載國際學生們到 Walmart 採買，一學期大概也有兩次到 City 的接駁車能到亞洲超市買東西。平日下午能走 10 分鐘到 Main Street 走走逛逛。



↑朋友載我們去市區玩

六、金錢:

到學校後，老師帶著我們去 MidFirst Bank 開戶，將帶來的旅行支票存入。一學期的住宿費加每周 10 餐總共 2530 元，保險費約 400 元，學校的費用如果用信用卡付的話手續費很高，所以我們是以支票來付。基本上待在學校很少花到錢，每星期去 Walmart 買菜也是與同學一起分，除非是放假時到其他地方玩才會花錢。

七、校園生活：

剛開學時幾乎每天都有活動歡迎新生，學期中也有音樂會與話劇能憑學生證免費觀看，宿舍也會不定期舉辦活動讓大家彼此認識，在宿舍一樓會有布告欄告訴大家近期的活動。我們自己在感恩節假期時還拍了影片：https://www.youtube.com/watch?v=DfFUaxoH_pU



← 剛開學的社團擺攤：
有許多小點心、禮物可以拿

State Fair →
學校有車載大家去，也
提供門票讓我們去玩



話劇 →

← 剛開學時學校的活動



感恩節假期到 Sophia
老師家吃晚餐 →

← 感恩節去朋友家吃飯



教會 →

← 宿舍辦的打保齡球活動



↓ SISA meeting



↓ 看音樂系表演



↓ 看日全蝕



後記：

短短的一個學期很快就結束，原本很擔心語言會是很大的問題，但其實上課都還聽得懂，如果有聽不懂的地方下課後問老師，老師們都很樂意且願意花時間為學生解決問題，最重要的是要主動去問。

課堂之外，我們利用秋假的時間去了佛羅里達，利用寒假去了波士頓、紐約、加拿大的多倫多、尼加拉瀑布、渥太華。從三十幾度炎熱的天氣到冷到睫毛都結冰的零下二十幾度都經歷過了，還被美國海關困在加拿大飛不了美國，又因紐約大雪航班取消被困了三天，嘗到美國客服互踢皮球的滋味，也練了不少英文聽力與口說。雖然旅途中並沒有那麼順利，但幸好大家都平安的回來，也在腦海中留下難忘的回憶。

