

美國西南奧克拉荷馬州立大學出國交換心得

體育學系

從出國到回國總共 280 天，認識了很多人看了好多美景發現好多新的事物，其實剛到美國時讓我小小的失望了一下，當初申請去美國當交換生是因為憧憬美國電影所描繪的世界，但是到了那裡其實並不是真的都如電影般的夢幻。我去的是美國的奧克拉荷馬州，屬於美國中南部在德州的上部，硬要我說當地特色是甚麼的話那就真的是牛了！到處都是草原跟牛，當地最有名的就是牛奶，跟我所預期的世界天差地遠呀，用台灣人的說法就是我去了一個鄉下地方，不過也因為沒有城市般的急躁，奧克拉荷馬的人步調都非常的慢而且也都非常的純樸友善，對於我這種英文破破的初學者可是一大好處，大家都很願意聽我把話說完。

我永遠記得抵達美國的第一天，我的行李因為航空公司的疏忽被送往鳳凰城，我所有的換洗衣物都在那個行李箱裡，後來填完資料機場人員說會幫我送到學校我們就搭上接待老師的車前往學校，從機場到學校要一個半小時，沿路沒有高樓大廈只有一望無際的草原跟數不盡的牛，看到這樣的景色我開始擔心了，抵達學校第一件事情是到國際處交資料，因為時差的關係我坐在辦公室裡時一直打瞌睡，後來到了宿舍我的房間在四樓跟其他交換生的房間隔得很遠也沒有室友，然後房間電燈是非常昏暗的黃燈，那天晚上因為時差跟害怕的關係根本睡不著，那是在美國最難熬最想家的一個晚上。

我讀的是體育系，但是因為是交換生的緣故學校並不會限制我們的修課，我選了美術課、鋼琴課、體能課、英文作文課還有一堂非常特別的室外課。這堂課的名字是 Sail Canoe Hike Climb，其實就是字面上的意思但也因為這樣學到很多台灣無法學習到的運動，每一堂課都在室外，像是划船跟獨木舟是在湖邊上課，還記得有一次全班沿著湖划船滑了三個小時，還有到國家公園裡的峭壁上學習垂降，不只這樣我們還去了一個距離學校要三小時車程的地方攀岩，全部都是非常難忘又寶貴的經驗。因為學校比較偏遠，我們交換生也沒有車子能夠代步，是最不方便的地方，但是生活依然過得非常充實因為學校會舉辦很多的活動讓學生參加，我覺得最棒的還有宿舍也會舉辦很多不一樣的活動讓住宿生參加。有一個非常特別的活動，那就是奧克拉荷馬大學的校長會在期末考周前的星期天請全校同學吃消夜，校長會親自到學校餐廳煎鬆餅跟香腸給同學呢。

當交換生還有一個好處是你可以修你想修的任何課程，不會受到系所或是科系的限制，我修了陶土、電腦繪圖、與基礎美術課，因而參加了美術社團，每個月都有畢業生的美術展可以參觀，有趣的是都會有精緻的點心可以吃，一邊享用美食一邊參觀同學的畫作，就好像置身在真的畫廊一樣呢!!每一幅畫作、圖片都有他們的故事，主辦自己展覽的同學都會很親切地回答我們的問題，或是解釋他的創作背景，在廳的過程中是我最好訓練自己聽力的方法，我還參加了 ESL 的社團，跟很多國際學生一起練習講英文，認識不同國家的文化特色。去 SWOSU 一定要參加社團，

因為受限於沒有代步工具，我們無法常常往外跑，所以參加社團活動可以多這樣生活才會很充實，社團不只在校內也會有在校外或是會舉辦一些小旅行。

出國在外確實認識了很多外國朋友，但是我覺得最寶貴的是能與我一起同行的交換生成為摯友，異地的生活讓我們更加認識彼此，互相扶持互相照應，一起旅行一起克服困難。兩百多天的日子說常不長說短不短，足以讓我學會很多在台灣在學校在父母陪伴下學不到的東西，學會一個人，學會與人相處，學會堅強，這是我覺得收穫最大地方。