

# 上海華東師大交流心得

——一次的機遇，永遠的回憶

休閒運動管理學系



因為一次的機遇，讓我步上了上海華東師範大學的旅程，問我為何要出來交換的原因其實很簡單，就是想一窺台灣以外的世界，讓自己的視野更加寬廣，並學著自我獨立，離開自己的舒適圈，試著去適應外面的世界，而我選擇上海，是因為上海是國際重要都市，是國際金融中心，它有著不可忽視的重要地位，而且目前大陸又與台灣各方面的交流日益頻繁，基於好奇心，所以選擇上海華東師大。其實不可否認的是大陸人口眾多，民眾的文化素質高低落差極大，所以若你選擇大陸交流，就必須有一個心理準備，放下既有的歧見，好好了解對方的文化，而來上海你可以認識到來自中國大陸各地的朋友們，他們人都很好，學校教授、同學、教職員，乃至學校之外的人們，只要



聽到你來自台灣大多的機率都會對你先有個好印象，且會特別關心你，甚至跟你打開話匣子開始大聊特聊，比較值得注意的是他們第三方支付的平台相當盛行，值得我們學習研究，但是關於消費方面可能因為過於方便而讓你的荷包大大地失血。

在華師大的校園裡，除了認識中國大陸的朋友外，也能認識到來自香港、澳門，或是其他國家的朋友們，你還可以學到各種不同的專業知識，它們的資源豐富，還可以了解到大陸的教學風氣以及讀

書環境，而我在課業的閒暇之餘也走訪了大山大海包括張家界、錢塘江、杭州、南京以及北京，俗話說：「讀萬卷書，不如行萬里路」，我想我也認知到了這句話的意涵，透過這次的交換學生我獲得的不僅僅是專業知識而已，更多的是文化層次上的了解，以及大陸的壯麗美景，還有細數不完和朋友們的回憶，而這篇故事還正在繼續……

(2016年2月6日)

