

## 臺北市立大學交換學生出國研修心得報告

交換年度	107-01
系所、年級	特殊教育學系 五年級
中文姓名	鄭惠慈
研修國家	新加坡
研修學校	南洋理工大學教育學院(NIE)

### 一、緣起

人人都說新加坡好，但是究竟好在哪？與台灣的具體差別又在哪？沒有人說得明白，只知道印象中的新加坡好像特別乾淨、種族特別多、法律相當嚴格，於是我秉持著滿滿的好奇心到新加坡實地考察，體驗一場為期六個月的新加坡交換生冒險漂流之旅，體驗何謂既多元又融合的「新式生活」。

### 二、研修學校簡介

南洋理工大學（英語：Nanyang Technological University，縮寫為NTU），簡稱南大，是新加坡的一所綜合類研究型大學，占地200公頃，位於新加坡的西南部。南大是一所商科和工科並重的綜合類大學，且在2019《美國新聞與世界報導》(U.S. News & World Report)世界大學排名中名列全球第49名，亞洲第2名；在2019年英國泰晤士高等教育世界大學排名中名列全球第51名。

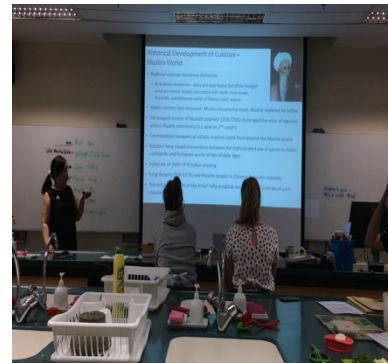
### 三、國外研修之課程學習(課內)

NIE在NTU裡是一個特別的存在，所有在NIE的學生都是準老師或是再進修的教師，且新加坡專業分工的特性相當強，在教育學院內又細分很多專業的科別，包含：地理、歷史、科學、華文等等。但交換生都能受到特別的對待，只要按照自己喜歡的課程去挑選，

通常都能夠被開課的教授所接受。而在這學期當中，我最終選擇了兩門課程，分別是Food and Society和Psycholinguistics。

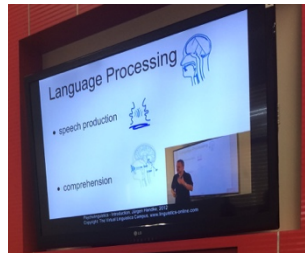
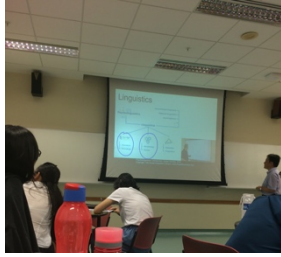
### (1) Food and Society

這是一門研究食品科學的課程，每週二從1230到1530，學分為3學分，上課全程以英文進行，在上課期間老師會要求我們閱讀課外資料，也需要撰寫相關的英文分析報告等等，同時也會有一個小組上台報告的作業，所以我需要學習如何與新加坡同學一起討論小組的報告內容，同時也得練習用英文上台做presentation。整體過程其實蠻有趣的，你可以在上課的過程當中學習用英文與各國的人交流，每次的上課就像聯合國一樣，有來自各個國家的學生，包含：德國、法國、英國、挪威以及新加坡的同學們。



### (2) Psycholinguistics

這剛好是在NIE少見用華文授課的課程，因為這是開給華文教師的必修課程，在每週四的0930到1230，學分為3學分。上課的教授是一名大陸的教授，但其實新加坡的所有華文都是簡體字呈現，上課的華文也是使用簡體字，所以要學會用簡體字撰寫心得報告，也要懂得善用學校圖書館華文書的資源，有時候會需要多跟老師溝通，這是一門比較偏向學術類的課程。但是會遇到一群很可愛的同學，第一次在新加坡可以流暢使用華文溝通無障礙，因為他們都是在新加坡的學生當中華文相當好的



華文老師，雖然有時候華文詞彙的用法不太一樣，但就像文化交流一般，可以學習的過程當中，更了解彼此的文化。

#### 四、國外研修之生活學習(課外)

新加坡是一個說大不大、說小不小的城市，它一如我們想像中的安全、整齊，而且有規劃。在新加坡的交換生活中，大多數的時間，我都穿梭在各種大大小小的街弄裡，我習慣靠著自己的雙腳走過各種不同景色的街道，也喜歡徜徉在不同文化融合間的氣息。但獨自一人生活在異鄉，更多時候就像破關斬將，天天都會遇到不同的新問題，然後等待著我們去「打怪」解決它們！

##### (1) 宿舍生活的適應

NTU的宿舍條件相當好，不僅房間相當寬敞，而且每個宿舍都會有共同的TV Room、Pantry、Laundry Room等可以使用，另外也會有電腦室及讀書室，更有趣的是每個宿舍餐廳都有自己的特色，所以搜尋校園美食也成了我在新加坡校園生活的興趣之一，有時會發現比台灣更便宜的刨冰跟各種沒試過的小吃，一路上也能夠欣賞NTU校園中各種得獎的綠建築，算是一種另類的文化建築及美食之旅。

另一方面，也要習慣跟各國的學生當鄰居及室友，像我的室友是個美國人，所以有時候在生活習慣及價值觀上會有衝突，但是該如何學習怎麼好好表達自己的想法，也是一個需要修煉的大功課。



## (2) 探索各國食物及文化

新加坡涵蓋了多種的文化，包含：小印度、阿拉伯區、牛車水、教堂等等。每當走訪不同的文化區域，都能更深度感受各國的文化差異，有時候你也能透過英文，去詢問當地人怎麼更道地的體驗它們的特色料理。記得有一次我在小印度區的巴剎尋找地道菜色時，還曾詢問過一名印度的長者，透過他的介紹之後，我才明白Roti Prata原來是印度人的早餐，而且還有區分不同的煮法。文化的體驗基於包容與理解，只有透過自己親身的經歷，才更能知曉何謂文化的融合。



## 五、研修之具體效益(請條列式列舉)

- (1) 親深感知語言的力量，對語言有更深刻的感觸與實戰經驗。
- (2) 融入文化大融合，能夠見識更多異國文化。
- (3) 對國際視野改觀，知道新加坡的好與不好，並深深反省自己。

## 六、感想與建議

新加坡的異國體驗或許是我這輩子最棒的人生回憶，那些我所遇見的人和事，都讓自己更明白世界的大與小；那些我在新加坡所遇見的朋友，當讓我更加明白身處台灣的自己，其實並沒有想像中的弱小，優勢與弱勢建立在比較之間，或許新加坡同學對於英語的掌握更有能力，或許新加坡政府的國際化讓他們的年輕人能夠進入國際企業工作的機會更大，因而獲得更高的薪水。但是，台灣卻擁有更好吃而豐富的小吃文化，也擁有了更多熱情的台灣人，也擁有更多高山與海景。

每次在與新加坡同學交流的過程當中，只要我一說我是來自台灣的交換生，他們馬上會轉變為一種「親切」的表情，然後緊接著說：「喔！真的嗎？我超級喜歡台灣，今年6月我才剛去完回來呢！」每當這種時刻，我都會陷入一種思考漩渦，我在想：究竟是什麼魅力，讓這麼多新加坡人對台灣念念不忘，而且還讚不絕口？我想，是台灣獨有的那股「台式文化」吧！

我認為選擇去新加坡留學是一個既安全又實惠的做法，在這裡你才能夠體會語言的力量，知道為什麼英文會成為他們的官方語言；在這裡你才會知道為什麼新加坡的法律如此嚴格，但在街道上卻不會常常遇到警察臨檢；在這裡你才知道，有一年四季的台灣是如此的適合居住、才知道台灣的水質有多們令人思念。有很多的珍惜與懷念都是在體驗了過後才能明白，明白你所擁有的有多麼地令人稱羨。

我希望所有懷抱著交換生留學夢的學生們，都能跨出自己的第一步，其實夢想的實現並不難，難就難在你敢不敢踏出自己的舒適圈，我也曾質問自己究竟為什麼來到新加坡，為什麼不好好留在台灣，過著舒適且習慣的生活？但是，我還是希望透過自己的眼睛、自己的雙腿，還有自己那顆熱誠的心，來看看世界長成什麼樣子。